**Физкультурное развлечение**

 *Первая младшая группа*

 **«У солнышка в гостях»**

**Цель.**

* Упражнять детей в ходьбе по кругу друг за другом, ходьба на четвереньках, ползание на животе по ограниченной плоскости, подъеме и спуске по гимнастической стенке.
* Закреплять умение выполнять задания по инструкции педагога.
* Учить действовать самостоятельно.

**Материал и оборудование.** Две скамейки (высота 20 см.), четыре длинных палки. Скамейка (длина 3 м.), гимнастическая стенка. Изображение солнца, тучи (облако с частично наклеенными на него обрывками черной бумаги),озера. Игрушки: улитка, сорока, заяц, утка. Ведро. Вырезанные из бумаги одуванчики. Аудиозапись музыки.

**Предварительная работа.** Наблюдение за тучами и солнцем. Рассказывание словацкой народной сказки «У солнышка в гостях ».

*Звучит аудиозапись весёлой музыки. В зал входят воспитатель и дети. Идут по залу друг за другом, выполняя движения по показу взрослого и в соответств****ии с текстом стихотворения.***

**Воспитатель.** По дорожке мы шагаем.

*(Идут высоко поднимают колени.)*

Дружно руки поднимаем.

*(Поднимают руки.)*

Через лужу, ручеёк

*(Ставят руки на пояс.)*

Прыг-скок, прыг-скок.

(Прыгают с продвижением вперед.)

Дети, на улице пасмурно. Солнце уже три дня не показывалось.

Пойдёмте солнышко искать. Вы знаете, где оно живет? *(Нет.)* Вот улитка на дорожке *(указывая на игрушку).* Может быть, она знает, где нам солнышка найти? Давайте подползём к ней и спросим.

*Звучит аудио запись спокойно музыки. Дети на четвереньках подползают к игрушке.*

Улитка спряталась в свой домик. Позовите её

**Дети.** Улитка, улитка,

Покажи рога.

Дам тебе я молока.

**Улитка.** Не могу я вам помочь. Я по земле ползаю, в небо не смотрю.

Сорока высоко летает, может быть, она знает, где солнышко живёт. За ней бегите её спросите.

*Дети разводят руки в стороны и бегут друг за другом на носочках.*

**Сорока.** Высоко летаю, всё вижу, всё знаю. Но где солнышко живёт, не ведаю.

Вот заяц прыгает, у него спросите.

*Дети выполняют прыжки на носочках.*

**Воспитатель.** Заяц, ты знаешь, где солнце живет?

**Заяц.** Не знаю, в нашем лесу солнце не живёт. На озере утка плавает. Может быть, она знает, как солнышко найти.

Дети выполняют движения по показу воспитателя: идут по залу вперевалку, кладут руки на плечи, поднимают и опускают локти, опускают руки и встряхивают кистями. Подойдя к изображению озера, дети садятся верхом на скамейки –«лодки», берутся за палки, лежащие по обе стороны скамейки, и выполняют **комплекс упражнений «Догони утку».**

И.п.: сидя на скамейке, руками, опущенными в низ, держатся за палку хватом с верху.

1. Руки в стороны, вернутся в исходное положение. Д=5-6 раз.
2. Поочередно поднимать вверх правую и левую руки. Д=6-7 раз.
3. Движение согнутых рук вперед-назад. Д=6-7 раз. Вернутся в и.п.
4. Руки развести в стороны, поочередно поднимать прямые ноги. Д=5-6 раз.
5. Поднять, затем опустить обе ноги. Д=3-4 раза.
6. руки в стороны, потопать ногами, вернуться в и. п. Д=2-3 раза.

**Воспитатель.** Утка, ты не знаешь, где солнце живёт?

**Утка.** Думаю, солнце живёт там, за высокою горой. его наверное, туча на небо не пускает. Чтобы солнышко вызволить, надо по мосту проползти, на высокую гору забраться и убрать тучи.

*Каждый ребёнок проползает на животе по скамейке, подтягивается на руках, затем залезает на гимнастическую стенку, отрывает кусок черной бумаги с изображения тучи, спускается и кладет его в ведро.*

*Воспитатель страхует детей, выполняющих движения на скамейке и гимнастической стенке. после того как с облака сняты все обрывки чёрной бумаги, воспитатель убирает его и выставляет изображения солнца.*

**Воспитатель.** Превратилось тучка в лёгкое облачко и улетела. А солнце на небо взошло. Всем стало светло и тепло: и улитке, и сороке, и зайцу, и утке. Давайте для солнышка споём и станцуем.

*Музыкальный руководитель исполняет песню «Солнышко», дети и воспитатель подпевают и выполняют движения.*

Мы пустились дружно в пляс.

*(Встают в круг, берутся за руки.)*

Смотрит солнышко на нас.

*(Идут по кругу.)*

Танцевать и я умею.

*(Идут в обратную сторону.)*

В гости к вам приду сейчас.

*(Идут с притопом. На проигрыш - кружатся в одну сторону , затем в другую сторону.)*

Заглянуло в детский сад.

*(Руки сгибают в локтях, поворачивают корпус вправо-влево.)*

Улыбнулось всем в подряд,

*(Вытягивают руки вперёд.)*

Я дарю вам одуванчик.

*(Сходятся в центр круга.)*

Как хорош его наряд!

*(Встряхивают кистями. Расходятся от центра круга. На проигрыш - идут по кругу с притопыванием.)*

Затем подходят к изображению солнца.

**Воспитатель.** Солнышко благодарит вас и дарит одуванчики, которые так на него похожи.

*Дети берут одуванчики у воспитателя, прощаются с игрушками и уходят.*