**Цели:**  
1. Формирование здорового образа жизни детей;  
2. Закрепление и совершенствование приобретённых умений и навыков.  
**Задачи:**  
1. Совершенствовать способности детей проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнений, повысить работоспособность детского организма;  
2. Способствовать проявлению самостоятельности, смелости, доброжелательности, воспитывать настойчивость в достижении результата, создать радостное настроение детей во время праздника;

Дети собираются в бассейн. Инструктор по плаванию и воспитатель вместе с детьми, идут в бассейн, и замечают, что в бассейне плавает бутылка.

Инструктор:   
Дети, смотрите! Какая-то бутылка, давайте-ка ее вытащим! (Достает бутылку), а в бутылке записка, сейчас мы ее прочитаем. Сегодня у нас с вами водный праздник. Ну, а теперь откроем бутылку и прочтем записку. Да ведь это письмо нам прислал сам морской царь Нептун! Послушайте, что он пишет.  
(Читает)  
"Я, морской царь Нептун, владыка морей и океанов, рек больших и речушек малых, всех ручьев, озер, прудов, болот и омутов, и прочая, и прочая, хочу сегодня побывать у вас в детском саду! Прошу серьезно подготовиться к встрече, потому что хочу видеть веселых, сильных и смелых ребят. Громко скажите волшебные слова, и я к вам приду!"

Говорят волшебные слова с воспитателем.

Звучит торжественный марш, к площадке приближается Нептун.  
Инструктор:  
Равняйсь! К приветствию царя Нептуна - повелителя вод земных - смирно!  
(Нептуну) О, владыка вод - царь Нептун Вечный! В честь твоего праздника все радетели водных богатств нашего детского сада построены!  
Нептун:  
Я, Нептун Вечный, как и положено, по традиции, раз в году, пришел к вам в детский сад, чтобы приветствовать всех, кто любит воду, и кто не может без нее обойтись, чтобы наградить самых ревностных любителей воды, чтобы покарать тех, кто с водой не дружен. Все ли готовы, все ли собрались?  
- Русалки! (Дети отвечают: Девочки - Здесь!)  
- Рыбаки! (Мальчики-Здесь!)  
- Пляжники! (Дети - Здесь!)  
- Чистюли! (Дети отвечают)  
- Грязнули! если кто-то и на этот призыв ответит «здесь», Нептун говорит: «А грязнуль побрызгать водой, чтобы они смыли грязь!» Ну, а раз все собрались, повелеваю праздник в мою честь начать! И да будет так!

Приглашаю в свои владения.  
(Дети спускаются в воду, становятся в круг и исполняют «Танец Утят»)

Нептун:

Теперь детишкам на потеху.

Откроем нашу игротеку.

**Морская игротека**

Попади в круг.

На воду бросают надувной круг. Дети соревнуются между собой. Они стараются забросить малый мяч в центр круга, стоя в воде. Каждый делает

2– 3 попытки. Выигрывают самые меткие.

Карлики-великаны.

Дети стоят по пояс в воде. Ведущий подаёт сигнал, произнося слово: «Карлики!» Все присаживаются в воду. По сигналу: «Великаны!» – все игроки выпрыгивают вверх. Тот, кто ошибается, выбывает из игры.

«Море волнуется раз»

«Медуза»

«Поплавок»

«Звездочка»

Нептун:  
Ну что ж, С заданиями моими вы справились отлично! В честь сего объявляю веселую танцевальную минутку! Можно побрызгаться водой!  
Дети танцуют Чунга – Чанга.

«Переправа на круге».

Участники объединяются в пары внутри команды. Каждой команде выдаётся по одному кругу. Один участник садиться на круг, а другой проводит его до конца бассейна и обратно. Потом меняются.

« Пронырни в тоннель».

«Пронеси мяч».

«Достань жемчужины».

«Рыбки»

Нептун:  
Приказываю всем построиться для прощания с Нептуном!  
(Дети выстраиваются)  
Нептун:  
Друзья мои! Как известно - без воды - и ни туды, и ни сюды! Берегите воду, пользуйтесь ею разумно, не загрязняйте водоемы - тогда я, повелитель вод земных, стану вам верным другом навеки! Вечная слава воде! И хочу вам подарить подарки. До встречи через год!  
(Нептун уходит)  
Ведущая:  
Ну вот, ребята, наш праздник закончился. Всего доброго, до свиданья!

"Я, морской царь Нептун, владыка морей и океанов, рек больших и речушек малых, всех ручьев, озер, прудов, болот и омутов, и прочая, и прочая, хочу сегодня побывать у вас в детском саду! Прошу серьезно подготовиться к встрече, потому что хочу видеть веселых, сильных и смелых ребят. Громко скажите волшебные слова, и я к вам приду!"