**«Волшебные превращения»**

***Спортивное развлечение для средней группы.***

**Цель:** повысить интерес к физической культуре. В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость. Формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку. Развивать творчество и выразительность движений.

**Оборудование:** гимнастическая скамейка, мячи¸ обручи на стойках, массирующие коврики, рисованный клоун с ладошками, цилиндр, жилет и бабочка для конферансье, «волшебная» палочка.

**Игровая мотивация:**

«Волшебная палочка» и «цирковое представление».

Дети заходят в зал и садятся на скамейку. Ведущий достает «волшебную» палочку¸ взмахивает ею, и превращения «начинаются».

**Ведущий:**

Чики-чики-чикалочка!

Игра-волшебная палочка,

А моя палочка – превращалочка.

Как только я ее возьму,

Всех вас в кого-то превращу.

Когда-то были вы малышками,

Стали большими ребятишками,

*(построение в колонну по одному, обычная ходьба)*

Вот я палочку возьму

Всех вас в поезд превращу.

*(ходьба «поезд» с дыхательными упражнениями «Чух-чух», «Ту-ту»)*

- ходьба по скамейке *(руки в сторону);*

- в туннель *(обручи);*

- по узкой дорожке *(массирующий коврик).*

**Ведущий:**

А я палочкой взмахну,

Всех вас в ветер превращу.

*(бег по кругу, руки вверх с круговыми движениями кистей)*

Распускайтесь¸ листья,

Скоро будет лето,

На коне рысистом

Мчит весенний ветер.

*(бег, высоко поднимая колени.)*

**Ведущий:**

Ветер, стой, остановись,

Палочке ты поднимись!

*(ходьба с дыхательными упражнениями*)

Дуй потише, тише, тише,

И совсем уже не слышно.

А я палочкой взмахну,

Вас в лисичек превращу.

*(ходьба на носках с мягкими движениями рук и туловища)*

Ходит по лесу лиса,

Щурит хитрые глаза.

Всюду хитрая лисица

Ищет, чем бы поживиться.

Из соседнего села

В лес гусенка унесла.

Хочу, чтобы ребята стали гусиной стаей.

**Ведущий.** Гуси-гуси!

**Дети.** Га-га-га!

*(ходьба в полном приседе, руки на колени, шею вытянуть)*

**Ведущий.** Вы откуда и куда?

**Дети.** Собираемся мы в стаю,

От лисицы убегаем.

*(построение в круг)*

**Ведущий.** Кто на свете ходит в каменной рубахе?

**Дети.** В каменной рубахе ходят черепахи!

*(ползание на четвереньках с опорой на локти)*

**Ведущий**

А я палочкой взмахну

В черепашек превращу.

Были черепашками, стали неваляшками.

Руки я кладу на пояс,

Влево-вправо наклоняюсь,

Покачавшись, выпрямляюсь,

Неваляшкой называюсь.

*(стоя, ноги врозь, руки на пояс; наклоны.)*

**Ведущий**

А я палочкой взмахну,

Всех в цветочки превращу.

*(дыхательные упражнения с имитацией «распускаются цветы».)*

Наши белые цветы

Распускают лепестки.

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колышет.

**Ведущий.** Превращенья завершаются,

Цветочки в деток превращаются.

**Ведущий.** Ребята, вам не скучно? А хотите еще повеселиться? *(дети отвечают).*

- А где вы любите бывать, где вам весело? Давайте поиграем в цирк, а поможет нам «волшебная палочка».

Дети вместе с тренером произносят слова:

- Дорогая волшебная палочка,

Преврати спортивный зал в цирк!

Дети закрывают глаза. Ведущий надевает цилиндр, бабочку, жилет. Открывает прикрепленного к стене клоуна *(рисунок).*

**Ведущий.** Дети, но чтобы попасть в цирк, нужно отдать билет. Постройтесь друг за другом и, проходя мимо клоуна, подпрыгните и коснитесь своей ладошкой до ладошки клоуна.

А теперь давайте познакомимся с артистами цирка. Дети перечмсляют артистов и показывают, как они выступают. *(Жонглеры, акробаты и гимнасты, силачи и борцы, канатоходцы, клоуны и дрессировщики).*

**Ведущий.** Я палочкой взмахну, всех детишек в дрессированных зверушек превращу!

-пингвины,

-слоны,

-медведи,

-морские котики,

-обезьяны.

**Ведущий**

Праздник веселый у нас завершается,

Звери в детишек опять превращаются,

На превращенья еще не кончаются.

Палочка волшебная, раз, два, три!

Сладкий подарок всем подари!

Очень рада я за вас сегодня,

И совет такой я дам –

Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

Будьте в дружбе с физкультурой папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины всем нужно на свете.