**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕМЕРОВО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ (КОРРЕКЦИОННОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 101, VIII ВИДА» (МБС(К)ОУ «ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 101, VIII ВИДА**

**Воспитательное занятие по программе «С любовью к городу»**

**1 класс**

**Тема: Мама, бабушка и я – спортивная семья**

Разработала:

Забелина И.Е.,

воспитатель высшей

квалификационной

категории

Кемерово, 2012

**Спортивный праздник.**

**Мама, бабушка и я – спортивная семья.**

**Цель:** формирование ценностей в семейных отношениях

**Задачи:**

- поддерживать традиции народных праздников;

- способствовать развитию быстроты, силы, ловкости, координации движений;

- способствовать формированию здорового образа жизни, формированию коммуникативных качеств

**Оборудование:** спортивный инвентарь (2 мяча, 2 обруча, 2 кегли), 2 колокольчика, канат, 2 мешка, 2 ведра, 2 веника, воздушные шары, прищепки, 2 верёвки, платочки, 2 ложки, 2 яйца.

**Ход мероприятия**

1. ***Организационный момент***

Звучит «Спортивный марш»

Песнею звонкой  
Дружным парадом  
Мы начинаем  
Нашу программу.  
Дружно крикнем, детвора,  
Нам и мамам  
Физкульт-ура!

1. ***Сообщение темы и целей***

А программа наша называется, друзья, « мама, бабушка и я - спортивная семья». Приглашаем участников в середину зала.

1. ***Основная часть***

По плечу победа смелым  
Ждёт того большой успех,  
Кто, не дрогнув, если нужно,  
Вступит в бой один за всех.

*Представление членов жюри*

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.  
Делу - время, час - забаве.  
Команда первая - направо,  
Тут - вторая становись!  
Состязанья начались.

*Звучит музыка про сказки*

Любят сказки все на свете,  
Любят взрослые и дети.  
Любят слушать и смотреть.  
Сказки могут душу греть.  
Не только душу, но и тело.  
В сказках я для вас   
Эстафеты подсмотрела.

*Эстафета «Колобок»*

Участники команд передают мяч, поворачиваясь в сторону от первого до последнего игрока. Как только последний игрок получает мяч, он бежит вперёд, становится в начале своей команды и передаёт мяч назад. Если первый участник опять становится первым, команда поднимает руку. Выигрывает та команда, которая это сделала быстрее.

*Эстафета «Барон Мюнхаузен»*

Как и знаменитый сказочный путешественник Барон Мюнхаузен летал на ядре, так и вам предстоит преодолеть расстояние от команды до кегли и обратно, зажав мяч между коленями. Выигрывает команда, проделавшая это быстрее.

*Эстафета «Репка»*

По сигналу ведущего первые номера (дедка) бегут по направлению к кегле, огибают её, возвращаются к своей команде, берут за руку второго игрока (бабка) и обегают кеглю вдвоём. Последний играющий, обегая кеглю, должен успеть схватить её. Выигравшей считается команда, которая быстрее справилась с заданием.

*Эстафета «Теремок»*

Нужно пролезть в обруч (в домик), обежать кеглю, пролезть в обруч (выйти из

домика). Выигравшей считается команда, которая быстрее справилась с заданием.

*Эстафета «Кот в мешке»*

Что за чудо - скок да скок!  
Гляньте, тронулся мешок!  
Эй, хватай его, ловите,  
Поскорей мешок держите!

Участники должны проскакать в мешке до кегли и обратно.

У нас сегодня праздник здоровья.

Быть здоровыми хотят  
И взрослые, и дети.  
Как здоровье сохранить?  
Кто может ответить?

*Игра «Ленточки»*

Участникам раздаются ленточки, которые прикрепляются к поясу игрока сзади. Нужно беречь свои ленточки, но при этом постараться сдёрнуть ленточку соперника. Команда, которая соберёт больше ленточек соперника, та и выигрывает.

*Эстафета «Маша и медведь»*

Перепрыгнуть через препятствие, перелезть через обруч, пролезть под верёвкой, добежать до стульчика, позвонить в колокольчик, также вернуться к своей команде, передать очередь другому, встать назад.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Бег с яйцом в ложке*  Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем! Первым начинает ребенок, передает ложку маме, последней бежит бабушка.  Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается.  Держать ложку одной рукой, другая за спиной.  Победитель -5баллов, 2-я команда - 4, 3-я – З балла.  *Генеральная уборка*  Испытание для мам,  Наших распрекрасных дам!  Что-то мамы заскучали и, наверное, устали. Надоело им стоять - надо мамам поиграть!  Мамы встают одной ногой в ведро, это ведро они держат рукой, во вторую руку берут веник. В таком положении они должны добежать до конуса, оббежать его и вернуться на свое место.  Ай да дамы хороши!  Постарались от души!  Вы так грациозно бежали,  Как будто бабочки порхали. | | |
|  | | |
| *Большая стирка*  На натянутую веревку ребенок поочередно вешает прищепки, мама   -   платочки,   бабушка   снимает   платки   и   прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени. Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается. Прищепки и платки вешать и снимать по 1 штуке.  Прекрасно!  И слов не найти  Чтоб выразить все восхищенье  Как трудно будет жюри  Принять объективное решенье.  Пока жюри совещается  Танец для вас исполняется. | | |
| *Самые ловкие*  Ну-ка, гости выходите! Свою ловкость покажите!  На виду у всех детей! Поймайте шарик поскорей! | | |
| Бабушка сачком ловит шарики, которые бросают ребенок и мама по очереди.    Выигрывает    команда,    поймавшая   большее количество шариков. | | |
|  |  |  |
| *Дружные водохлебы*  А сейчас внимание - заключительное соревнование!  Мы  вам  предлагаем  выпить  750мл  вкусного  сока через соломинки.  Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет сок, тот и победил.  Итак, наш праздник завершен,  А в жюри итог не подведен.  Не ошибиться им желаем,  А мы немного поиграем! | | |
| *Загадки для команд:*  1.       Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье,  где семь детей не слушались маму и попали в беду.  2.       Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти  самую настоящую невесту при помощи горошины.  3.       Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?  4.       Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей  семьи удалось убрать большой урожай?  *Спортивные загадки* Спорт, ребята, очень нужен. Мы со спортом крепко дружим. Спорт...помощник! Спорт...здоровье! Спорт...игра! Физкульт...ура!  Меня хлопали лопатой,  Меня сделали горбатой.  Меня били, колотили,  Ледяной водой облили,  А потом с меня, крутой,  Все скатилися гурьбой.  (Горка)  Ног от радости не чуя,  С горки снежной вниз лечу я!  Стал мне спорт родней и ближе.  Кто помог мне в этом (Лыжи)   На рояль я не похож,  Но педаль имею тоже.  Кто не трус и не трусиха,  Прокачу того я лихо.  У меня мотора нет.  Как зовусь? (Велосипед) | | |
| Взял дубовых два бруска,  Два железных полозка.  На бруски набил я планки.  Дайте снег! Готовы...  (Санки)  Обгонять друг друга рады,  Ты смотри, дружок, не падай!  Хороши они, легки, быстроходные... (Коньки)  Он лежать совсем не хочет,  Если бросишь — он подскочит.  Бросишь снова, мчится вскачь.  Отгадай, что это? (Мяч)   1. ***Итог занятия*** |  |  |
|  |  |  |

*Подводятся итоги соревнования. Награждаются команды*

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнования,  
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем «до свидания»,  
До счастливых новых встреч!

|  |
| --- |
|  |
| Пусть все это только игра,  Но ею сказать мы хотели:  Великое чудо - семья!  Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели!!! |