*Нетрадиционного оборудования*

«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье…» Н.М. Амосов

Цель: внести в воспитательно-образовательный процесс по физическому воспитанию элемент новизны, с помощью яркого нестандартного оборудования вызывать у детей интерес к занятиям физкультурой.

На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные совместными усилиями воспитателей и родителей, но в работе они незаменимые помощники. Помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание и вызывает у детей положительные эмоции.

Изготовления таких пособий не требует больших затрат. В основном использован разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия.

*«Цветные кольца»*

**Материал:** плотный картон, цветной скотч.
**Изготовление:** из картона по шаблону вырезается кольцо, обклеивается цветным скотчем.

*Эстафета «Брось кольцо»*

Дети делятся на две команды, по очереди бросают кольцо на украшенную бутылку. Команда у которой больше попаданий – победитель.

*Общеразвивающие упражнения с использованием колец*

Кольца можно использовать не только в общеразвивающих упражнениях на занятиях и утренней гимнастике, но и в подвижных играх.

*«Необычные шарики»*

**Материал**: пластиковые бутылки, цветная самоклеющаяся пленка, скотч.
**Изготовление**: дно двух пластиковых бутылок украшается пленкой и соединяется скотчем.

Своей необычной формой шарики привлекают внимание детей, удобно помещаются в руке, они легкие, красивые. Занимаясь с таким пособием дети не только развивают мышцы рук, но и получают удовольствие.

*«Космические ракеты»*

**Материал**: пластиковая бутылка, самоклеющаяся пленка, картон, скотч.
**Изготовление**: ко дну бутылки приклеиваются конусы из картона, обклеивается пленкой, оформляется под ракету.

*Эстафета «Космонавты»*

Когда в эстафетах есть сюжет, а так же интересные атрибуты к ним, дети с удовольствием участвуют в соревнованиях.

Украшенные цветной пленкой пластиковые банки можно использовать, как ориентиры в эстафетах и перестроениях.

Изготовила ориентиры для построений в круг, шеренгу, в колонны.

**С**делала атрибуты для подвижных игр.

*«Веселая гусеница»*

Это оборудование особо полюбилось детям, так приятно наступать на мягкие следочки вырезанные из поролона. По гусенице можно не только ходить, но и прыгать.

* Материал: плотная ткань зеленого цвета, мягкий поролоновый коврик, клей, цветная самоклеющаяся пленка.
* Изготовление: выкроить круги из ткани, прошить по краям, приклеить следочки из поролона, пленкой оформить мордочку гусеницы

Один из примеров использования «Веселой гусеницы»

Физкультурное занятие, дети выполняют основные виды движений, метод организации поточный. Это пособие прекрасно комбинируются и с другим нестандартным оборудованием. Его можно так же использовать для закаливания и для профилактики плоскостопия.

*«Следочки, ладошки»*

* Материал: куски линолеума.
* Изготовление: по шаблону из линолеума вырезают следочки, ладошки.

С помощью этого пособия можно даже закреплять понятия «правая, левая» нога или рука. Например, если дети действуют по указанию воспитателя.

*«Шумелочки»*

* Материал: стаканчики из под йогурта и любая крупа, цветная самоклеющаяся пленка.
* Изготовление: насыпаем в стаканчик крупу, накрываем еще одним и склеиваем, украшаем цветной пленкой.

Эти яркие шумелочки нами используются даже на праздниках и развлечениях, они прекрасно заменяют музыкальный инструмент под названием маракас.

*«Забавны воротики»*

* Материал***:***деревянный каркас, пластмассовое яйцо киндер сюрприза.
* Изготовление***:***сделать отверстия в яйце киндер сюрприза, надеть их на палочки, палочки закрепить саморезами.

*«Восьмицветик»*

Это оборудование используется, как горизонтальная цель для метания. Пластмассовые яйца киндер сюрприза заменяют мячи. Ребенок выбирает себе ведерко определенного цвета и старается попасть в него. Подсчитав яйца определяется победитель.

* Материал: пластмассовые ведерки, цветная самоклеющаяся пленка, клей, кусок фанеры.
* Изготовление: украсить пленкой ведерки, затем приклеить их на вырезанный из фанеры круг.

*«Волшебные цветы»*

Их можно использовать в подвижных играх, они так же могут украсить любой праздник или развлечение.

* Материал: пластиковые бутылки, самоклеющаяся цветная пленка, картон.
* Изготовление: от бутылки отрезается дно, делаются надрезы, загибаются для устойчивости цветка. Из картона вырезается цветок, украшается пленкой, надеть на горлышко и закрутить крышкой.

*«Яркие тарелочки»*

Это оригинальное пособие тоже многофункционального использования, все зависит от фантазии педагога.

* Материал: одноразовые тарелочки, клей, тесьма, атласная лента, цветная пленка.
* Изготовление: две тарелочки склеиваются и украшаются лентами, тесьмой и цветной пленкой.

*«Султанчики»*

Легкие, воздушные, струящиеся шуршащие, султанчики так притягивают взгляд. Их можно использовать, как оборудование на физкультурных занятиях и как атрибуты в танцах.

* Материал: одноразовые целлофановые мешочки, деревянные палочки, скотч.
* Изготовление: мешочки надрезаются полосками, собираются в пучок и крепятся с помощью скотча на палочку.

*«Ленты»*

* Материал: разноцветные атласные ленты, палочки от старых флажков, мелкие гвоздики.
* Изготовление: лента нарезается полосками длиной 50 см., края ленты обрабатываются и затем ленты крепятся на палочки с помощью мелких гвоздиков.

*«Погремушки»*

* Материал: деревянные китайские палочки, крупа и пластмассовые яйца киндер сюрприза.
* Изготовление: в яйце делается отверстие, надевается на палочку во внутрь насыпается крупа.

*«Помпоны»*

* Материал: пустое яйцо киндер сюрприза, пряжа красного цвета, крючок.
* Изготовление: яйцо обвязывается пряжей с помощью крючка.

Наши малыши в восторге от этих помпонов и всегда с большим удовольствием метают их в любую цель, как в горизонтальную так и в вертикальную.

*«Затейливый шар»*

Шар используется для прыжков в высоту. Дети подпрыгивают к шару приклеивают бабочку к липучке. Его можно так же использовать на праздниках и развлечениях. Идея очень оригинальная и поможет оживит любое мероприятие.

* Материал: любой материал, лента липучка, нитки, иголка, декоративные бабочки.
* Изготовление: сшить из ткани мешочек, положить в него мяч, затянуть лентой снизу и сверху, нашить липучку и на мешочек и на бабочек.

*«Цилиндры»*

* Материал: пустые коробки из под чипсов «Принглз», цветная бумага и цветной скотч.
* Изготовление: коробки обклеиваются цветной бумагой и украшаются цветным скотчем.

Когда у педагогов в наличие есть такое яркое и разное оборудование, то любое занятие может стать и занимательным и интересным