**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа с. Верхняя Матрёнка.**

**Подготовила и провела учитель физической культуры Вострикова О.В.**

**2014 год**

**Ведущий:**

Внимание, спортсмены!

Тише, зритель!

Упорство с ловкостью

Начаться должен спор.

Вражда и неприязнь

В сторону отойдите.

Сегодня торжествует спорт!

Мы в этом зале

Вас видеть рады,

На празднике «Весёлых, озорных»

Уверены, всех ждут достойные награды,

Итак, командам объявляется парад!

Команды-участницы,

К торжественному маршу приготовиться:

Шагом, марш!

(Под звуки марша команды совершают круг почёта)

**Ведущий:**

Команды-участницы готовы

Путь спортивный испытать,

Но почётным нужно словом,

Их представить и назвать.

**Ведущий:**

Я рада представить Вам на сегодняшнем празднике команду «Сорванцы». Команда, напоминающая вечный двигатель, энергичная непредсказуемая.

Девиз команды «Сорванцы»:

Кто шагает дружно вряд?

Не колонна, не отряд –

Мы, ребята – сорванцы,

Удалые молодцы.

**Ведущая:**

Наши аплодисменты команде «Сюрприз»

Девиз команды «Сюрприз»:

Наш девиз-каждый день один сюрприз.

Ясно ведь, как дважды:

Жизнь весёлой быть должна.

Руки в стороны и вниз

Все болейте за «Сюрприз»

С нами, братцы, не зевай,

Становись и побеждай.

**Ведущий:**

Мы рады приветствовать команду «Импульс». Все они активные сторонники здорового образа жизни. Их участие в соревнованиях – путь к совершенствованию ума и тепла.

Девиз команды «Импульс»

Шаг печатаем упруго,

Закаляем волю, дух.

Мы горою друг за друга,

Каждый в деле стоит двух.

**Ведущий:**

Дорогие друзья! Мы рады приветствовать команду «Торнадо».

Девиз команды «Торнадо»:

Твёрже ногу,

Шире шаг,

Мы взрослеем на глазах.

Всё у нас как надо,

Вместе мы «Торнадо».

**Ведущий:**

Сегодня праздник-турнир, а это значит спортивные состязания команд-участниц. А перед каждым двигательными действиями необходимо провести разминку.

(Участники перестраиваются в три шеренги и выполняют упражнения под музыку вместе с ведущим или инструктором.)

**Ведущий:**

Участники состязаний на свои места «Шагом, марш!»

(участники состязаний перемещаются к линии старта и готовятся к нему)

**Ведущий:**

А пока наши участники готовятся к спортивным состязаниям, хотелось бы узнать, готовы ли болельщикиподдержать свои команды.

Итак,начинаем:

1-я «кричалка» от болельщиков команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2-я «кричалка» от болельщиков команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3-я «кричалка» от болельщиков команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4- я «кричалка» от болельщиков команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

Проверяем боевую готовность всех участников:

1. Команды-участницы к спортивным состязаниям –готовы?
2. Судьи - готовы?
3. Болельщики - готовы?

Мы начинаем!

(Команды – участницы состязаются в спортивных эстафетах)

В перерывах смотрим показательные выступления, спортивные танцы)

**Ведущий:**

Вот и подошли благополучно к концу наши спортивные состязания.

Начинаем торжественную церемонию награждения.

Судьям занять почётные места. Участникам перейти на построение.

Слово для награждения предоставляется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Грамотой награждается команда в номинации «Самая смелая» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Грамотой награждается в номинации «Самая ловкая» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Грамотой награждается в номинации «Самая выносливая» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Грамотой награждается в номинации «Самая сильная» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

Кто не выигрывал сегодня

Завтра будет побеждать,

Песней чествуем героев!

Всех вас просим подпевать!

(Все участники поют песню «Герои спорта»)

**Ведущий:**

Вот и финал!

Только грустить ненужно!

Сегодня снова победила дружба.

Спорт помогает нам её беречь.

Успехов вам друзья, до новых встреч!

**Содержание конкурсных заданий спортивного праздника.**

1. **«Посадка картофеля»**

По команде «Марш» первые участники команды берут два мяча и бегут до первого обруча. Первый мяч кладут в первый обруч и продолжают бег до второго обруча. Оставляют второй мяч во втором обруче, затем огибают флажок и назад возвращаются бегом, передавая эстафету вторым номерам и т.д.

Инвентарь: 2 обруча, 2 мяча.

1. **«Пролезь в обруч».**

По команде «Марш» первые участники команды бегут до первого обруча, становятся в него и, поднимая его вверх, снимают его с себя, укладывая перед собой. Участник продолжает бег до второго , третьего , четвертого обручей выполняя тоже самое задание.

Инвентарь: 4 обруча

**3 «Веревочка под ногами»**

По команде «Марш!» первые участники команды берут скакалку и начинают прыгать

через нее, продвигаясь вперед до флажка. Назад они возвращаются бегом. Затем один

конец скакалки отдается второму номеру и они вдвоем растягивая скакалку проносят под ногами своей команды. Команда в это время перепрыгивает через скакалку. Первый участник остается в конце колонны, а второй участник берет скакалку и выполняет то же самое задание и т.д.

Инвентарь : 1 гимнастическая скакалка.

4 **«Обводка фишек»**

По команде «Марш!» первые участники команды берут гимнастическую палку и резиновый мяч, кладут на землю и гимнастической палкой, толкая мяч, обводят фишки,

Назад участник возвращается бегом, передавая гимнастическую палку и мяч следующему участнику эстафеты

Инвентарь : 6 фишек, 1 гимнастическая палка,1 резиновый мяч.

**5 «Паровозы»**

По команде «Марш!» первые участники команды бегут до флажка, возвращаются назад и берут за руку второго участника, продолжая бег до флажка и назад и т.д. Финиширует вся команда

6 «**Конкурс капитанов»**

Капитаны по одному называют ФИО выдающихся спортсменов СССР и России

7 «**Строим дом»**

По команде «Марш!» участники команды бегут и выстраиваются в шеренгу по одному с интервалом 2 шага. Затем первый участник берет, по одному, предметы детского городка и передает следующему и т.д. Последний участник складывает городок в сектор сбора . Как только последний предмет коснется сектора сбора, то все участники бегом перемещаются к нему и начинают строить дом. После этого вся команда бегом перемещается к линии финиша.

