**«Малые зимние Олимпийские игры».**

**Сценарий спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста**

**Предварительная работа.** Проводится беседа о зимних и летних Олимпийских играх. Дети узнают, что в 2014 г. Зимние Олимпийские игры будут проходить в г. Сочи

**Материал.** Олимпийский флаг, факел, секундомеры, мячи, гантели по количеству детей шесть пар лыж, санки, конусы, четыре флажка, ворота, грамоты, призы.

**Цель.**

Приобщить детей к традициям большого спорта.

**Задачи.**

Продолжать укреплять здоровье детей.

Выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников.

Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость.

Воспитывать умение побеждать и проигрывать.

***Открытие Зимних Олимпийских игр***

Дети парами маршируют друг за другом по спортивной площадке. Сделав круг, останавливаются, встают в две шеренги.

Инструктор по ф. к.

Все! Все! Все!

На Олимпийские игры спешите!

Свою ловкость, сноровку нам покажите

Судья.

Зимним Олимпийским играм рада детвора.

Юным физкультурникам…

Дети. Ура! Ура! Ура!

Инструктор по ф. к.

Полюбуйтесь, поглядите

Вы на наших дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад!

Кто с мячом,

Кто со скакалкой–

За рекордом ждет рекорд.

Смотрят с завистью игрушки

На детей, что любят спорт!

Дети:

1. Будем мы на радость всем

С детства закалёнными!

Скоро вырастем и сами

Станем чемпионами!

2. Россия, Сочи 2014,

Ликует стадион.

Победить в соревнованьях надо,

Вот и станешь чемпион!

Ведущий:

Зимние Олимпийские игры — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, которые проводятся один раз в 4 года.

Все сильнейшие спортсмены мира считают престижным завоевать олимпийские награды.

Дети:

1. Олимпиада! Как звучит прекрасно!

Для Сочи нет главнее ничего!

Олимпиада! Ждем мы не напрасно!

Российским флагом встретим мы ее!

2. Приедут в Сочи лучшие спортсмены,

Чтобы Россию в спорте отстоять

Упорством, силой, ловкостью и волей

Они, конечно, будут побеждать!

3. А мы - болельщики - команда тоже

Спортсменам нашим будем помогать!

Все, как один за них болеть мы будем,

Свою страну должны мы поддержать!

У Олимпийских игр есть хорошая традиция: зажечь олимпийский огонь, поднять олимпийский флаг и можно начинать детские зимние игры. Олимпийский огонь преодолевает долгий путь из Греции в страну, в которой будет проходить Олимпиада. В этом году зимняя Олимпиада будет проходить в нашей стране, в России, в городе Сочи! Уже совсем скоро в Сочи вспыхнет олимпийский огонь, и начнутся соревнования!

Вносится олимпийский огонь и олимпийский флаг.

Ведущий

По традиции перед началом соревнований спортсмены и главный судья соревнований дают торжественную клятву. От имени спортсменов её произнесёт… (имя, фамилия ребёнка) .

Ребёнок

Честно будем мы играть,

Честно будем побеждать.

Мы ребята смелые,

Ловкие, умелые!

Ведущий.

От имени судей олимпийскую клятву произнесёт главный судья соревнований (имя, отчество воспитателя) .

Главный судья.

Мы торжественно обещаем судить соревнования честно, справедливо

Инструктор по ф. к.

Считать малые Зимние Олимпийские игры открытыми!

/звучат аплодисменты/

Инструктор по ф. к.

Приглашаю всех на разминку.

За руки возьмёмся, встанем в круг.

Человек человеку – друг!

(Команды встают в большой круг)

Без запинки, без заминки

Дружно выполним разминку!

Мы становимся всё выше,

Достаём руками крыши (поднимать руки через стороны вверх и опускать вниз)

На два счёта поднялись, три, четыре – руки вниз.

Физкульт – привет! Физкульт – привет!

Головой вращаем плавно (повороты головой вправо-влево)

Смотрим влево-вправо.

Раз наклон, два-наклон (руки на поясе, наклоны туловища в стороны) .

Кто-то будет чемпион.

Наклонись, наклонись,

Всем ребятам улыбнись.

Мы присели, мы привстали (приседания, руки вперёд,

Сели, встали,

Сели, встали,

Наши ножки крепче стали.

Наклоны выполняем (наклоны вперёд, доставая руками сапожки,

Ноги укрепляем. раз, два, три четыре,

Мы уже большие!

Ноги врозь и ноги вместе (прыжки: ноги врозь, ноги вместе)

Вот так прыгаем на месте.

После разминки судья объявляет программу соревнований

1- й день

Судья

В первый день соревнований проводятся гонки на санках

Все задания выполняются на время, которое фиксируют судьи, в конце соревнований выявляется команда-победительница.

Ведущий

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? (Бобслей)

«Саночники» - ребёнок садится на санки и, отталкиваясь пятками от земли, движется до стойки, возвращается бегом.

2 день лектории, беседы «История Олимпийских игр»

Соревнования по метанию снежков на дальность

Ведущий

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

Общая разминка. Дети младших и средних групп начинают лепить снежки, а старшие дошкольники принимают участие в подвижных играх, эстафетах, аттракционах.

Участникам соревнований по метанию снежков даются три попытки. После подведения итогов судьи выявляют победителей, которые занимают места на пьедестале почёта и получают награды.

Физкультурный досуг для детей средней группы «Зимние забавы»

3 день Соревнования по метанию снежков в цель.

Ведущий:

Следующее соревнование - самое настоящее зимнее развлечение! Ну, ни как мы не можем не включить игру в снежки в нашу детскую олимпиаду!

Командная игра в снежки «У кого меньше снежков на территории»

Спортивное развлечение для детей старшей группы «Ярмарка мордовских подвижных игр»

4 день Соревнования по лыжным гонкам

Ведущий.

Олимпиаду продолжаем,

Лыжные гонки начинаем. 7

Две дощечки на ногах

И две палочки в руках.

Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит лыжи.

Сегодня в программе наших малых зимних Олимпийских игр – лыжные гонки.

Наши юные спортсмены должны на время проехать на лыжах 200-500 метров. Мы узнаем, кто из вас «Самый быстрый» среди мальчиков, «Самая быстрая» среди девочек.

Сначала стартуют девочки (каждая через 15 секунд, затем мальчики.

Спортивный праздник для детей подготовительной группы «В царстве снежной королевы»

5 день

Закрытие Малых Зимних Олимпийских игр

Все дети находятся в спортивном зале. Под музыку маршируют участники соревнований и выстраиваются в шеренгу.

Дети

1. Ярким солнцем озарён,

Нас встречает стадион!

Тренируясь, мы растём,

Мы сильнее с каждым днём!

2. Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт!

Ведущий.

Мы знаем, победа нас ждёт впереди.

Любого соперника мы победим!

И будет скандировать весь стадион:

«Мы - слава России! Вперёд, чемпион! »

«Олимпийские надежды», спортивная композиция

(Песня Ермолова «Вперед, зовет страна»,

6 детей с мячами, 6 с гантелями

Ведущий

Наступило время спортивной викторины.

Каждой команде, по очереди задаём вопросы.

-Назовите зимнюю командную игру (Хоккей)

-Кто судит соревнования? (Судья)

-Кто болеет за спортсменов (болельщики, зрители)

-Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится? (Лыжник)

-Кто самый главный в команде? (капитан)

-Чем награждается победитель соревнований? (медалью)

-Какую медаль дают за первое место?

-Какую медаль дают за второе место?

-Какую медаль дают за третье место?

-Что изображено на олимпийском флаге? (Олимпийские кольца)

-Назовите девиз Олимпиады («Быстрее, выше, сильнее»)

Ведущий: Скажите, ребята, а вы знаете, какие символы Сочинской Олимпиады? (Да)

Правильно! Это белый медведь, белый заяц и леопард.

Ведущий: На закрытие олимпийских игр прибыли два символа – это белый Заяц и белый Медведь! Встречайте!

В зал под музыку заходят Заяц и Медведь, проходят круг, останавливаются посередине.

Заяц и Медведь: Здравствуйте!

Заяц: Я – Заяц Олимпийский,

Пришёл я к вам не зря!

Медведь: А я Медведь спортивный,

С Зайцем мы друзья!

Заяц и Медведь поочерёдно:

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Все вы были молодцами

И отважны, и честны,

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал.

Для спортсменов в этом зале

Кто сегодня выступал

Олимпийские медали,

Олимпийский пьедестал!

Заяц и Медведь награждают всех детей золотыми шоколадными медальками.

Инструктор по ф. к.

Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех,

За огонь соревнований, обеспечивший успех.

Инструктор по физической культуре награждает победителей и призёров соревнований грамотами.

Победители делают круг почёта.

Главный судья соревнований поздравляет всех участников и произносит: «Флаг зимних Олимпийских игр опустить. На этом зимние Олимпийские игры прошу считать закрытыми»

А сейчас предлагаю всем участникам малой зимней Олимпиады пройти в заключительном спортивном шествии!

Список использованных источников

1. Брыжинский В. С. Серебряные цепочки /Эрзянские и мокшанские народные игры и хороводы в авторском изложении и сценарной разработке. Саранск: Мордовское книжное изд. -во, 2002

2. Луконина Н, Н., Чадова Л. Е. Физкультурные праздники в детском саду. М. : Айрис – пресс, 2003.

3. А А Щербак. Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении

4. Л. С. Куприн. Знакомство детей с русским народным творчеством Детство – Пресс, 1999.

5. Интернет – источник: SolNet. ЕЕ – Солнышко, детский портал.

6. Рунова М. А. Двигательная активность ребёнка в детском саду. – М: Мозаика – Синтез, 2002.

7. Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения №12/2008.