**Спортивное развлечение**

**детей подготовительной группы,**

**посвящённое Дню космонавтики**

**«Звёздный десант»**

**Цель:** Формировать у дошкольников интерес к занятиям физической культурой

**Задачи:**

1. Расширить представление детей о космосе, Дне космонавтике.
2. Формировать навыки здорового образа жизни.
3. Развивать физические качества дошкольника: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, сноровку, уверенность.
4. Воспитывать уважительное отношение к памяти героев космонавтов, командный дух, стремление к победе.

**Предварительная работа:** Рассматривание иллюстраций, альбомов, энциклопедий, посвящённых космосу. Загадывание загадок, заучивание стихотворений, выполнение аппликаций- оригами «Космическая ракета в космосе». Изготовление макетов, рисунков о космосе (дети вместе с родителями).

**Спортивный инвентарь:** обручи 6 штук, гимнастические палки 16 штук, 2 ребристых доски, кегли 12 штук, 2 дуги, 10 мячей, 2 каната, 2 фитбола, 2 клюшки, 2 гимнастических скамьи, мешочек с песком 10 штук.

**Место проведения:** спортивный зал.

Звучит космическая музыка. Дети входят в зал друг за другом, сделав круг останавливаются.

 Ведущий: Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые взрослые! Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой- космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин (портрет Ю.А. Гагарина). С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменовании первого полёта человека в космос. А давайте сегодня мы пофантазируем и превратимся в космонавтов. Вдруг после этого кто-то из вас сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну.

Дети читают стихотворения:

1-й ребёнок:

Покорить простор Вселенной

Очень человек хотел

И тогда в далёкий космос

Первый спутник полетел.

2-й ребёнок:

А потом поднялся в космос

И прославился навек

Вслед за спутником в ракете

Самый первый человек!

3-й ребёнок:

Всем в мире хорошо знаком

Отважный русский парень

Он первый в космос полетел

Его зовут Гагарин!

4-й ребёнок:

Наука движется вперёд,

Освоив скорость света

Мы в дальний космос полетим

К чужим, другим планетам!

Ведущий: Ребята, а вы знаете, что такое космодром (ответы детей). Да, это место откуда стартует ракета. Давайте сейчас с вами закроем глаза и представим, что мы на космодроме и услышали, как в космос запускают ракету. Звучит музыка, выходит космонавт, дети открывают глаза.

Космонавт:

Здравствуйте мои друзья,

Рад я встречи с вами,

Чтобы в космос полететь,

Надо силу поиметь,

Будем мы тренироваться,

Будем сил мы набираться!

Игра «Космонавт» (проводит космонавт).

«А сейчас мы улетаем на ракете, крепко за руки возьмитесь в круг скорее становитесь».

В разных концах зала кладут 5 обручей. Это посадочные места для ракет, готовых отправиться в полёт. Перед началом игры договариваются, что в один обруч может поместиться только один человек. Всем места в ракете не хватит. Дети идут по кругу и проговариваю слова:

Ждут нас быстрые ракеты

Для прогулок по планетам.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет-

опоздавшим места нет!

С последними словами все дети разбегаются и стараются быстрее встать в обруч. Опоздавшие собираются в центре зала. Игра повторяется 3 раза.

Ведущий:

Я предлагаю вам помечтать

И в космонавтов поиграть

Капитаны космических кораблей

Свои экипажи представьте скорей.

Построение команд на свои места.

Капитаны представляют свои команды:

1-ая команда «Комета».

Девиз: «У кометы есть девиз-никогда не падать вниз!»

2-ая команда «Спутник».

Девиз: «Чтобы в космос и к звёздам летать, мы готовы сейчас себя показать!»

Ведущий: Молодцы команда! Думаю, наш космический полёт сегодня состоится!

Но сначала я хочу представить наше уважаемое жюри! Оно и будет оценивать соревнование!

Представление членов жюри.

Космонавт:

Чтобы не скучать нам никому

Полетим все на луну!

Чтобы нам полёт устроить

Будем мы ракету строить

Желаю всем вам счастливого пути!

1-я эстафета «Космическая ракета»

Каждая команда получают схему ракеты.

На линии старта у каждой команды по 8 гимнастических палок и 2 обруча. Участники команды по очереди берут один предмет и на линии финиша выкладывают ракету. После завершения задания капитану необходимо поднять красный флаг вверх. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее справиться с заданием.

Итоги конкурса подводит жюри.

Ведущий: Ну вот ракету мы построили, пора занять свои места.

2-я эстафета «Погружение в ракету»

Полоса препятствий.

Дети по команде, по очереди, преодолевают препятствия:

-пройти по ребристой доске;

-обогнуть кегли, расставленные в шахматном порядке;

-пролезть под дугу;

Вся команда должна оказаться в ракете.

Итоги конкурса подводит жюри.

Ведущий: А вы знаете, что полёт в космосе может длиться очень долго, поэтому космонавтам необходимо много питания, запаси воды, кислорода и оборудования.

3-я эстафета «Загрузка ракеты»

На линии старта в корзине у каждой команды по 5 мячей. Участники команды по очереди берут по одному мячу и преодолевают полосу препятствий:

- пройти по канату, сохраняя равновесие;

- прыжки с продвижением вперёд через 3 обруча.

Доставив груз (мяч) на ракету возвращается к своей команде обычным бегом с левой стороны.

Выигрывает команда, которая быстрее доставит груз на ракету.

Итоги конкурса подводит жюри.

Ведущий: Настало время показать свои знания о космосе. Следующий конкурс интеллектуальный, каждая команда должна отгадать свою загадку:

1. Чтоб глаза вооружить и со звёздами дружить,

Млечный путь увидеть чтоб, нужен мощный… (телескоп)

1. Телескопом сотни лет изучают жизнь планет.

Вам расскажет обо всём умный дядя… (астроном)

1. Астроном-он звездочет, знает все на перечет!

Только лучше звезд видна в небе полная… (луна)

1. До луны не может птица долететь и прилуниться,

Но зато умеет это делать быстрая …(ракета)

1. У ракеты есть водитель, невесомости любитель.

По-английски: «астронавт», а по-русски…(космонавт)

1. Космонавт сидит в ракете, проклиная все на свете-

На орбите как назло появилось…(нло)

Для обеих команд:

А галактики летят врассыпную, как хотят.

Очень здоровенная, вся эта…(вселенная)

4-я эстафета «Долететь до солнца»

По сигналу на мячах «Фитбол» прыгать с линии старта до ориентира солнышка, обогнуть ориентир и вернуться передав эстафету другому участнику. Эстафета передается передачей мяча «Фитбола».

Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Итоги конкурса подводит жюри.

Ведущий: В космическом пространстве не действует земное притяжение, все предметы, даже самые тяжелые становятся легкими как воздушный шарик, в космосе- невесомость. И в следующем испытании наши команды должны справиться с невесомостью.

5-я эстафета «Победи невесомость»

По сигналу с линии старт дети должны с помощью клюшки загнать воздушный шарик в мешок.

Побеждает команда у которой шарики все будут в мешке.

Итоги конкурса подводит жюри.

Ведущий: Мы высаживаемся на поверхность спутника Земли- Луну. На лунной поверхности много препятствий: кратеры, горы, впадины. Посмотрим, как команды преодолеют все препятствия.

6-я эстафета «Прогулка по луне»

По сигналу с линии старта детям нужно:

-проползти по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь руками;

-пройти расстояние, перекладывая круги из картона перед собой;

-попасть мешочком с песком в обруч;

-возвратиться назад бегом.

Выигрывает команда, которая быстрее и правильнее справиться с заданием.

Космонавт:

В небе звезды ярко светят

И ракету вашу ждут

К дальней и родной планете

Предлагаю вам маршрут!

7-я эстафета «Переправа на Землю»

Капитаны команд по одному человеку переправляют свой экипаж с Луны на Землю. Капитан берет к себе в обруч одного члена экипажа и бежит с ним за ориентир, капитан возвращается, берет другого и так должен перевезти всю команду за ориентир. Выигрывает команда, капитан которой быстрее переправил всех членов экипажа с Луны на Землю.

Дети читаю стихи:

1-й ребенок:

Во вселенной есть планеты,

Очень разные они, но такую вот как эта (показывает глобус)

Во вселенной не найти!

2-й ребенок:

Здесь леса, моря и горы,

Люди разные живут.

На других же на планетах,

Жизнь пока что не найдут!

3-й ребенок:

Сбережем планету нашу

Под названием Земля.

Ведь планета эта- дом наш!

Обижать ее нельзя!

Космонавт:

Ребята, помните!

Космонавтом хочешь стать,

Должен много-много знать!

Любой космический маршрут

Открыт для тех, кто любит труд.

Чтоб ракетой управлять,

Нужно смелым, сильным стать.

Слабых в космос не берут, ведь полет- нелегкий труд!

Будем смелыми, сильными и спортивными!

Ведущий: Молодцы ребята! Все старались, помогали друг другу, проявляли в эстафетах и игре быстроту, смелость, выдержку, были честными в борьбе, как настоящие космонавты. Наши соревнования подошли к концу. Но прежде чем мы узнаем результаты нашей игры я попрошу вас построиться полукругом. Слово предоставляется жюри. Награждение участников призами. Звучит музыка. Дети, сделав круг почета, уходят из зала.