«Играя, учимся вести себя за столом».

Организация здорового питания в д/с- это не только качественная пища, приготовленная поваром, но и работа воспитателя, задача которого- научить ребенка вести себя правильно за столом, умело пользоваться столовыми приборами, иметь первоначальные представления о вкусной и здоровой пище.

Мы следим за тем, чтоб дети во время приема пищи ели не спеша , не набивали рты, не отвлекались, не разговаривали, и т.д. Все это легче объяснить ребенку, используя художественно- эстетические приемы и методы во время специально организованных видов деятельности, в совместной с детьми деятельностью.

Для родителей в родительском уголке подобрали полную информацию о вкусовой и здоровой пище, правилах сервировки и поведения за столом;

Для детей: стихи, загадки, игры, сказки, рассказы и другие театральные представления. С дошкольного возраста необходимо усвоить определенные правила: во время еды нельзя класть локти на стол, есть надо с закрытым ртом, не спеша, тщательно пережевывая пищу, бережно относиться к хлебу и другим продуктам, правильно пользоваться столовыми предметами. Овладения культуры еды- нелегкое для детей дело, но формировать эти навыки нужно с раннего детства.

С целью закрепления навыков культуры поведения, организуем с/р игры «Кафе», «Идем в гости», показ театральных миниатюр «Как Мишка в гости ходил», « У Катюши День Рождения», «Ура, мы идем в гости». Ведем график дежурств по столовой, учим детей правильно (накрывать) сервировать столы, оказывать посильную помощь няне- убрать посуду со столов. Акцентируем внимание на использование салфеток, полоскание рта после еды.

Продолжаем работе над тем, чтоб дети, без напоминания взрослого, следим за чистотой рук. В планах это отражается в виде бесед с детьми, темы выбираются по мере возникновения проблем.