***Классный час в 4-Б классе***

***по теме:***

***«Вредные привычки – знак беды!»***

***учитель: Исаева Т.М.***

***Судья***: Судебное заседание считать открытым. Секретарь объявите участников процесса:

В заседании принимают участие:

     Слушатели: Горбунов Александр, Лялина Александра, Паутова Юлия, Михеев Никита, Наймилова Серафима, Комаров Павел, Чинцова Анастасия, Малахова Дарья, Замелюхин Валентин.

     Адвокат: Пирогова Мария Геннадьевна.

     Свидетели:

* Историки: Султанова Элина Михайловна и Симакина Мария Игоревна;
* врачи-терапевты: Влазнева Ольга Викторовна, Косникова Дарья Алексеевна;
* врач-нарколог: Свистунова Вероника Руслановна;
* инспектора по делам несовершеннолетних: Рябов Алексей Георгиевич и Сорокин Никита Сергеевич.

 Для уточнения понятия «наркотики» заглянем в медицинскую энциклопедию.

Наркотики от греческого «наркотикос» - приводящий в оцепенение, одурманивающий.

Дело в том, что вызвать наркотическое состояние могут многие вещества, и все они, без исключения, ядовиты.

Это весьма широкий круг веществ – от лекарств, обладающих психотропным эффектом, до средств бытовой химии. Алкоголь и никотин – тоже наркотические вещества, и пристрастие к ним в широком смысле тоже являются наркоманией.

По данному делу заслушаем потерпевшего.

***Слушатели***(Комаров П.)***:*** Сегодня мы хотим понять и разобраться, какой вред наносят здоровью: табак, алкоголь и наркотические вещества. СЛАЙД № 1-2

***Судья***(Халтурина К.)***:*** Для дачи показаний приглашается историк, Симакина Мария Игоревна, которая ознакомит с появлением табака в Европе и в России.

***Историк***(Мария С.)***:*** Табак известен давно. Родом он из Америки, и до открытия Колумба в Европе табака не знали. Растение получило своё название по имени провинции Тобаго (о. Гаити) СЛАЙД № 3

и оттуда начало свое победное шествие по всем континентам. Кроме никотина в табаке содержится большое количество вредных веществ, которые, воздействуя на организм, вызывают нарушения в работе всех систем и органов.

Даже если у курильщика нет серьезных заболеваний, то все равно его организм изнашивается и стареет значительно быстрее, чем организм некурящего человека.

***Судья***(Халтурина К.)***:*** Для дачи показаний приглашается врач-терапевт, Косникова Дарья Алексеевна, Расскажите, какой вред наносит табакокурение человеческому организму.

***Врач-терапевт***(Косникова Д.)***:*** В табачном дыме содержится большое количество различных вредных веществ – окись углерода, углекислый газ, синильная кислота, аммиак, формальдегид, радиоактивные вещества. Во время курения образуется смола и деготь, покрывающие лёгкие, нарушается поступление кислорода в кровь. СЛАЙД № 4

Голосовые связки, бронхи, трахеи постоянно раздражены и находятся в состоянии хронического воспаления. Возможно развитие туберкулёза. СЛАЙД № 5

Курение также способствует ускорению свертывания крови, что приводит к тромбозу. Если тромб образуется в сосудах сердца, легких, это может привести к смерти. СЛАЙД № 6-9

***Судья***(Халтурина К.)***:*** Мнение, что курение это дело лично каждого человека, глубоко неверно. Вред наносится и окружающим. По этому вопросу заслушаем инспектора по делам несовершеннолетних, Рябова Алексея Георгиевича.

***Инспектор***(Рябов А.)***:*** Курящий наносит большой вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих. Примерно 2\3 дыма от сгоревшей сигареты попадает во внешнюю среду и загрязняет её вредными веществами. Человек, который находился в течении часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший четыре сигареты. Особенно плохо переносят табачный дым дети. Они становятся бледными, беспокойными, плохо спят, у них снижается аппетит, частые головокружения, учащенное сердцебиение. Подсчитано, что близкие активных курильщиков живут на 3-4 года меньше чем некурящих.

***Судья***(Халтурина К.)***:*** С табакокурением мы разобрались, у потерпевшего были вопросы, связанные с употреблением алкогольных напитков. По данному вопросу заслушаем историческую справку, Султановой Элины Михайловны.

***Историк***(Малахова Д.)***:*** Человек не знал алкоголя долгие сотни тысяч лет. Приобщение к пьянству – сравнительно молодая ошибка человечества. Водка в России появилась в XVI . в 1552 г Иван Грозный СЛАЙД № 10

устроил в России первый кабак, где водку подавали только опричникам. Спаивание народа безудержным становится в конце XIX в. Когда любое событие отмечалось за столом и без выпивки не обходилось.

***Судья***(Халтурина К.)***:*** Для дачи показаний приглашается врач терапевт, Влазнева Ольга Викторовна.

***Врач-терапевт***(Влазнева О.)***:*** В алкогольных напитках содержится этиловый спирт который является сильным ядом и относится к группе веществ вызывающих физическую и психическую зависимость. Алкоголь угнетающе действует на центральную нервную систему, сердечную деятельность, поражает сосуды головного мозга, нарушается умственная деятельность мозга. Координация движения. СЛАЙД № 11

Всасывание алкоголя в кровь происходит в желудке и тонком кишечнике. Алкоголь поступает в кровь в неизменном виде.

При приеме алкоголя натощак максимальное содержание его в крови может установиться через 30-40 минут, всасывание замедляется если желудок наполнен пищей. **При систематическом употреблении алкоголя развивается болезнь – алкоголизм. Алкоголизм опасен для здоровья человека.** СЛАЙД № 12

Выводится алкоголь очень медленно.

При алкогольном опьянении разрушаются стенки желудка и кишечника, что приводит к язве , разрушаются клетки печени – развивается цирроз, СЛАЙД № 13 разрушаются клетки нервной ткани, что приводит к умственной отсталости.

***Адвокат***(Пирогова М.)***:*** Как действует этиловый спирт на живые организмы, например бактерии?

***Врач-терапевт***(Влазнева О.)***:*** Этиловый спирт губительно действует на все живые организмы, в том числе и на бактерии.

***Судья***(Халтурина К.): По показаниям врача выяснили, что этиловый спирт нарушает работу нервной системы. Как это сказывается на поведении человека употребляющего алкоголь. Для дачи показаний приглашается инспектор, Сорокин Никита Сергеевич.

***Инспектор***(Сорокин Н.): Часто пьяный бывает, опасен для себя и окружающих, так совершает поступки, на которые в трезвом состоянии никогда не решился бы.

В одной из таких семей отец пришел навеселе после выпивки с друзьями, вытащил из постели спящую трехлетнюю дочку и стал играть с ней, подбрасывая. Девочка сильно ударилась головой о потолок, испугалась. С этого дня у ребенка развилось тяжелое заикание. Правда, на отца это событие подействовало отрезвляюще. Он бросил пить, но прозрение досталось ему весьма дорогой ценой.

***Судья***(Халтурина К.): Как влияет алкоголь на молодой организм?

***Инспектор***(Сорокин Н.): Опасность алкоголя для молодого организма подтверждена многочисленными наблюдениями.

***Инспектор***(Рябов А.): У молодого организма под действием алкоголя наступает отек мозга,  и нарушается деятельность дыхания. В таких случаях может наступить смерть.

***Судья***(Халтурина К.):  По данным статистики:

     90% умственно отсталых детей – дети алкоголиков и пьющих родителей.

     В пьющих семьях 40% детей – недоразвитые и больные

     В состоянии опьянения совершается 55% всех краж, 79 % грабежей. 60% нападений.

       Но  в современном обществе большую опасность среди подростков   приобретает токсикомания и употребление наркотиков. Слайд № 14

Заслушаем историческую справку, Султановой Элины Михайловны и Симакиной Марии Игоревны.

***Историк*** (Малахова Д..): Едва ли когда-нибудь выяснится, каким именно образом древним людям открылась тайна мака или стали понятны наркотические свойства конопли.

Однако, известно, что изначально опиум был достоянием народов Ближнего Востока, а родиной гашиша считается Индия Слайд № 15,

где в праздники его употребляет значительная часть взрослых. Действие сока незрелых маковых головок было хорошо известно древним обитателям долины Нила. За 1600лет до Рождества Христова некий врач, имя которого осталось неизвестным, рекомендует в своем папирусе мак как  «лечебное средство для прекращения чрезмерного детского плача»

Анализ находящейся Каирском музее мумии маленькой принцессы XIV в до нашей эры, позволили обнаружить у неё остатки опиума. Возможно она умерла от передозировки.

***Историк*** (Симакина М.)Первые упоминания о применении опиума в западной медицине обнаружены в греческих источниках вVII  в до нашей эры. Позже опиум применялся медиками Древнего Рима, причем выяснилось, что он может быть смертельным ядом.

Уже в XIX в. десятки разновидностей опийных настоек продавались в быстро растущих городах европейских стран в виде успокоительного средства, лекарства от бессонницы, сердечных капель.

В некоторых рабочих районах городов, массовым стало использование таких настоек для успокоения детей. Исследования показали, что детская смертность превышала 60%.

Наркотики, начав своё шествие с Востока на Запад, изменились до такой степени, что вернувшись с Западного полушария приняли угрожающий вид. Наркотические препараты стали более концентрированные и наносят организму необратимые разрушения.

Стремительный прогресс медицины, химии, фармакологии привел к созданию в нашем веке необозримого количества новых и новейших препаратов, воздействующих на центральную нервную систему и формирующих наркотическую зависимость.

***Судья***(Халтурина К.)***:*** Для дачи показаний приглашается врач-нарколог, Свистунова Вероника Руслановна, которая ознакомит нас с изменениями, происходящими в организме, при приеме наркотических веществ.

***Врач-нарколог*** (Свистунова В.): Первые пробы не всегда вызывают какие-либо ощущения. Иногда наблюдается защитная реакция организма - головокружение, тошнота рвота. Наркотик постепенно разрушает эту защиту. И после нескольких проб человек состояние эйфории.

С этого момента наступает психическая зависимость. Если человек употребляет наркотические вещества, то изменения в физиологических процессах и психике закрепляются и он, наконец осознает невозможность обходится без наркотиков.

В этот момент предстоит сделать выбор: как быть дальше – порвать с наркотиками или плыть дальше по течению.

Одни люди пытаются бороться, обращаются за помощью, сдерживают себя. Другие отдаются воле наркотиков, что приводит к слабости, отравлению организма, смерть быстрыми шагами настигает его.

***Адвокат***(Пирогова М.)***:*** Используются ли наркотические вещества в медицинских препаратах?

***Врач-нарколог***(Свистунова В.)***:*** Да, используются как обезболивающее средство для тяжело больных, использование таких препаратов находится под строгим контролем.

***Судья***(Халтурина К.)***:*** Мы выслушали всех свидетелей. Слово предоставляется адвокату.

***Адвокат***(Пирогова М.)***:*** Безусловно, табакокурение, алкоголь, наркотики наносят огромный вред человечеству. Само человечество виновато в своих пагубных привычках.

Каждому школьнику необходимо воспитывать в себе чувство воли, чтобы избежать соблазна, больше читать, иметь хобби, заниматься домашними делами, помогать родителям, участвовать в школьных делах. Тогда не будет у молодых людей праздного времени, ничегонеделанья.

Самое главное каждый школьник должен знать алкоголь и наркотик разрушает физическое и психическое здоровье человека.

***Судья***(Халтурина К.)***:***

Приговор

Употребление наркотических веществ, в том числе алкоголь и табакокурение, приводит к нарушению физического и психического здоровья человека.

Наркотические вещества обвиняются в преднамеренном нарушении здоровья человека и приговариваются к полнейшему уничтожению и запрету бесконтрольного применения.

Разрешается применение спирта и наркотических веществ в медицинских целях. Установить строгий контроль за применением лекарств содержащих наркотические вещества.

Необходимо проводить профилактическую работу во всех учебных заведениях.

*И все мы говорим табаку, алкоголю и наркотикам – нет!!!* Слайд № 16

*Здоровый человек – счастливый человек!!!*

Слайд № 17