|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| po_hakasii_poehali_vyezdnye_brigady_medikov.jpg |  |

Человеку дана только одна **жизнь.** Она должна быть долгой, счастливой, радостной и интересной. Надо ценить каждый наступающий и прожитый день. Стремиться к тому, чтобы быть выносливым, целеустремленным, оптимистичным, жизнерадостным и смелым, уверенным в себе.Одна из проблем подростков – это курение! Курят обычно слабые люди, которым не хватает уверенности. Вред табака доказан. Избежать несчастий, которые несет в себе курение, легче всего одним способом –**никогда не начинать курить.**C:\Documents and Settings\zavuchVR\Мои документы\Мои рисунки\555.jpg**В ваших силах сделать курение** **«не модным»!!!** | **Если ты хочешь:**• сохранить свое здоровье;• состояться в жизни как личность;• выглядеть молодо и привлекательно;• всегда быть в хорошей спортивной форме;• родить и вырастить здоровых детей;• быть самостоятельным человеком;• не быть рабом вредной привычки – **не допусти,** чтобы вредные привычки помешали тебе реализовать свои возможности. shkola_territoriya_zdorovia.jpgВедь твой выбор – **здоровье,** оптимизм, уверенностьв завтрашнем дне! | **«О, спорт, ты – мир!» - звучит по всей планете,****«О, спорт, ты – жизнь!» - поёт нам вольный ветер,****Спорт – сила духа, совершенство тела.****Спорт без границ и нет ему предела!**Занятия спортом и физкультурой позволит тебе, укрепить здоровье, гармонично развиваться и физически совершенствоваться.**Здоровье** — один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Именно здоровье людей должно служить главной «визитной карточкой» нашей России! big_tovar.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **МБОУ СОШ №4 им. А.С.Пушкина** |