**Цели**:1.Пропаганда здорового образа жизни.

              2.Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

             3.Совешенствование связи школы через привлечение к совместным общешкольным мероприятиям.

             4.Воспитание» здорового духа соперничества».

**Инвентарь: 4 кегли, 2 мяча, 4 обруча.**

**Вед:** В каждом старте доля шутки,

         Не стоим мы ни минутки.

         Пусть звучит веселый смех

         Впереди вас ждет успех.

                             Мы жюри вам представляем

                             И успехов всем желаем…

**Представление жюри:**

**Вед:** И так мы начинаем.

         Двадцать первый любит век

         Тех, кто любит быстрый бег.

         Просим участников эстафеты

         Не терять кроссовки свои и штиблеты.

**1 конкурс « Бег с кеглями» ( один участник несет кегли, другой забирает)**

**Вед:** Начинаем спортивный этап второй,

        «Веселые старты» зовут нас в бой.

         Мячик всем снаряд известный,

         И красивый, и полезный,

         Много есть с мячом соревнований,

         Мы их для Вас подбираем заранее.

**2 конкурс.** **«Катим мяч»** туда и обратно руками.

**3 конкурс** **« Кенгуру»**

Первый участник. зажав мяч между ног прыгает на двух ногах от старта до финиша и обратно, передает мяч следующему, а сам становится в конец строя. И так до конца. Пока первый участник снова не окажется на своем исходном месте.

**4конкурс «Переправа».**

Инвентарь: два обруча, две поворотные стойки на каждую команду.

         По сигналу судьи игроки начинаются переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают два обруча следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**5 Конкурс « Собери команду»**

Участники по очереди бегут до отметки и возвращаются к команде. Берут следующего участника и бегут до отметки. И так со всей командой.

**Конкурс 6.  “ ЛЯГУШОНОК».**

Участники команд садятся на корточки. По- моему сигналу начинают прыгать, кто быстрее.

**Конкурс 7 «Мяч и обруч»** Катим мячик обручем.

**8 Конкурс загадок ( для всех детей)**

1. Проложили две дорожки,

Чтоб по снегу мчались ножки,

 Быстрые, новые

Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки

Появились у Иринки

Не годятся для ходьбы,

В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.На каток идут зимой.

 Что же делать в летний зной?

Пригодятся Коленьке

С колесиками...(ролики.)

4. Ах, какой огромный стол!

Для каких обедов он?

Нет, обедать здесь не станем:,

Сетку туго мы натянем -

Скачет шарик там и тут.

Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

5.Две ракетки и волан,

 Пышный, точно сарафан.

 Высоко волан взлетает -

Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,

Вместо ног 2 колеса.

Сядь верхом и мчись на нем

Только лучше правь рулём. (Велосипед).

7. Кинешь в речку – не тонет,

Бьёшь о стенку – не стонет,

Будешь озимь кидать,

Станет кверху летать. (Мяч)

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам  мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

Предоставляем  слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей .

Участникам вручаются грамоты и призы.

**Ведущий.**Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за  участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!!!!!!!!!!!