**Сценарий. Папа, мама, я - дружная семья (Спортивный праздник)**

**Цели**: обучение коллективному взаимодействию детей и родителей, пропаганда здорового образа жизни.

**Форма проведения:** спортивная эстафета с элементами интеллектуального брейн-ринга. В соревновании участвуют четыре команды по 10 человек в каждой, в которых четверо родителей и шестеро детей. Члены жюри: дети, учителя и родители. Все остальные - болельщики.

**Предварительная подготовка**: каждая команда готовит название, девиз и эмблему, болельщики придумывают «кричалки», плакаты в поддержку команды и творческие номера во время пауз между этапами соревнований.

**Ход мероприятия**

Праздник начинается с представления команд и жюри. Жюри сразу же включается в работу, оценивая девизы команд, эмблему и экипировку. После окончания каждого этапа жюри подводит итог: кто выиграл, почему, какие были допущены нарушения.

**1-й тур. Интеллектуально-спортивный брейн-ринг**

Каждая команда по очереди отвечает на 5 вопросов (в течение 10-15 с).

**Вопросы для 1 и 3-й команды**

1. Назовите 5 отечественных футбольных команд. («Спартак», «Торпедо», «Динамо», «ЦСКА», «Локомотив» и др.)

2. Перечислите 3 вида спортивных игр с мячом. (Волейбол, футбол, баскетбол, гандбол...)

3. Назовите родину Олимпийских игр. (Греция.)

4. Назовите 5 видов зимнего спорта с участием женщин. (Фигурное катание, конькобежный спорт, лыжные гонки, биатлон, слалом...)

5. Какие виды спорта включены в современное пятиборье? (Верховая езда, плавание, фехтование, кросс, стрельба.)

**Вопросы для 2 и 4-й команды**

1. Назовите 5 отечественных хоккейных команд. («Спартак», «СКА», «Динамо», «ЦСКА», «Крылья Советов» и др.)

2. Назовите водную спортивную игру с мячом. (Водное поло.)

3. Назовите спортивную игру, родиной которой является Россия. (Лапта.)

4. Назовите 5 видов летнего спорта с участием женщин. (Легкая атлетика, гимнастика, велоспорт, плавание, гребля, синхронное плавание...)

5. Какая спортивная игра требует в большей степени не физической подготовки, а умственной? (Шахматы.)

**2-й тур. Конкурс «Бег кенгуру»**. Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**3-й тур. Конкурс загадок**

Он состоит из двух этапов. Первый этап: члены команды - мама или папа и один участник команды - получают воздушный шар с текстом загадки\* внутри. Этот воздушный шар они должны зажать между лбами и по сигналу ведущего так надавить на шар, чтобы он лопнул. Затем, уже на втором этапе, участники конкурса должны прочитать текст загадки и подготовить на него ответ. Чья команда быстрее и правильнее ответит, та и получит большее количество баллов.

1.Проложили две дорожки,

Чтоб по снегу мчались ножки,

Быстрые, новые

Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2.Очень чудные ботинки

Появились у Иринки,

Не годятся для ходьбы,

В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.На каток идут зимой.

Что же делать в летний зной?

Пригодятся Коленьке

С колесиками... (ролики).

4.Ах, какой огромный стол!

Для каких обедов он?

Нет, обедать здесь не станем:

Сетку туго мы натянем -

Скачет шарик там и тут.

Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

5.Две ракетки и волан,

Пышный, точно сарафан.

Высоко волан взлетает -

Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6.Бросают мячик через сетку,

Забить стараются все гол.

И ловким нужно быть и метким

В игре с названьем …...... (волейбол)

**4-й тур. Комбинированная эстафета**

**1. Эстафета с мячом.** По сигналу ведущего первый участник команды бежит до финишной отметки (линия, стул, кегля и т. д.), ведя перед собой волейбольный мяч. Пройдя ее, он возвращается обратно обычным бегом, держа мяч в руках, и передает эстафету следующему участнику.

**2. Эстафета с теннисным мячом и ракеткой**. Второй участник команды, взяв в руки ракетку и теннисный мячик, бежит вперед до финишной отметки, все время ведя мяч ракеткой, следит, чтобы он не упал. Игрок возвращается обратно обычным бегом.

**3. Эстафета с воздушным шаром**. Участники команды стартуют в паре и, удерживая лбами воздушный шар, добегают до финишной отметки и возвращаются к месту старта обычным бегом, но под руки.

**4**. **Гусеница.** (передача мяча в колонне). По сигналу стоящие впереди игроки передают мяч над головой стоящим сзади них. Те, таким же способом, передают мяч сзади стоящим. Каждый раз, последний игрок в колонне, получив мяч, бежит до стойки , обегает её, возвращается и начинает опять передавать мяч. Эстафета считается пройденной, когда все участники команды побывают в конце колонны и начавший игру вернется на исходное место.

**5. «Самый быстрый».** Бег до скакалки -  прыжки на скакалке 5 раза – бег обратно  – передача эстафеты.

**6. «Двойной цепной паровозик»**. В эстафете принимают участие все участники команды,  начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго,  бегут до ориентира и обратно оставляя первого и цепляя третьего и т.д.

**7.** «**Эстафетная палочка»**. Каждый участник бежит до ориентира и обратно,  передавая эстафетную палочку.

### 6. Эстафета “Длинная скакалка”.

Двое взрослых с длинной скакалкой стоят по краям площадки. Сначала прыгает один участник, к нему по очереди присоединяются ещё 5 участников. В случае ошибки эстафета прекращается. Каждой команде даётся 2 попытки.

**Финал**

Игра закончилась, команды с заданиями справились. Пока жюри подводит итоги, команды могут заполнить паузу музыкальными номерами, которые они или их болельщики подготовили заранее.

Слово предоставляется членам жюри. Подводятся итоги. Осуществляется награждение победителей.