Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Юрьев - Польского»

Учитель физической культуры Гоменюк Наталья Геннадьевна.

# Спортивный праздник для 9 - 11классов «Знатоки спорта»

### Программа праздника

**I. «Вопросы и ответы**» - 1мин.

**II. «Заморочки из бочки**» -10-13мин.

**III. Музыкальная пауза.**

**IV. «Темная лошадка**» -3-4вопроса.

В роли «темной лошадки»- учитель физической культуры.

**V. «Гонка за лидером**» - 1мин.

20 минут каждой команде.

**VI. Музыкальная пауза**.

Разминка № 1

1. Назовите средства закаливания? (Солнце, воздух и вода.)

2. Кому принадлежат слова «В человеке все должно быть прекрасно…». (А.П. Чехов.)

3. Перечислите способы прыжка в высоту. (Перешагивание, перекидной, перекат, волна, фосбери-флоп.)

4. Назовите только женский гимнастический снаряд. (Бревно.)

5. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (Боксеру.)

6. В каких видах спорта нужна мишень? (Биатлон, стрельба из лука, винтовки и пистолета.)

7. Перечислите спортивные игры.( Футбол, баскетбол, волейбол, хоккей с мячом и шайбой, гандбол (ручной мяч).)

8. Назовите фамилию ученого, автора теоремы, победителя Олимпийских игр в кулачном бою. (Пифагор.)

9. Какой спортсмен бежал как угорелый? (Пожарник.)

10. Как называется вид легкой атлетики, включающий в себя несколько легкоатлетических видов. (Многоборье.)

11. Каким спортсменам (как их называют) вы пожелаете попутного ветра? ( Яхтсменам.)

12. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (Нападающий.)

13. Сколько игроков в командах по баскетболу, волейболу, хоккею с шайбой, гандболу? (5,6,6,7.)

14. Какое самое высокое спортивное звание? (Олимпийский чемпион.)

15. Назовите фигуры в шахматах. (Пешка, конь, ладья, ферзь, королева, слон, король.)

16. Какой спортсмен занимается крючкотворством? ( Рыболов.)

17. Какому спортсмену на соревнованиях приходится вязать узлы? (Туристу.)

18. Что такое скейтбординг? (Катание на роликовой доске.)

19. В каких видах спорта (кроме конного) конь может работать на двух ставках? ( В шахматах и гимнастике.)

20. Какого спортсмена можно назвать кузнецом? (Метателя молота.)

Разминка № 2

1. Перечислите способы плавания. ( Кроль, брасс, дельфин (баттерфляй.)

2. Перечислите способы прыжка в длину. ( Согнув ноги, прогнувшись, ножницы.)

3. Назовите только мужские гимнастические снаряды. (Перекладина, кольцо, конь.)

4. В каком виде легкой атлетики спортсмен преодолевает яму с водой? (Стипль-чез(бег на 3000м с препятствиями).)

5. Какой результат может быть в игре? (Победа, поражение, ничья.)

6. Какой спортсмен не может сделать из мухи слона? ( Шахматист.)

7. На каких судах проводятся соревнования по гребле на олимпийских играх?( На байдарках и каноэ.)

8. В каком виде спорта судья произносит команду «Брэк»? (Боксе.)

9. В каком виде спорта важен попутный ветер? (В парусном.)

10. К каким видам спорта больше подходит пословица «Не подмажешь- не поедешь»?( Авто -, мото -, авиа-,вело- и лыжный спорт.)

11. Назовите разновидности лыж. ( Гоночные, охотничьи, слаломные, прыжковые, водные, туристические.)

12. Какой спортивный снаряд выше – I или III? (I)

13. Как называется игра с мячом на воде? (Водное поло.)

14. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве? (Мишка.)

15. Что у туриста находится за душой? (Рюкзак.)

16. Перечислите виды борьбы. (Вольная, классическая, самбо, каратэ, рукопашный бой, тэквондо.)

17. Что такое серфинг? (Катание на доске по волнам.)

18. Каким надо прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? (Последним.)

19. От кого нужно беречь защитников в игре?( Нападающих.)

20. За что не стоит бежать 42км 195м, чтобы получить то же самое, пробежав 100м? (За медаль.)

Заморочки из бочки

1. Почему атлеты древних Олимпийских игр соревновались без одежды? (Видеть себя и других, сравнивать.)

2. Как чествовали победителей Олимпийских игр в Древней Греции? ( Ставили памятники, сочиняли оды и гимны.)

3. Какому наказанию подвергался победитель древних Олимпийских игр за нечестную борьбу? (Лишался звания чемпиона, платил штраф и подвергался телесному наказанию.)

4. Есть ли место оружию на Олимпиадах? (Да. Стреляют из стартового пистолета, винтовок, лука, сражаются на саблях, шпагах, метают копья.)

5. Каково содержание олимпийской клятвы? ( Вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины.)

6. Какая олимпийская и что она означает? (5 переплетенных колец разного цвета:

5 континентов – Европа – голубое, Азия – желтое, Африка – черное, Австралия – зеленое, Америка – красное.)

7. От какого слова образовалось слово «весло»? (Вести, двигать лодку.)

8. Почему в баскетболе номера игроков начинаются только с номера 4? ( За персональное замечание игроку судья показывает его номер, а так как в судействе соревнований есть показ судьей единицы, двойки и тройки, поэтому номера у игроков начинаются с четверки.)

Задания командам

За 1минуту написать как можно больше спортивных терминов на букву «Б» и «В» (приготовить лист и ручку). Затем ведущий их зачитывает и подсчитывает.

Гонка за лидером

1. Как часто проводятся Олимпийские игры? (через 4года.)

2.Какое количество игроков в футбольной команде? (11:10 полевых и 1 вратарь.)

3. Без чего судья не может выйти на поле? (Без свестка.)

4. В какой игре пользуются самым легким мячом? (В настольном теннисе.)

5. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят плечо к плечу. (Шеренга.)

6. Как называется расстояние между стоящими в шеренге? ( Интервал.)

7. Неправильно взятый старт. (Фальстарт.)

8. Как называют вратаря? (Голкипер.)

9. Как называют бегуна на короткие дистанции? (Спринтер.)

10. Какой инвентарь необходим для игры бадминтон? (Ракетка, волан.)

11. Где проводились первые Олимпийские игры7 (В Греции.)

12. Что дают (произносят) спортсмены и судьи на Олимпийских играх? (Клятву.)

13. Как называется бег по пересеченной местности? (Кросс.)

14. Какой удар применяют игроки в волейболе? (Нападающий.)

15. Какие могут быть современные Олимпийские игры? (Летние и зимние.)

16. Как называют человека, лазающего по скалам? (Скалолаз.)

17. Упражнение в гимнастике, выполняемое на опорном снаряде. (Прыжок.)

18. Как называют скоростной спуск на управляемых санях? (Бобслей.)

19. Как называют судью в боксе? (Рефери.)

20. Как называется борьба на руках? (Армрестлинг.)

Гонка за лидером

1. Какова длина марафонской дистанции? (42км 195м)

2. Сколько фигур играет в шахматы с одной стороны? (16)

3. Что требует зритель в хоккее? (Шайбу.)

4. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (Баскетбол.)

5. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят в затылок друг за другом? (Колонна.)

6. Как называется расстояние между стоящими в колонне? (Дистанция.)

7. Как называется удар по воротам за нарушение правил? (Пенальти.)

8. Как называют бегуна на средние дистанции? (Стайер.)

9. Как называют спортсмена, поднимающий штангу? (Штангист.)

10. Какой инвентарь необходим для игры в лапту? (Бита, мяч.)

11. Где проводились первые игры Олимпийские игры в России? (В Москве.)

12. Участвовали ли женщины в древних Олимпийских играх? (Нет.)

13. Как еще называется передача мяча? (Пас.)

14. На что восходят спортсмены для награждения? (Пьедестал.)

15. Назовите девиз Олимпийских игр? (Быстрее, выше, сильнее.)

16. Что определяют по компасу? ( Азимут.)

17. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (В фехтовании.)

18. Как называется ход в шахматах, которым заканчивается игра? (Мат.)

19. Как называют судью в футболе? (Арбитр.)

20. За применением на соревнованиях каких средств дисквалифицируется спортсмен? (За допинг.)