|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | po_hakasii_poehali_vyezdnye_brigady_medikov.jpg |  |   Человеку дана только одна **жизнь.** Она должна быть долгой, счастливой, радостной и интересной. Надо ценить каждый наступающий и прожитый день. Стремиться к тому, чтобы быть выносливым, целеустремленным, оптимистичным, жизнерадостным и смелым, уверенным в себе.  Одна из проблем подростков – это курение! Курят обычно слабые люди, которым не хватает уверенности. Вред табака доказан. Избежать несчастий, которые несет в себе курение, легче всего одним способом –  **никогда не начинать курить.**  C:\Documents and Settings\zavuchVR\Мои документы\Мои рисунки\555.jpg  **В ваших силах сделать курение**  **«не модным»!!!** | **Если ты хочешь:**  • сохранить свое здоровье;  • состояться в жизни как личность;  • выглядеть молодо и привлекательно;  • всегда быть в хорошей спортивной форме;  • родить и вырастить здоровых детей;  • быть самостоятельным человеком;  • не быть рабом вредной привычки –  **не допусти,** чтобы вредные привычки помешали тебе реализовать свои возможности.  shkola_territoriya_zdorovia.jpg  Ведь твой выбор – **здоровье,** оптимизм, уверенность  в завтрашнем дне! | **«О, спорт, ты – мир!» - звучит по всей планете,**  **«О, спорт, ты – жизнь!» - поёт нам вольный ветер,**  **Спорт – сила духа, совершенство тела.**  **Спорт без границ и нет ему предела!**  Занятия спортом и физкультурой позволит тебе, укрепить здоровье, гармонично развиваться и физически совершенствоваться.  **Здоровье** — один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Именно здоровье людей должно служить главной «визитной карточкой» нашей России!  big_tovar.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **МБОУ СОШ №4 им. А.С.Пушкина** |