**Классный час**

**«О вреде алкоголесодержащих напитков»**

Цель бесед: выяснить причины употребления алкоголя; помочь осознать пагубность влияния алкоголя на жизнь; найти доводы в пользу отказа от алкоголя; научиться приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного.

Урок подготовлен совместно с лекторской группой « Мы выбираем жизнь» (учащиеся 10 класса).

Урок начинает социальный педагог:

 Сегодня мы поговорим о том, чем же грозит человеку увлечение алкоголем.

Для начала сформулируйте и запишите свои определения понятий алкоголь, алкоголик.

**Алкоголик** – это…

**Алкоголь** – это…

Выслушайте несколько определений. Выступления сопровождаются показом фотографий.

***1 участник.*** «Алкоголик – человек, который не имеет воли отказать себе в употреблении спиртных напитков, то есть зависящий от алкоголя».

***2 участник.*** «Алкоголизм – это зависимость от наркотика под названием “алкоголь”, имеющая два основных компонента: вынужденность и прогрессию».

***1 участник.*** Понятие об алкоголизме у большинства людей ассоциируется с типичным обликом алкоголика в неряшливой одежде, грязной обуви, с трясущимися руками и с отечной багровой физиономией.

***2 участник.*** Это верно, но в тяжелой стадии заболевания. А сколько алкоголиков и не подозревают о страшном диагнозе, который имеют и сочли бы личным оскорблением даже намек на это!

***1 участник.*** Алкоголизм развивается, как правило, после нескольких лет пьянства (иногда за 1–2 года!). Пьянство – это регулярное и нерегулярное (!) употребление алкогольных напитков (включая и пиво!) в различных дозах (необязательно больших).

***2 участник.*** Легкая степень опьянения: при употреблении небольшого количества алкоголя обычно настроение повышается, появляется чувство комфорта, люди становятся общительными, разговорчивыми, повышается аппетит. Данный период опьянения люди переносят хорошо. Многие прошли через эту, на первый взгляд такую безобидную, стадию.

***1 участник.*** Особенно молодые – юноши и девушки, для того, чтобы в компании сверстников преодолеть чувство скованности, стеснения, употребляют немного алкогольных напитков, после которых чувствуют себя свободно, комфортно.

 ***Социальный педагог:*** Особенно страшен детский алкоголизм. Слово предоставляется участникам лекторской группы « Мы выбираем жизнь»

Содержание выступлений.

**Детский алкоголизм**

Такое ужасающее явление, как детский [алкоголизм, в России](http://prozavisimost.ru/alkogolizm-v-rossii.html) стало распространяться в постсоветские времена, и на сегодня является очень серьезной проблемой. Если раньше молодые люди начинали проявлять интерес к спиртному примерно к 18 годам, то сейчас среди алкоголиков встречаются дети 10-12 лет, и даже 3-летние.

Причины детского алкоголизма различны, но все они указывают на недостаточное внимание взрослых к подрастающему поколению. Такими причинами могут быть:

* Попытки самоутвердиться среди старших товарищей;
* Желание ребенка уйти от проблем, какими являются неприятности в школе, ссоры с родителями и непонимание с их стороны, первая влюбленность, недоразумения в общении со сверстниками, потеря чего-либо значимого (например, смерть любимого животного);
* Зависимость от улицы, когда в семье нет возможности выплеснуть свои эмоции, выпивки «за компанию»;
* Наличие свободных, неконтролируемых денег, на которые можно купить горячительные напитки;
* Алкоголизм родителей.

В основном, дети и подростки пьют спиртные напитки в среде своих сверстников, и гораздо реже – с взрослыми людьми. Многие из нас видели такую картину – у киосков на перемене толпятся школьники, покупая сладости, чипсы, сухарики. Но, вдобавок к этому они берут еще и слабоалкогольные напитки – лонгеры (слабоалкогольный напиток), бирмиксы (смесь сока и пива, а выпускают крашеное пиво с вкусовыми добавками), пиво, шейки. Детям кажется, что употребляя алкоголь, пусть даже слабый, они выглядят взрослее, их больше уважают  сверстники. Но проблема в том, что у детей и подростков отсутствует самоконтроль при выпивке, поэтому они часто «перебирают» с алкоголем, доводя себя до тяжелой степени опьянения.

В наше время среди молодых людей и подростков стало культивироваться пиво как народный напиток. К нему юные граждане быстро привыкают, не понимая, что это не что иное, как детский [пивной алкоголизм](http://prozavisimost.ru/pivnoj-alkogolizm-priznaki-simptomy-posledstviya.html).

Конечно, самым тяжелым является врожденный алкоголизм, которым страдают дети, чьи родители злоупотребляли спиртным в период зачатия ребенка. Еще при внутриутробном развитии они регулярно получают алкоголь, поэтому после рождения часто плачут, требуя привычную дозу. Когда такому малышу смачивают губы водкой, он быстро успокаивается…

**Особенности детского алкоголизма**

Чем опасен детский алкоголизм? Даже эпизодическое употребление алкоголя в таком возрасте является для организма стрессом. Это сразу же отражается на психике подростка, его поведении, учебе, взаимоотношениях с родителями и сверстниками. Особенность детского алкоголизма в том, что он развивается значительно быстрее, чем у взрослых, и имеет более тяжкие последствия.

В детском возрасте продолжают формироваться нервная, эндокринная и сердечнососудистая системы. И организм ребенка работает слаженно, как часовой механизм. Алкоголь нарушает эту слаженность. В первую очередь, от спиртного страдают пищеварительная и нервная системы ребенка. Все знают о бактерицидных свойствах этилового спирта, но это его положительное качество сводится на нет пагубным действием алкоголя на желудок и печень человека. И в детском возрасте этот вред особенно силен по причине недостаточной активности алкогольдегидрогеназы, фермента, разлагающего спирт. В результате усиливается и продлевается токсическое действие этилового спирта на головной мозг и все органы ребенка.

Юный, несформировавшийся организм – благодатная почва для развития алкоголизма. По причине незрелости центральной нервной системы ребенка она становится особенно уязвимой. Происходят нарушения памяти, интеллекта, логического и абстрактного мышления, нарушено эмоциональное реагирование.

От алкоголя страдают все системы юного организма. Исследуя детский алкоголизм, статистика утверждает, что большой процент [алкогольных интоксикаций](http://prozavisimost.ru/alkogolnaya-intoksikaciya.html) наблюдается именно у детей подросткового возраста. А это очень опасно, потому что в юном возрасте опьянение развивается стремительно, и может привести к оглушению и даже коме. У ребенка повышается температура и артериальное давление, а уровень глюкозы и число лейкоцитов в крови падают.

Период возбуждения, связанный с приемом алкоголя, у подростков быстро переходит в интоксикационный сон, при котором часто возникают судороги. Нередки и психические нарушения, выражающиеся бредом.

**Последствия детского алкоголизма** *–* ухудшение здоровья и  умственных способностей. При систематическом употреблении спиртного у детей быстро нарастает непереносимость алкоголя и формируется похмельный синдром. Характер ребенка заметно меняется, в нем проявляются черты психопатии – повышенная возбудимость, вспыльчивость, агрессивность. Или наоборот – ребенок становится менее активным, безынициативным, апатичным, заметно снижается его интеллектуальная деятельность, ухудшается успеваемость.

Один из типичных примеров бесструктурного (не прямого ) управления обществом-это искусное внедрение в психологию народных масс сознание того, будто пиво - это обычный напиток, которым можно утолить жажду, и вообще если ты не пьёшь пиво, то ты не современный, не "крутой чувак." Вы всё ещё смеётесь когда Вам говорят что пиво это яд? -именно этого и добивались те силы, которые ведут войну против нашего народа.
Современные учёные давно раскрыли сущность пивного яда. Достоверно доказано, что у пьющих пиво мужчин разрастаются грудные железы, становится шире таз, развивается импотенция. У женщин, употребляющих пиво, происходит андрогенизация (теряет женственность, привлекательность) и возрастает вероятность заболеть раком Знающие люди квалифицируют пиво как оружие геноцида. Но этого не будут рассказывать Вам в СМИ. Позаботьтесь сами о себе и своём потомстве. Никто кроме Вас самих этого не сделает.

**Профилактика и борьба с детским алкоголизмом**

Проблема детского алкоголизма очень остро стоит в странах постсоциалистического ( бывшие республики СССР) пространства. Не смотря на  то, что новые государственные лидеры рьяно убеждают нас в защите семейных ценностей, детский алкоголизм в Украине является такой же проблемой, как и в России. Статистические данные свидетельствуют о том, что 40% детей от 14 до 18 лет систематически употребляют спиртное. В начале 2010 года Верховная Рада Украины запретила продажу пива и других слабоалкогольных напитков несовершеннолетним гражданам. Но в погоне за собственной прибылью большая часть предпринимателей продолжают отпускать спиртное детям, закрывая глаза на остро стоящую проблему подросткового алкоголизма.

Еще один метод борьбы с алкоголизмом среди подростков – это запрет рекламных кампаний на алкоголь и табачные изделия. Но и этот способ оказался не действенным в такой серьезной проблеме, как детский алкоголизм. Получается, что вся тяжесть этой беды ложится на плечи родителей. Не стоит считать, что проблема детского пьянства  свойственна только неблагополучным семьям. Как раз наоборот – раньше своих сверстников употреблять спиртное начинают дети из успешных семей. Причина – недостаток внимания со стороны родителей, занятых добычей средств к существованию, а также наличие крупных сумм карманных денег.

**Лечение детского алкоголизма**

[Вылечить алкоголизм](http://prozavisimost.ru/alkogolizm/lechenie-alkogolizma.html) у детей получится только в том случае, если взрослые найдут правильный подход к своему сыну или дочери, обратят внимание на его проблемы и станут принимать в их решении самое активное участие. Ребенок должен чувствовать, что его любят, им интересуются и за него переживают самые близкие люди. Тогда свои трудности и переживания он не будет выносить на улицу, и топить в бутылке пива вместе с товарищами.

Если в семье возникла проблема детского алкоголизма, родители должны увлечь свое чадо тем, что ему интересно и дать возможность ребенку развиваться в другом, положительном направлении, забывая про горячительные напитки.

Сами подростки или дети никогда не обращаются к наркологам. Пока родители не знают, что их ребенок регулярно употребляет спиртное, то помочь ему некому. Поэтому зачастую получается, что такого подростка привозят в клинику сотрудники милиции, и родители с  ужасом узнают, что у их ребенка уже [2-я стадия алкоголизма](http://prozavisimost.ru/stadii-alkogolizma.html).

В психиатрических больницах лечится большое число подростков 14-15 лет, у которых 2-я и даже 3-я стадии алкоголизма. Они уже никогда не будут полноценными людьми, потому что по причине систематического употребления спиртного у них произошло тяжелое, необратимое поражение мозга, называемое алкогольной энцефалопатией.

Лечение алкоголизма у подростков имеет свои особенности. Большое значение в успехе лечения имеет раннее диагностирование заболевания. Обычно детский алкоголизм лечат в условиях стационара, так как в домашних условиях эффект от лечения не достигается. Лечение подросткового алкоголизма усложняется тем, что по причине юного возраста больных нет возможности использовать некоторые лекарственны препараты. Поэтому для лечения юных пациентов часто используются травы и лекарственные сборы, обладающие общеукрепляющим и иммунновосстанавливающим действием. Занятия спортом и активный отдых также рекомендуются в ходе лечебного процесса.

Алкоголизм среди детей и подростков, также как и у взрослых, имеет психологические причины. Поэтому профилактика детского алкоголизма, в первую очередь**,** сводится к тому, чтобы не допустить отдаления ребенка от родителей в психологическом плане, помочь ему справиться с самим собой в непростой возрастной период и найти точки соприкосновения с внешним миром, не связанные с алкоголем. Если к этому добавится контроль над детьми и подростками со стороны школы и государства, то будет сделан решительный шаг к оздоровлению современного общества.

*Социальный педагог:* Вам предлагается посмотреть презентацию о влиянии алкоголя на организм человека. По окончании просмотра проведем анкетирование об отношении подростков к алкоголю. Анкетирование анонимное, поэтому ответы должны быть максимально откровенными.

Кто виноват в том, что наш народ спивается? Кто отменил «сухой закон» в России и в течение 70 лет увеличил производство алкоголя в 20 раз (!) в нашей стране? Наверное, нет смысла искать сейчас виновных.

Мы ставим рекорд… Рекорд вселенского позора! Юмористы умудряются еще повеселить народ этим позором. Никакие войны, эпидемии, репрессии вместе взятые не нанесли такого урона, который мы понесли от алкоголя.

Необходимо изменить ситуацию. Иначе наш народ выродится. И вам, молодым, решать, каким будет ваше будущее и будущее ваших детей, и быть ли ему вообще, этому будущему. Вам выбирать: быть рабами или жить свободно.

Ученые утверждают: чтобы сохраниться как народу, нам необходимо отказаться от всех наркотиков. Как легальных, так и нелегальных. Еще в 1975 году Всемирная организация здравоохранения постановила «считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье человека».