**Сценарий театрализованного представления "Секрет здоровья",**

проведённого в рамках реализации программы «Образование и здоровье школьников Республики Татарстан».

**Подготовила: учитель начальных**

**классов МБОУ «ЗСОШ № 6»**

**Емилова Ильсеяр Азгаровна.**

**Цели и задачи:**

* развивать у детей интерес к ФК, понимание значенияспорта в жизни человека издорового образа жизни;
* воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
* содействие воспитанию нравственных и волевых качеств; организация досуга школьников;
* знакомство с историей возникновения олимпийских игр и видами состязаний современных олимпийских игр, их основателем, эмблемой, флагом и наградами.

*На экране открыт первый слайд «Секрет здоровья».*

*На сцену выходят две ученицы (Маша и Даша). Открывается 2-ой слайд с изображением школы.*

*Даша:* Мы сегодня к вам пришли  
С дружбой и любовью,  
Чтобы вместе мы нашли,  
В чём секрет здоровья.

*Маша:* Как усталость победить,  
С недугом сразиться,  
О болезнях позабыть,  
Хорошо учиться.

*Даша:*Маша давай позвоним Тане. Она опять почему-то в школу не пришла.

*Маша:*  Давай!  *(достаёт сотовый телефон, набирает номер Тани).* Танюша, а ты почему опять пропустила школу?

*Таня:* Да я  простыла.

*Маша:*  Что-то ты часто в последнее время болеешь

*Таня:*Я и сама не знаю, почему.

*Маша:*  Ну ладно, выздоравливай. Пока!

Таня: Спасибо.

*Даша:* А пойдем, найдём  секрет здоровья для нашей Тани, чтобы она не болела.

*Маша:*  Пойдём. *(Уходят).*

*(Открывается 3-ий слайд, звучит музыка М. П. Мусоргского «Избушка на курьих ножках». На сцене появляется Баба – Яга . 4-ый слайд).*

*Баба Яга:* Бываю я злой и ужасной  
Только от жизни несчастной, только от жизни, от жизни несчастной  
Бываю я злой и ужасной.  
Детишек пугают Ягою,  
Кто ж станет водиться с такою?  
Хромою, горбатой, больною?

*Даша:* Кто ещё здесь больной?

*Маша:* Смотри! Это же Баба Яга. А ты не верила в сказки!

*Даша:* Да это просто бедная одинокая старушка. Наверное, ей нужна помощь?

*Маша:* Ты что! Она же злая! Она нас заколдует. Это Яга.

*Даша:* А вот я сейчас спрошу у неё. Бабушка, а как вас зовут?

*Баба Яга:* Ты что же, милая, не узнала меня? Я Яга! По 100 лет не навещает никто. Уж и забыли старую. Совсем страх потеряли! Вот превращу вас  сейчас в пеньки лесные или в тину болотную, сразу вспомните, кто я!

*Маша:* Нас нельзя в тину! Мы свою подружку должны спасти, Таню!

*Даша:* Она всё время болеет, пропускает школу. Мы хотим найти для неё секрет здоровья.

*Баба Яга:* Да, отпускать вас жалко. Больно вы аппетитные, хорошенькие, чистенькие!

*Маша:* Мы умываемся, чистим зубы, стараемся быть опрятными и аккуратными. Иначе от микробов не спасёшься.

*Баба Яга:* Это кто же такие - микробы? И меня одолеть могут?

*Даша:* Они могут погубить каждого, у кого грязные руки, уши, ногти, одежда!

*Баба Яга критически осматривает себя, плачет.*

*Маша:* Не плачьте, мы вам поможем, ведь в душе вы добрая.

*Даша:* Все начинается с личной гигиены.

*Маша:* Мы подарим вам, дорогая Баба Яга, вот эту расчёску.

*Баба Яга:* Знаю, знаю, бросишь её – и встанет густой лес!

*Даша:* Нет. Просто, когда вы вымоете волосы, аккуратно расчешитесь, то сможете сделать такие же хвостики, как у меня.

*Маша:* Или такую же стрижку, как у меня. А ещё мы подарим вам вот это зеркальце.

*Баба Яга:* Это я  тоже знаю. Бросишь зеркальце – и появится озеро серебристое.

*Даша:* Нет, это другое зеркальце. Если в него посмотришь, то сразу видно, чистый ли ты, аккуратный ли.

*Баба Яга:* (*Удивлённо)*  Волшебное, что ли?

*Маша:* А ещё мы вам подарим мыло!

*Баба Яга:* Что же будет, если бросишь мыло?

*Даша:* (*Смеётся)* Зачем же мыло бросать?

*Маша:* Им нужно мыться!

*Баба Яга:* Как это мыться?

*Даша:* *(Показывает бумагу)* А вот здесь есть все инструкции.

*Баба Яга:* Ой, как интересно!

*Все уходят. Открывается 5-ый слайд. Звучит музыка песни «Кабы не было зимы…». На сцене появляется Леший.*

*Леший: (поёт на мотив песни «Кабы не было зимы»)*

Кабы не было со мной  
Этой сигареты,  
Что бы делал я зимой,  
Что бы делал летом?

Я б ночами крепко спал,  
И не кашлял я бы,  
Аппетит бы не терял,  
Кабы, кабы, кабы…

Эх, сейчас я закурю!

*6-ой слайд-лес.*

*Маша:* Уважаемый Леший! Подождите, не курите!

*Даша:* Как здесь накурено! Откройте форточку, вы же отравите себя! Здесь совсем нет свежего воздуха!

*Леший:* Удивлённо. Кто вы такие? Что вам здесь нужно?

*Маша:* Извините, уважаемый, как же можно так себя не любить?

*Леший:* Усмехаясь. Я люблю сигареты. А ещё больше я люблю маленьких детей…на ужин!

*Маша прячется за Дашу*

*Даша:* (*Строго)* Ещё не время для ужина.

*Леший: (Удивлённо)* Как это не время?

*Маша:* Жить надо по режиму. Сейчас время для занятий спортом. Начнём с разминки. Раз! Два!

*Показывает упражнения. У Лешего  ничего не получается, он падает, тяжело дышит.*

*Леший:*  Ой, дышать не могу!

*Даша:* Всё из-за того, что курите.

*Маша:* А вот мы не курим, делаем зарядку по утрам и занимаемся спортом, готовимся стать победителями олимпийских игр.

*Леший: Какие ещё олимпийские игры?*

*Даша:*  А вот, смотри! *(Показывает на экран с 7-ым слайдом; за ним сразу, без комментариев , идёт - 8-ой. Читает с него запись )*

На протяжении более тысячелетия на земле Древней Греции близ селения Олимпия, расположенного на острове Пелопоннес, проводились состязания греческих атлетов, вошедшие в историю под названием Олимпийские игры.

*Маша (читает 9-ый слайд):*

Олимпийские игры были самыми главными соревнованиями. С 776 года до нашей эры они проводились каждые 4 года в Олимпии в честь бога Зевса и продол-жались 5 дней.

*Даша (читает 10-ый слайд, первый абзац):*

Поначалу олимпийцы состязались только в скорости бега. Но со временем в программу вошли пентатлон, кулачный бой, гонки на колесницах.

*Маша (читает 10-ый слайд, второй абзац):*

Пентатлон – пятиборье, состоящее из бега, прыжков в длину, метания диска, метания копья и борьбы.

*Даша:* В современные олимпийские игры ( *открывается 11-ый слайд*) входят много других состязаний. Вот некоторые из них. (Открываются по очереди 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 слайды, а Маша и Даша попеременно называют вид состязания).

*Маша (открывается 20-ый слайд):* Основатель олимпийских игр современности – Пьер де Кубертен …) .

*Даша: (открывается 21-ый слайд):* Им разработана эмблема современных олимпий-ских игр.

*Маша (открывается 22-ый слайд*): В церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады используется флаг.

*Даша: (открывается 23-ый слайд): А победителям игр вручают медали.*

*Леший:* Вот это здорово. Я тоже хочу получить медаль!

*Маша:* Для этого надо заниматься спортом.

*Даша:* Но для начала надо бросит курить!

*Леший:* Бросаю курить!

*Даша:* Молодец Леший!

*(Все вместе поют на мотив песни «Если добрый ты»)*

*Даша:*Дождик босиком  
По земле прошёл,  
Клёны по плечам хлопал.  
Если чистый ты,  
Это хорошо,  
А когда наоборот - плохо.

*Маша:* Тренируясь, ты  
Забиваешь гол,  
Даже если ты кроха.  
Если любишь спорт,  
Это хорошо,  
А когда наоборот – плохо.

*Леший:* Сигаретный дым…  
На него я зол,  
Сделать не могу вздоха.  
Жить без сигарет –  
Это хорошо,  
А когда наоборот – плохо.

*Уходят. Открывается 24 –ый слайд,звучит музыка к сказке. Появляется Царевна – Несмеяна.25-ый слайд.*

*Царевна – Несмеяна:*

Я Несмеяной с детства зовусь,  
Я улыбнуться даже боюсь.  
Скучно, тоскливо, грустно всегда,  
Я не смеюсь нигде, никогда.  
Кто – то сказал мне: ты не грусти,  
Смейся и пой, танцуй и шути.  
Кто – то хотел меня рассмешить,  
Но продолжаю слёзы я лить.

*Даша:* Отчего здесь так сыро?

*Царевна – Несмеяна:* Это потому, что я всё время плачу.

*Маша:*Но ведь это вредно для здоровья! Хорошее настроение излечивает многие болезни.

*Царевна – Несмеяна:* Никто не может вылечить меня! Никто меня не рассмешит!

*Даша:* А это мы сейчас посмотрим.

*Исполняется шуточный танец под музыку «Детский смех», который рассмешит Царевну - Несмеяну.*

*Открывается 26-ой слайд, звучит музыка М. П. Мусоргского «Картинки с выставки», прявляется Кощей.*

*Кощей:* Путь людей по жизни быстротечен,  
Я ж один такой на целый свет.  
Я неуязвим, бессмертен, вечен,  
Потому что знаю я  один секрет.  
До чего же, до чего же  
Обожаю секреты,  
Не хочу, чтоб люди жили,  
Не болея при этом.  
Обмануть меня невозможно,  
Ведь секрет запрятал я надёжно.

*Даша:* Здравствуйте!

*Маша:*Здравствуйте, Кощеюшка!

*Кощей:* Какой  я вам Кощеюшка. *(Хватается за зубы).* Ой – ой – ой!

*Даша:* Что случилось?

*Кощей:* Зубы болят. И чистил их, и жвачку жевал…

*Маша:*Жвачку жевать тоже надо в меру… А вот питаться нужно лучше. А то вон – одни кости остались. *(Трогает)* Худенький!

*Даша:* Щупленький!

*Маша:*Вам обязательно нужно горячее питание, как у нас в школе.

*Даша:* И обязательно нужны витамины, поэтому больше ешьте фруктов и овощей.

*На сцену выходит Питание.*

*Питание:* Я – питание.  
Ко мне особое внимание.  
Ведь должно во мне всё быть  
В разумном сочетании,  
Обратите все на это  
Должное внимание.  
Жиры, белки и углеводы, кальций, витамины…  
Ты всё сегодня это ел?

*Кощей:* Не съел и половины.

*Питание:* Слышишь, Кощей? Слово дай,  
Завтрак будешь, плотный есть,  
Чтоб не мучила болезнь.  
Вовремя обед съедай,  
На ночь всё не оставляй.

*Кощей:* Обещаю!!! *(Все уходят, кроме Питания).*

*Питание (обращается  к ребятам в зале):*

А может, здесь собрались сладкоежки,  
Что любят торты сладкие, орешки?  
И леденцы, печенье, шоколад  
Едят всё с аппетитом и подряд?  
Нельзя сладким увлекаться,  
Можно без зубов остаться.  
Ешь морковку, зелень, фрукты –  
Вот полезные продукты!

*На сцену выходит Режим.*

*Режим:* Я  - режим!

Я людям всем необходим.  
Подъём, учёба, пища и зарядка –  
Всё расписал я по порядку.  
Необходим я всем, друзья,  
Ведь закаляю волю я.  
Иначе, дети школьные,  
Вы станете безвольные.  
А это неприятности сулит.  
Так что меня все соблюдайте,  
Вам так *Здоровье* всем велит

*На сцене появляется – Здоровье.*

*Здоровье:* Вот я, здоровье. А это – счастье.  
Быть здоровым – в вашей власти.  
Быть здоровым – значит жить.  
*Жизнь* нам надо всем любить.

*На сцене появляется – Жизнь.*

*Жизнь:* Я – жизнь здоровая и долгая, счастливая,  
К тому ж, удачливая, милая, красивая!  
Всё  есть во мне: и небо, солнце и цветы.  
И очень важно, чтобы в ней был ты!  
Есть столько интересного во мне,  
Что каждый знает,  
Чтоб переделать всё  
И жизни не хватает.  
Так, значит, на плохое не тратьте жизнь, здоровье,  
Тогда и я к вам отнесусь  
С вниманьем и любовью

*Во время слов Жизни, на сцене  появляются все герои по очереди.*

*Баба Яга:*А я теперь самая чистая!

*Леший:*А я бросил курить. Каждое утро я делаю зарядку, это даёт мне силу и энергию.

*Царевна – Несмеяна:*А я всегда весёлая.

*Кощей:*А я теперь правильно питаюсь.

*Маша:*Какие вы все молодцы!

*Здоровье:* Оказывается, секрет здоровья прост – это  гигиена, свежий воздух, спорт, закаливание, положительные эмоции, качественное питание, витамины.

*Даша:* А пойдёмте вместе с нами в гости к Тане.

*Маша:*Мы принесём ей секрет здоровья, и она никогда не будет болеть.

*Баба Яга:*А можно?

*Даша:* Конечно, можно!

*Все:* Ура!

*Все, кроме Маши и Даши – уходят.*

*Маша:*Здоровыми и умными останемся,  
С привычками хорошими  
Теперь мы не расстанемся!

*Даша:* Чтобы улучшить жизнь,  продлить свой век  
И гордо заявить: «Я – человек!»

*Звучит музыка «Если добрый ты», выходят все герои и исполняют песню «Дождик босиком…»*