



ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ

ИНТЕРЕСНА!



Уберите!



Не нужно!

Не буду!

Не хочу!



ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



Чтобы были вы красивы,
Чтобы не были плаксивы,
Чтоб в руках любое дело
Дружно спорилось, горело,
Чтобы громче пелись песни.
Жить чтоб было интересней,
Нужно сильным быть, здоровым –
Эти истины не новы.



ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



Если хочешь быть здоровым,
За собой следи всегда,
Занимайся, закаляйся,
Не чихнешь ты никогда!



**ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ
ИНТЕРЕСНА!**



Все в твоих руках, человек!

ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



Здоровье дороже денег.

Здоров будешь – всего добудешь.

Крепок телом – богат делом.

Болен – лечись, а здоров – берегись.

В здоровом теле здоровый дух.



**ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ
ИНТЕРЕСНА!**



**КРАСИВЫЙ
НЕУКЛЮЖИЙ**

**СИЛЬНЫЙ
ТОЛСТЫЙ**

БЛЕДНЫЙ

СУТУЛЫЙ

РУМЯНЫЙ

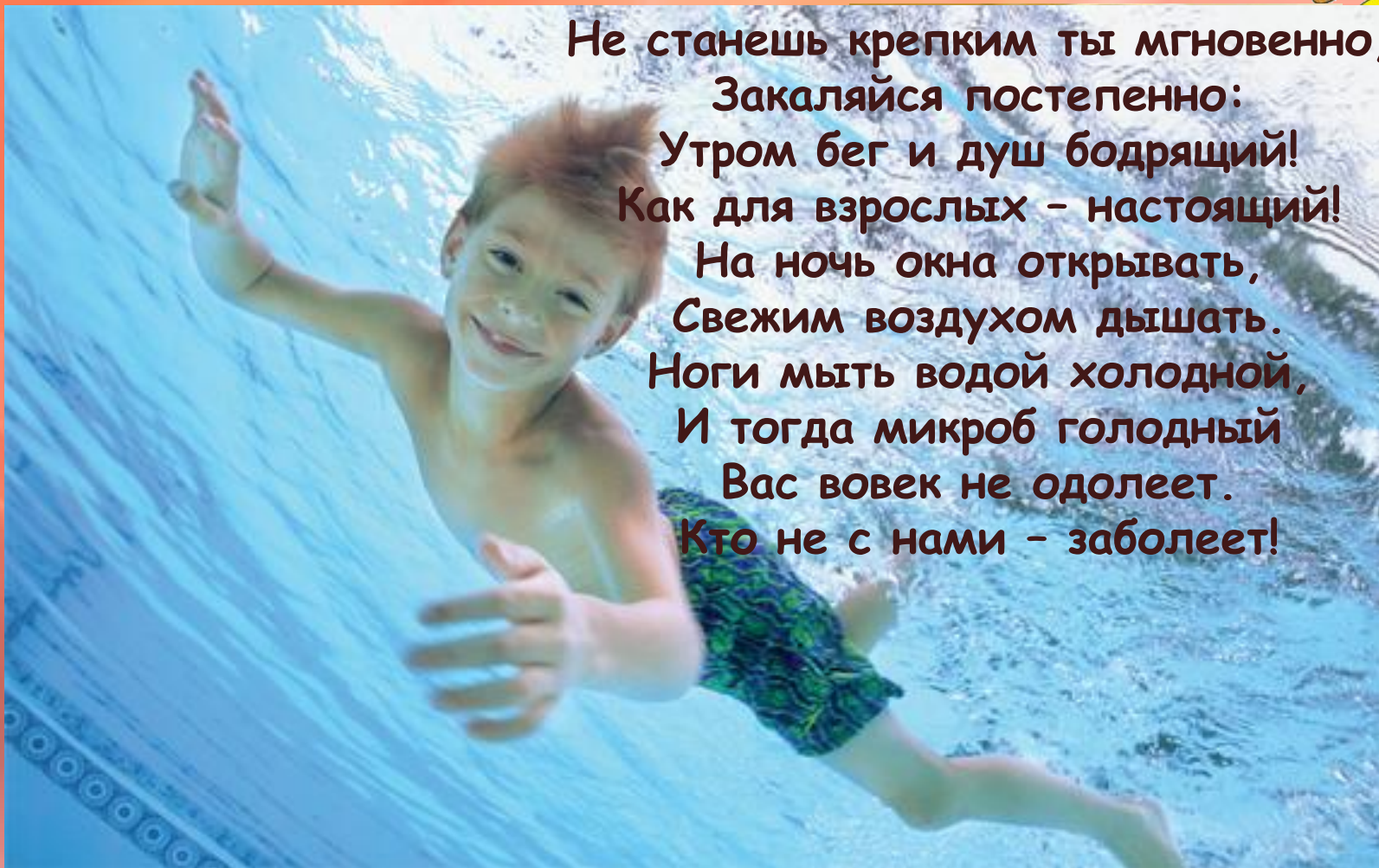


**КРЕПКИЙ ЛОВКИЙ
ПОДТЯНУТЫЙ**

ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



Не станешь крепким ты мгновенно,
Закаляйся постепенно:
Утром бег и душ бодрящий!
Как для взрослых - настоящий!
На ночь окна открывать,
Свежим воздухом дышать.
Ноги мыть водой холодной,
И тогда микроб голодный
Вас вовек не одолеет.
Кто не с нами - заболеет!



ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



Зарядка для ума

A-a-a-a-a



O-o-o-o-o

«Окно мудрости»



ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



ЗАКАЛИВАНИЕ
ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ
СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА
ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА



ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



Конечно!



Спасибо!

Давайте!



Пойду!



Ура!!!



ТОЛЬКО ЗДОРОВОМУ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНА!



Я желаю вам, ребята,
Быть здоровыми всегда.
Но добиться результата
Невозможно без труда.
Постарайтесь не лениться,
Каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться,
Руки вымойте водой!
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам,
И, конечно, закаляйтесь –
Это так поможет вам!
Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулки в лес ходите,
И простуда – ерунда!
Здесь открыли мы секреты,
Как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!

Один из школьных дней



Пирамида
питания





**ВСЕ МОЛОДЦЫ!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

