

Администрация города Березники
Комитет по вопросам образования

2013

Методическое пособие.
Сценарии, конкурсы,
тематические мероприятия.



Долгосрочная целевая программа
«Профилактика алкоголизма,
наркомании и токсикомании в детской,
подростковой и молодежной среде
г. Березники «Рывок из Зазеркалья на
2011-2015 годы»

Составители:

- Ю.И.Голохвастова, директор Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детский морской центр «Нептун»;
- О.И.Бондарь, заместитель директора по учебно-воспитательной работе;
- Е.А.Кравец, заместитель директора по учебно-воспитательной работе;
- О.Л.Горбунова, заведующий отделом;
- Т.А.Наставникова, методист;
- С.Н.Тухватулина, методист;
- С.Л.Истомина, педагог дополнительного образования;
- Л.Г.Шишкина, педагог дополнительного образования;
- В.А.Баранов, педагог дополнительного образования;
- Н.В.Гареева, педагог дополнительного образования.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В последние годы в российской системе образования наметилось значительное усиление внимания к общегуманистическим аспектам профессиональной деятельности педагога, ориентированной не только на обучение и воспитание, но и на социальную адаптацию личности ребенка. В сфере образования и воспитания детей сегодня ведется поиск путей решения многих социально-педагогических проблем. К числу таких проблем относится профилактика злоупотребления психоактивных веществ (ПАВ) среди подростков.

Все теории, объясняющие возникновение и развитие болезненных зависимостей, сводятся к дефициту социализации подростка – неблагоприятное окружение, усвоение социально неприемлемых образцов поведения, закрепление стандартов ущербной субкультуры и т.п. Специфика подросткового возраста такова, что им необходимо социальное одобрение в первую очередь сверстников, а не взрослых. Следовательно, необходим коллективный поиск выхода из проблемы: поддержка вместо устрашения, обучение вместо запретов, диалог вместо монолога, проработка конфликта вместо его замалчивания. Только в этом случае совместная деятельность социального педагога, психолога, преподавателя, родителей и самих учащихся будет иметь гармоничную форму и будет сориентирована на создание и апробирование оригинальных технологий, новых подходов в профилактике ПАВ.

Благодаря видеофильмам, сериалам, рассказам старших друзей дети очень рано узнают о существовании наркотических веществ, их внешнем виде, некоторых способах применения. При этом разъяснительные беседы о вреде наркотиков, как правило, начинают вести только в среднем звене, считая, что для малышей они еще далеко не актуальны. Таким образом, профилактика, призванная носить опережающий характер, на деле является лишь отстающей и догоняющей, а значит, малоэффективной.

На сегодняшний день наиболее современным подходом в профилактической работе является уменьшение количества факторов риска и воспитание личностной гибкости. В данном направлении выстроена долгосрочная целевая программа «Профилактика алкоголизма, наркомании и токсикомании в детской, подростковой и молодежной среде г. Березники «Рывок из Зазеркалья». В задачи программы входит повышение уровня информированности населения о вреде психоактивных веществ, усиление факторов защиты, препятствующих началу употребления ПАВ, внедрение современных подходов и технологий профилактики и повышение эффективности профилактических мероприятий.



В данном методическом пособии представлены материалы по организации психопросвещения, профилактике злоупотребления ПАВ и пропаганде здорового образа жизни. В сборник вошли сценарии тематических мероприятий для детей различных возрастных групп, сценарии родительских собраний, а также материалы для лекториев по профилактике наркомании.

Пособие ориентировано на педагогов дополнительного образования, учителей начальных классов, классных руководителей, педагогов-организаторов и социальных педагогов.

МАТЕРИАЛЫ ЛЕКТОРИЯ «ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОТИКАХ И НАРКОМАНИИ»

Первичная профилактика употребления ПАВ заключается в:

- приоритете первичного профилактического подхода к решению проблем наркомании;
- признании медико-социальной значимости профилактических мер для раннего выявления и диагностики, эффективности лечения и реабилитации наркозависимых, улучшении криминогенной обстановки в обществе, снижении общей заболеваемости;
- комплексном (межведомственном) подходе к решению проблем профилактики наркозависимости.

Вторичная профилактика употребления ПАВ заключается в том, что своевременно начавшиеся лечебно-реабилитационные мероприятия не только восстанавливают личностный и социальный статус детей и молодёжи, но и весьма существенно ограничивают возможности наркогруппировок по распространению наркотиков и совершению других противоправных действий, поскольку снижается потребность в приёме наркотиков и, следовательно, в криминальном добывании денег для их приобретения.

Активные профилактические мероприятия должны опираться:

- на формирование у детей и молодёжи представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни, препятствующих вовлечению в наркогенную ситуацию;
- на формирование у детей и молодёжи, а также у лиц, вступивших на путь первых проб ПАВ, умений и навыков активной психологической защиты от вовлечения в наркотизацию и антисоциальную деятельность (первичная, вторичная и третичная профилактика);
- на раннее выявление и диагностику наркозависимости;



СОДЕРЖАНИЕ:

Пояснительная записка	2
Материалы лектория «Что нужно знать о наркотиках и наркомании»	3
Мероприятие для детей 6-7 лет «Береги здоровье смолоду»	12
Час коммуникативного общения для детей 6-8 лет «Здоровый образ жизни или жизнь в своё удовольствие»	15
Игра для детей 6-8 лет «Путешествие в страну зеленого змея»	18
Час коммуникативного общения для детей 10-12 лет «Как сказать наркотикам «НЕТ!»	23
Познавательная программа для детей 10-13 лет «Наркомания – знак беды»	28
Акция для детей 12-13 лет «Остановим зло»	31
Занятие с элементами тренинга по профилактике употребления наркотических веществ для детей 12-14 лет «Моя жизнь в моих руках»	35
Ток-шоу «Пусть говорят» для детей 12-14 лет на тему «Наркомания – соблазн, приводящий к зависимости»	37
Ток-шоу по проблеме алкоголизма для детей 14-16 лет «Давайте задумаемся»	40
Родительское собрание. Тема: «Подросток и подростки»	47
Родительское собрание. Тема: «Курить или не курить»	51
Родительское собрание. Тема: «Проблемы современного подростка»	56
Родительское собрание. Тема: «Досуг современного подростка»	69
Родительское собрание. Тема «Наркотики и статистика»	61
Памятка для родителей «Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики»	63
Анкета для родителей	64
Рекомендуемая литература	66

