Звучит песня «Как прекрасен этот мир» (припев), выбегают дети на импровизированную площадку. Играют, прыгают. Выстраиваются (хором говорят).

Девиз: Мы возьмём с собой лишь тех,

 Кто настроен на успех,

 На здоровье, на удачу и

 Никак нельзя иначе…

**1-й:** Мы шагаем по планете,

 Чтобы видеть, как счастливы дети.

(бредут Алкоголь, Никотин и Наркотик, напевая :(Мелодия «А я иду, шагаю по Москве…) (Девочки в соответствующих костюмах).

А мы идём, шагаем по земле,

И что нам делать - не поймём…

А вдруг ещё кого найдём,

Кто вспомнит обо мне… и обо мне… и обо мне…

**Наркотик:** Ой, детки! Да какие славненькие, и, наверное, послушненькие, пойдёмте к ним, может, они нас утешат…

**2-й :** А это ещё что за явления?!

**3-й:** Мне кажется, без нашего вмешательства здесь не обойтись.

**4-й** : Вы кто?

**Никотин:** Я чуть не весь земной шар обошёл,

 И понял, что жизнь хороша

 И жить хорошо!

На ,покури, и всё пройдёт

Хоть успокоишь нервы…

**5-й:** Стой! Стой! Брось сигарету! Табачный дым

 Полон химических ядов!

**6-й**: Брось сигареты -тебе говорим!

 Нас отравлять не надо!

**Никотин:** Я понял.( бросает сигареты) Я клянусь, что не буду больше отравлять жизнь людям, не буду портить экологию…Можно я к детям пойду?

**1-й**: Нет, нет. Вон отсюда!

 ( Уходит)

**Алкоголь:** А что я вижу! Странные люди - трезвые, аккуратные, умные! Вы последняя моя надежда. Помогите мне, хотя бы пригубите это волшебное зелье, и я выживу… давайте же выпьем, тотчас веселье, дружба свяжет нас!

**2-й** : Нет, нет…

**3-й:** Долой пьянство!

 Ты поверь мне, дорогой,

 Если пьёшь - ты не крутой!

**4-й:** Ведь спиртное – это яд!

 И не зря вокруг твердят:

**5-й:** Алкоголь туманит разум,

 Лучше брось ты это сразу!

**Алкоголь**: Понял, понял. Брошу пить,

 А за то прошу пустить

 Нас вон к тем ребятам…

**6-й**: Нет и нет. Долой и ты отсюда!

 ( Уходит)

**Наркотик:** Может мне удастся кого-либо уговорить!

 **1-й:** Даже и не надейся. Вон из нашей жизни!

 (Уходит)

**1-й:** Пусть же радует нас

 Жизнь без вредных привычек отныне…

 Говорим без прикрас

 Нет лучше желания в мире!

Звучит песня (музыка из к/ф «С лёгким паром»).

Если вы спортом живёте,

Здоровья вам не занимать…

Не курите вы и не пьёте,

То вас и ничем, то вас и ничем

Не запугать, не запугать.

**Припев:**

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь…

Думайте сами, решайте сами-

Здоровье или смерть…(2р.)

**2 –й**: Мы откроем вам секреты,

 Как здоровье сохранить.

 Выполняйте все советы,

 И легко вам будет жить!

**3-й:** Мы желаем вам

 Быть здоровыми всегда,

 Но добиться результата

 Невозможно без труда.

**4-й:** Постарайтесь не лениться-

 Каждый раз перед едой,

 Прежде чем за стол садиться,

 Руки вымойте водой.

**5-й:** И зарядкой занимайтесь

 Ежедневно по утрам.

 И конечно закаляйтесь-

 Это так поможет вам!

**6-й:** Свежим воздухом дышите

 По возможности всегда.

 На прогулки в лес ходите—

 Он вам силы даст, друзья!

**1-й:** Наши лучшие друзья

 Солнце, воздух и вода.

 Обливайся, закаляйся

 Смело спортом занимайся.

**Все вместе поочередно:**

 Не нужны кошмары плохие эти-

 Ни мне, ни родным, ни нашей планете.

 Давайте покончим с бедой навсегда,

 Ведь мир – это наша большая семья.

 Мы не вернёмся в ту жизнь никогда.

 Здоровый образ жизни выбираю я!

**Все:** и мы!

Песня «Пусть всегда будет солнце» ( 1 куплет и припев)

А ещё запомните мудрые пословицы:

Здоров будешь - всё добудешь.

Здоровье дороже богатства.

Умеренность – мать здоровья.

Обед без овощей – праздник без музыки.

Зелень на столе – здоровье на сто лет.

Ум да здоровье дороже всего.