Тест

Тема:"Как предупредить болезни".

1.Что нужно делать,чтобы реже болеть?

1) тепло одеваться

2) много есть

3) закаляться

4) реже бывать на улице

2.Почему надо чаще мыть руки?

1) чтобы руки были красивыми

2)чтобы не растраивать родителей

3) чтобы не заболеть

4)чтобы сохранить кожу

3.Кто является возбудителем инфекционных болезней?

1) больные люди

2) бактерии и вирусы

3) животные

4) ядовитые растения

4.Как закаляться?

1) глубоко дышать

2) заниматься спортом

3) делать зарядку при открытой форточке

4) всё время гулять

5.Что нужно употреблять в пищу, чтобы реже болеть?

1) много сладкого

2) фрукты и овощи

3) витамины

4) мороженое

6.Какое животное стало символом закаливания?

1) белый медведь

2) морж

3) слон

4) пингвин

7.Что может стать причиной инфекционных заболеваний?

1) грязные руки

2) испорченная пища

3) простуда

4) вещи больного

8.Сколько раз в день нужно чистить зубы?

1) 1 раз

2) 2 раза

3) 4 раза

4) 0 раз