**Игра-занятие "Путешествие в Страну здоровья"**

**Цель занятия:**формирование мотивации на здоровый образ жизни, необходимости выполнения режим дня.

**Задачи:**

* *Воспитательная*: мотивировать на здоровый образ жизни и четкое выполнение режимных моментов.
* *Образовательная*: упражнять в развитии связной речи по фотографиям на слайдах, закреплять знания детей об оздоровительных мероприятиях и предметах личной гигиены;
* *Коррекционная*: совершенствовать связную речь, координировать движения и речь, развивать эмоциональную сферу, мелкую моторику.

**Оборудование и материалы:**

* вырезанные из бумаги облака по количеству детей;
* слайды с изображением оздоровительных мероприятий;
* изображение принцессы Витаминки и злых "микробов";
* волшебный мешочек с отгадками " мыло, полотенце, расческа,
* шампунь, зубная щетка)
* кружки желтой бумаги;
* фломастеры;
* витамины;
* музыкальный фон;
* экран.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Этапы занятия** | **Деятельность педагога** | **Деятельность детей** |
| 1. | Орг. момент. | Встанем и поздороваемся со всеми.Дети встают в круг и в центре круга соединяют руки в виде лучиков. | Хором:Здравствуй, солнце золотое!Здравствуй, небо голубое!Здравствуй, вольный ветерок!Здравствуй, маленький дубок!Мы живем в родном краю Всех я вас приветствую! |
| 2. | Основная часть занятия. | Вводная беседа- А знаете ли вы, что значит здороваться?- Сегодня мы отправимся в Страну Здоровья и посмотрим, что жители этой страны делают, чтобы быть здоровыми. Вы знаете, что каждый должен сам заботиться о себе и своем здоровье. Есть поговорка о здоровье, вспомните её.- На чем можно путешествовать?А наше путешествие будет необычным - мы полетим на облаках. (Звучит музыка) Занимайте свои места, садитесь "на облака". И пока мы летим, давайте вспомним, что мы делаем каждый день, чтобы быть здоровыми. | Значит, желать здоровья и всего хорошего.Дети хором: "Я здоровье сберегу, сам себе я помогу"Поезде, самолете, корабле.Ученик читает стихотворение "Всему свое время!" И.МазинаОдно из самых трудных дел - Не делать сразу двадцать дел.А что ни час - Уметь все времяИметь на всё свой час и время:И на веселье и на труд,На шум и шутки,Пять минут.И на потеху - сладкий миг.И долгий час На чтенье книг. |
|   |   | Работа по теме занятияНам в течение дня нужно многое успеть. Чтобы ничего не забыть необходимо, соблюдать порядок, все делать по часам, т.е. соблюдать режим дня. Что такое режим?На слайдахМы просыпаемся утромЧистим зубы, умываемсяДелаем зарядкуДети в столовойДети на прогулкеЗанимаются физкультуройДневной и ночной сон"Сделай свое упражнение" *(подвижная игра)*Вот мы и прилетели в "Страну Здоровья" *(можно использовать ароматерапию )*- А теперь давайте спокойно подышим, закроем глазаВокруг себя повернись, в Стране Здоровья окажись!(*в это время открывается стенд с "микробами")*- Что - то тихо здесь, никого не видно, куда же все подевались?- Что нужно сделать, чтобы спасти Витаминку?Загадки (*мыло, расческа, полотенце, шампунь, зубная щетка*)В это время со стенда исчезают микробы, и появляется изображение принцессы Витаминки.- Споем ей наши частушки | Хором: "Режим - это распорядок"Чтение "Тайн времени"Взялся за дело - не отвлекайся.Делай все быстро.Доводи начатое до конца.Просмотр слайдов с комментариями педагогаДети рассказывают по слайдам про оздоровительные мероприятияФизкультминутка"Мы умеем"Мы умеем на кроватке простыню разгладить гладко.И у скомканной подушки Кулачком задвинуть ушки.Мы сегодня утром раноУмывались из-под крана.А теперь все по порядкуВместе делаем зарядку.Стойка смирно руки вниз,Гнись пониже не ленись!Кто с зарядкой дружит смело,Тот с утра прогонит лень.Будет сильным и умелымИ веселым будет день.Мы во двор выходим дружною гурьбою.Встанем в круг и по порядкуВместе делаем зарядку Коля руки поднимаетДенис бодро приседаетПовороты вправо-влевоКатя делает умелоПетр у нас бежит трусцойИлья кивает головойСережа прыгает на месте Маша бодро месит тесто.Выходит житель Страны Здоровья- В нерадостный для нашей страны день вы прилетели к нам в гости. Напали на нашу страну микробы, похитили нашу принцессу Витаминку. Все жители заболели, некому спасти нашу принцессу.- Нужно разгадать загадки, и тогда колдовство исчезнет.Достаем на ощупь из мешка эти предметы - разгадки.Поют частушкиЖитель: "Спасибо вам ребята, вы спасли нашу принцессу, и теперь все жители поправятся и будут всегда здоровы" |
| 3 | Подведение итогов. | -Чтобы нашей Витаминке не было скучно, чтобы ей не страшны были никакие микробы, мы с ребятами нарисуем ей подружек.-Вокруг себя обернись, в нашем классе окажись!- Дети, понравилось вам наше путешествие?-Что вам больше всего запомнилось?Мне тоже понравилось, вы так много знаете о том, как беречь здоровье. Молодцы!Угощает детей витаминами.Вы должны каждый день стараться все делать быстро, четко, качественно, а для этого выполнять режим дня и ты будешь всегда здоров.Будь здоров! | На кружках желтой бумаги рисуют глаза, нос, рот и приклеивают на стенд рядом с Витаминкой.*Житель*: "А за то, что вы нам помогли, я угощу вас витаминами, чтобы вы тоже никогда не болели".Давайте все вместе повторим девиз нашего занятия: "Помни твердо, что режим людям всем необходим". |