**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕМЕРОВО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ (КОРРЕКЦИОННОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 101, VIII ВИДА» (МБС(К)ОУ «ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 101, VIII ВИДА**

**Воспитательное занятие по программе «С любовью к городу»**

**1 класс**

**Тема: Мама, бабушка и я – спортивная семья**

Разработала:

Забелина И.Е.,

воспитатель высшей

квалификационной

категории

Кемерово, 2012

**Спортивный праздник.**

**Мама, бабушка и я – спортивная семья.**

**Цель:** формирование ценностей в семейных отношениях

**Задачи:**

- поддерживать традиции народных праздников;

- способствовать развитию быстроты, силы, ловкости, координации движений;

- способствовать формированию здорового образа жизни, формированию коммуникативных качеств

 **Оборудование:** спортивный инвентарь (2 мяча, 2 обруча, 2 кегли), 2 колокольчика, канат, 2 мешка, 2 ведра, 2 веника, воздушные шары, прищепки, 2 верёвки, платочки, 2 ложки, 2 яйца.

**Ход мероприятия**

1. ***Организационный момент***

Звучит «Спортивный марш»

Песнею звонкой
Дружным парадом
Мы начинаем
Нашу программу.
Дружно крикнем, детвора,
Нам и мамам
Физкульт-ура!

1. ***Сообщение темы и целей***

А программа наша называется, друзья, « мама, бабушка и я - спортивная семья». Приглашаем участников в середину зала.

1. ***Основная часть***

По плечу победа смелым
Ждёт того большой успех,
Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех.

*Представление членов жюри*

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.
Делу - время, час - забаве.
Команда первая - направо,
Тут - вторая становись!
Состязанья начались.

*Звучит музыка про сказки*

Любят сказки все на свете,
Любят взрослые и дети.
Любят слушать и смотреть.
Сказки могут душу греть.
Не только душу, но и тело.
В сказках я для вас
Эстафеты подсмотрела.

*Эстафета «Колобок»*

Участники команд передают мяч, поворачиваясь в сторону от первого до последнего игрока. Как только последний игрок получает мяч, он бежит вперёд, становится в начале своей команды и передаёт мяч назад. Если первый участник опять становится первым, команда поднимает руку. Выигрывает та команда, которая это сделала быстрее.

*Эстафета «Барон Мюнхаузен»*

Как и знаменитый сказочный путешественник Барон Мюнхаузен летал на ядре, так и вам предстоит преодолеть расстояние от команды до кегли и обратно, зажав мяч между коленями. Выигрывает команда, проделавшая это быстрее.

*Эстафета «Репка»*

По сигналу ведущего первые номера (дедка) бегут по направлению к кегле, огибают её, возвращаются к своей команде, берут за руку второго игрока (бабка) и обегают кеглю вдвоём. Последний играющий, обегая кеглю, должен успеть схватить её. Выигравшей считается команда, которая быстрее справилась с заданием.

*Эстафета «Теремок»*

Нужно пролезть в обруч (в домик), обежать кеглю, пролезть в обруч (выйти из

домика). Выигравшей считается команда, которая быстрее справилась с заданием.

*Эстафета «Кот в мешке»*

Что за чудо - скок да скок!
Гляньте, тронулся мешок!
Эй, хватай его, ловите,
Поскорей мешок держите!

Участники должны проскакать в мешке до кегли и обратно.

У нас сегодня праздник здоровья.

Быть здоровыми хотят
И взрослые, и дети.
Как здоровье сохранить?
Кто может ответить?

*Игра «Ленточки»*

Участникам раздаются ленточки, которые прикрепляются к поясу игрока сзади. Нужно беречь свои ленточки, но при этом постараться сдёрнуть ленточку соперника. Команда, которая соберёт больше ленточек соперника, та и выигрывает.

*Эстафета «Маша и медведь»*

Перепрыгнуть через препятствие, перелезть через обруч, пролезть под верёвкой, добежать до стульчика, позвонить в колокольчик, также вернуться к своей команде, передать очередь другому, встать назад.

|  |
| --- |
| *Бег с яйцом в ложке*Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!Первым начинает ребенок, передает ложку маме, последней бежит бабушка. Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается. Держать ложку одной рукой, другая за спиной. Победитель -5баллов, 2-я команда - 4, 3-я – З балла. *Генеральная уборка*Испытание для мам, Наших распрекрасных дам! Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.Надоело им стоять - надо мамам поиграть!Мамы встают одной ногой в ведро, это ведро они держат рукой, во вторую руку берут веник. В таком положении они должны добежать до конуса, оббежать его и вернуться на свое место.Ай да дамы хороши! Постарались от души! Вы так грациозно бежали, Как будто бабочки порхали. |
|  |
| *Большая стирка* На натянутую веревку ребенок поочередно вешает прищепки, мама   -   платочки,   бабушка   снимает   платки   и   прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени. Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается. Прищепки и платки вешать и снимать по 1 штуке.Прекрасно! И слов не найти Чтоб выразить все восхищенье Как трудно будет жюри Принять объективное решенье. Пока жюри совещается Танец для вас исполняется. |
| *Самые ловкие*Ну-ка, гости выходите! Свою ловкость покажите! На виду у всех детей! Поймайте шарик поскорей! |
| Бабушка сачком ловит шарики, которые бросают ребенок и мама по очереди.    Выигрывает    команда,    поймавшая   большее количество шариков.  |
|  |  |  |
| *Дружные водохлебы*А сейчас внимание - заключительное соревнование! Мы  вам  предлагаем  выпить  750мл  вкусного  сока через соломинки. Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет сок, тот и победил. Итак, наш праздник завершен, А в жюри итог не подведен. Не ошибиться им желаем, А мы немного поиграем! |
| *Загадки для команд:* 1.       Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду. 2.       Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины. 3.       Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? 4.       Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай?  *Спортивные загадки*Спорт, ребята, очень нужен.Мы со спортом крепко дружим.Спорт...помощник!Спорт...здоровье!Спорт...игра!Физкульт...ура!Меня хлопали лопатой, Меня сделали горбатой. Меня били, колотили, Ледяной водой облили, А потом с меня, крутой, Все скатилися гурьбой. (Горка)Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я! Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом(Лыжи) На рояль я не похож, Но педаль имею тоже. Кто не трус и не трусиха, Прокачу того я лихо. У меня мотора нет. Как зовусь?(Велосипед)   |
| Взял дубовых два бруска, Два железных полозка. На бруски набил я планки. Дайте снег! Готовы... (Санки)Обгонять друг друга рады, Ты смотри, дружок, не падай! Хороши они, легки, быстроходные...(Коньки)Он лежать совсем не хочет, Если бросишь — он подскочит. Бросишь снова, мчится вскачь. Отгадай, что это?(Мяч)1. ***Итог занятия***
 |  |  |
|  |  |  |

*Подводятся итоги соревнования. Награждаются команды*

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнования,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем «до свидания»,
До счастливых новых встреч!

|  |
| --- |
|  |
| Пусть все это только игра, Но ею сказать мы хотели: Великое чудо - семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели!!! |