Классный час.  
  
*Тема:* «Здоровые и вредные привычки. Сказка о вредных привычках и о том, как их победила сила воли».  
  
  
*Цели и задачи классного часа:*  
  
- ориентировать на здоровый образ жизни;  
  
- обучать заботе о своём организме;  
  
- учить, как избегать ситуаций, наносящих здоровью вред.  
  
  
*Оборудование:* полотенце, зубная паста, щётка.  
  
  
*Ход классного часа* (*классный час проводится в виде утренника*).  
  
  
*Действующие лица:* Ведущий, девочка Маша, Лень, Мышонок-грызун, Поросёнок-грязнуля, Барашек-упрямец, Сила Воли.  
  
  
*Ведущий:* Жила-была девочка Маша. По утрам аккуратно чистила зубы, мыла руки перед едой, убирала свою комнату, не опаздывала на уроки. И вот как-то раз приключилась с ней история.  
  
*Маша:* *(выходит с полотенцем на шее, зубной пастой и щеткой в руке):*  
  
Зубки я почистила и постригла ноготки,  
  
Постирала быстро я, в стопку сложены платки,  
  
Получила в школе «пять», можно песню запевать.  
  
«Новогодняя песенка»  
  
Надоело мне шагать взад-вперед, до чего же трудно ждать Новый год.  
  
К нам с подарками придет Дед Мороз, только что он принесет – вот вопрос!  
  
Знаю я, что Новый год встречу замечательно.  
  
Весь наш класс ко мне придет, все друзья-приятели.  
  
Мы под бабушкин рояль будем петь с ребятами.  
  
Одного не знаю я: что под елкой спрятано?  
  
Я, конечно, и сейчас потерплю, силу воли лишний раз укреплю.  
  
Буду снова я шагать взад-вперед, до чего же трудно ждать Новый год!  
  
Знаю я, что Новый год встречу замечательно.  
  
Весь наш класс ко мне придет, все друзья приятели.  
  
Мы под бабушкин рояль будем петь с ребятами.  
  
Одного не знаю я, что под елкой спрятано?  
  
*(Раздаётся стук в дверь)*  
  
*Ведущий:* Вот в один прекрасный день постучала к Маше Лень.  
  
*Лень:* Здравствуй, милая девчушка, подружись ты со старушкой.  
  
Вместе в школу не пойдем, вместе ногти погрызем.  
  
Можешь насовсем забыть, как с прогулки руки мыть.  
  
Дома ты не помогай, с Ленью лучше погуляй.  
  
Эй, грязнульки и лентяйчики, приходите поскорей,  
  
Вы не зря тряслись в трамвайчике, новых вам нашла друзей!  
  
*(Входит мышонок Грызун, поросёнок Грязнуля, барашек Упрямец)*  
  
*Лень:* Ой, о сколько здесь ребят!  
  
*Мышонок:* А будут ли они нам хорошими друзьями?  
  
*Поросенок:* Сейчас проверим.  
  
*Барашек:* Ребята, мы начнем пословицу, а вы ее закончите:  
  
Работа не волк… (в лес не убежит).  
  
От работы кони… (дохнут).  
  
*(Звучит песенка. Лень запевает, припев подхватывают мышонок, поросёнок и барашек).*  
  
*Лень:* Говорят, мы бяки-буки, как выносит нас Земля?  
  
Все возьмем в свои мы руки, обойтись без нас нельзя.  
  
Ой-ля-ля, ой-ля-ля, обойтись без нас нельзя.  
  
Ой-ля-ля, ой-ля-ля, вот так! Раз, два.  
  
Мы научим вас лениться, будем верные друзья,   
  
Лучше с нами веселиться, обойтись без нас нельзя.  
  
Ой-ля-ля, ой-ля-ля, обойтись без нас нельзя,  
  
Ой-ля-ля, ой-ля-ля, вот так! Раз, два.  
  
Мы грязнули и упрямцы, дружим с Ленью мы всегда!  
  
Мы неряхи, оборванцы, обойтись без нас нельзя,  
  
Ой-ля-ля, ой-ля-ля, обойтись без нас нельзя,  
  
Ой-ля-ля, ой-ля-ля, вот так! Раз, два.  
  
*Мышонок:* Ходим мы по белу свету,  
  
*Поросенок:* Ищем, кто без силы воли.  
  
*Барашек:* Вынь-ка сладкую конфету.  
  
*Вместе:* Заколдуем Машу, что ли?  
  
*Лень:* Ну-ка, миленькая детка, скушай сладкую конфетку.   
  
*(Протягивает Маше конфету).*  
  
Называется красиво, «антиволя, антисила».  
  
*(Маша протягивает руку и тут раздаётся стук в дверь, девочка отнимает протянутую руку).*  
  
*Лень:* Это кто еще стучит, наш нарушив аппетит?  
  
*(Голос за дверью: «Это сила! Это воля!» Маша идёт открывает дверь. Лень преграждает ей дорогу).*  
  
Коль откроешь, будет горе, посмотри, о, как красива «антиволя, антисила»!  
  
*Маша:* Вам скажу, ребята, «Нет!»  
  
*(Открывает двери и впускает Силу Воли).*  
  
*Сила воли:* Обойдемся без конфет! *(Обращаются к залу).*  
  
Есть ребята в этой школе,   
  
Кто имеет силу воли? Есть, кто делает зарядку  
  
И приучен кто к порядку? Есть ли наши здесь друзья?  
  
Лень прогнать без них нельзя!  
  
  
Ребята, закончите пословицы:  
  
Делу время - … (потехе час),  
  
Без труда - …. (не вынешь рыбку из пруда),  
  
Кончил дело - … (гуляй смело).  
  
Ребята, давайте скажем хором:  
  
Силы воли мы друзья, быть лентяями нельзя!  
  
*(Мышонок, поросёнок и барашек в испуге садятся на корточки и закрывают лицо руками).*  
  
*Маша:* Ногти грызть, не умываться?  
  
Силу воли потерять, навек неряхой стать?  
  
Убирайтесь-ка скорее, сила воли мне важнее!  
  
*(Встаёт рядом с Силой Воли).*  
  
*Лень:* Ничего, бывай здорова, постучим к тебе мы снова:  
  
С силой воли жить непросто, заходи к нам в гости!   
  
*(Уходят, хлопая дверью).*   
  
*Сила воли:* Ты, девчушка, молодец! Прогнала их, наконец!  
  
*Маша:* *(Обращаясь к Силе Воли).*Вы меня не оставляйте, от плохого избавляйте.  
  
*Ведущий:* Тут и сказке той конец. Ай, девчонка, молодец!  
  
Сделан выбор – сила воли! Что ж теперь споем мы, что ли?  
  
*(Звучит песня «Закаляйся», которую поют Маша, ведущий, Сила Воли).*  
  
«Закаляйся»  
  
Закаляйся, если хочешь быть здоров.  
  
Постарайся позабыть про докторов,  
  
Водой холодной обливайся,  
  
Если хочешь быть здоров.  
  
  
Всех полезней солнце, воздух и вода.  
  
От болезней помогает нам всегда,   
  
От всех болезней всех полезней  
  
Солнце, воздух и вода.  
  
  
Бодр и весел настоящий чемпион,  
  
Много песен, много шуток знает он.  
  
А кто печально нос повесил,  
  
Будет сразу побежден.  
  
*(Говорят все вместе).*  
  
Сила воли – вот спасенье,  
  
Вот всему преодоленье.  
  
Разгадали мы загадку:  
  
Польза есть не в том, что сладко.  
  
«Антисиле, антиволе»  
  
Скажем «Нет!» сейчас и вскоре!