Общий щадящий режим для детей с заиканием.

* **Взаимоотношения между взрослыми членами семьи и их отношение к детям.**

Взрослые должны разговаривать тихо, медленно, предъявляя посильные требования к ребёнку. Радио, телевизор включать на минимальную громкость. Недопустимы резкие окрики и пренебрежительное отношение к дефекту заикания.

* **Чёткий распорядок дня.**

Прогулки – 1,5 – 2 часа. Дневной сон не менее 1,5 часов.

* **Ограничение общения с другими взрослыми и детьми.**

Заикающиеся дети очень впечатлительны, легко возбудимы и быстро истощаемы.

* **Сокращение до минимума всех зрелищных мероприятий, просмотра телевизора, компьютерных игр.**

Дети получают избыточную информацию, которую не в силах понять и усвоить. Это усиливает заикание, нередко приводит к различным нарушениям сна.

* **Организация досуга детей.**

Ограничить шумные игры! Необходимо занять ребёнка тихими играми: лепкой, конструированием, вырезанием, собиранием пазлов, мозаики. Игры сопровождаются «Игрой – молчанкой». Взрослый ставит на видное место часы и говорит: «Долго язычок болтал, он устал и замолчал». Если ребёнок не заговорит в течение 10 – 40 минут, то его поощряют, например значком. Если за неделю он собрал 10 значков, его ждёт приз. Также можно поиграть в «Театр», «Библиотеку», «Погружение на дно морское», «Космос», т.е. создавать игровые ситуации, где нельзя разговаривать.

Игры – молчанки делают режим ограничения речи менее обременительным.