**Капитал-шоу «Поле чудес»**

**Тема «Лекарственные растения»**

Цели занятия:

* расширить знания детей о лекарственных растениях;
* развивать внимание, память, любознательность, самостоятельность суждений;
* воспитывать бережное отношение к своему здоровью, любовь к природе, животному и растительному миру планеты.

Оборудование:

* выставка книг о лекарственных растениях, иллюстрации;
* рулетка или диск со стрелкой;
* на доске слова с закрытыми буквами.

**Ведущий.**

Сегодня нашу игру «Поле чудес» мы посвятим лекарственным растениям. Если ими умело пользоваться, то свое здоровье и красоту мы сможем сохранить на долгие годы. Человек ещё издавна заметил, что животные среди множества растений выбирают только те, которые помогут им излечиться.

Уже первобытный человек понял, что природа - не только источник продуктов питания, но и первый целитель. Первобытный человек, стремясь, избавиться от болезней понял, что одни растения могут исцелить, а другие могут отравить.

Сведения о лекарственных свойствах растений были известны ещё в древнем Египте.

На Руси с давних времён для лечения многих заболеваний использовали листья, кору, цветы растений. При царе Иване Грозном на Руси были открыты аптекарские избы, а лекарственные растения привозили из разных стран на вес золота, он приказал снабжать лекарственными растениями не только царский двор, но и армию.

Русский царь Пётр Первый издал указ о создании аптекарских огородов, это были небольшие участки земли, на которых выращивали лекарственные растения. По приказу Петра I такие “аптекарские огороды” появились во всех крупных городах при военных госпиталях.

Человек начал изучать эти растения и их свойства. На Руси таких людей называли «травниками»: изучив лекарственные свойства растений, они заносили их в особую книгу. Так появились знания о лечебных свойствах растений, которыми мы сейчас пользуемся.

Сегодня известно около 12 тысяч видов лекарственных растений.

- Ребята, а какие вы лекарственные растения знаете?

- Как найти в природе нужное растение?

- Где его искать: в лесу, в поле, на болоте?

Нужно знать, как и когда растения надо собирать, чтобы оно не потеряло своих лекарственных свойств, как правильно хранить собранные растения. У одних растений ценные вещества находятся в листьях — значит, нужно собирать листья; у других — в корнях, у некоторых — в цветках и плодах. Много книг надо прочитать, чтобы научиться лечить себя и других людей лекарственными растениями.

- Сегодня мы проверим, хорошо ли вы знаете лекарственные растения?

**Звучит фонограмма звуков леса.**

Лес, как сказочное царство,

Там кругом растут лекарства,

В каждой травке, в каждой ветке-

И микстура, и таблетки,

Ну, а чем и как лечить,

Мы вас можем научить.

Все целебные растения

Знаем без исключения.

Нужно только не лениться,

Нужно только научиться

Находить в лесу растения,

Что пригодны для лечения!

**Ведущий.**

- Итак, начнём игру. Чтобы выбрать первую тройку игроков, я загадываю загадки.

**Первый тур.**

1. Я – капелька лета на тоненькой ножке.

Плетут для меня кузовки и лукошки.

Кто любит меня, тот и рад поклониться,

А имя дала мне родная землица (Земляника).

1. Под листом на каждой ветке   
   Сидят маленькие детки.   
   Тот, кто деток соберёт,   
   Руки вымажет и рот (Черника)
2. Будто снежный шар бела,  
   По весне она цвела,  
   Нежный запах источала.  
   А когда пора настала,  
   Разом сделалась она  
   Вся от ягоды черна (Черемуха).

Представление первой тройки игроков…

….. крути барабан.

**Ведущий.**

В русской народной медицине это растение пользуется особой любовью. Её рекомендуют при глазных заболеваниях, головной боли, опухолях. Они, словно снежинки, разбросаны на зелёном лугу. О каком растении идёт речь?

**В слове 7 букв.**

**Р о м а ш к а**

**Ведущий.**

Родина этого растения Америка. Давным-давно как сорняк она попала вместе с зерном в трюм пароходов, затем поехала по железной дороге. В вагонах были щели, и мелкие её семена рассеялись вдоль железнодорожного полотна. Вскоре насыпи покрылись мягкой и ароматной травкой. Так и попала она в Россию. И, наверное, у всех народов принято гадать на ней: «любит - не любит».

Чай из ромашки с медом и сахаром дают пить детям. Выпейте отвар ромашки на ночь — сон будет крепким и спокойным. Применяют ее от простуды и кашля.

***Рекламная пауза (концертный номер)***

**Второй тур.**

**Ведущий.**

Выбираем вторую тройку игроков.

1. Бусы красные висят,

Из кустов на нас глядят.

Очень любят бусы эти

Дети, птицы и медведи (Малина).

1. С моего цветка берёт

Пчёлка самый вкусный мёд.

А меня всё ж обижают:

Шкуру тонкую сдирают (Липа).

1. Что за травка угощает

На лугах в лесной глуши

Человека – добрым чаем,

Пчёл - нектаром от души (Иван –чай).

**Представление 2 тройки игроков**.

…крути барабан.

**Ведущий.** Существует легенда о том, как были открыты его целебные свойства. Лежали на дороге две змеи, грелись на солнышке. Вдруг из-за поворота выехала телега. Одна змея успела уползти, а другая нет. Люди остановились и увидели, как та змея, которая уползла, принесла раненой листок одного растения, и через некоторое время они вместе скрылись с глаз. Какое это было растение?

**В слове - 10 букв**

**Подорожник**

**Ведущий.** Это растение можно встретить в сорных местах, на дорогах, лесных опушках, полянах. Используют листья при желудочно-кишечных заболеваниях, в качестве отхаркивающего средства, для прикладывания к ранам, порезам, язвам.

***Рекламная пауза***

**Третий тур.**

**Ведущий.**

Выбираем 3 тройку игроков.

1. Ах, не трогайте меня,

Обожгу и без огня (Крапива).

1. Есть один цветок такой, не вплетёшь его в венок.

На него подуй слегка, был цветок - и нет цветка (Одуванчик).

1. У реки, на лугу,

Босиком на снегу

Первые цветочки-

Жёлтые глазочки (Мать-и-мачеха).

Представление третьей тройки игроков.

**Ведущий.**

У этого многолетнего растения золотисто-желтые цветки. Растет вдоль опушек сухих хвойных лесов, вдоль дорог, на лесных полянах. Лечат каменную болезнь печени, болезней легких, воспалительные процессы.

В слове -8 букв.

**Зверобой**

**Ведущий.**

Эту траву называют травой от 99 болезней. Это растение считали магическим, предохраняющим от привидений. Бытовало поверье, будто черти, колдуны не страшны человеку, который постоянно носит с собой это растение. А небольшой пучок этого растения, прикрепленный к двери или спрятанный на пороге, непременно преградит колдуну путь в дом. Кроме того, из зверобоя получают красивые краски для ткани – красную, рыжую, зелёную.

**Игра со зрителями**

Название этого растения происходит от латинского слова «ласточка». В народе его называют ласточкина трава, чистая трава. Есть древнее поверье, что соком чистотела ласточки лечат своих слепорождённых птенцов. Потому - то и говорят, что зацветает он прилётом птиц.

Но кроме целебных свойств, это растение имеет еще одно, оно –ядовито. Поэтому применение его требует большой осторожности.

В слове 8 букв.

**Чистотел**

**Финал.**

Представление финалистов.

**Ведущий.**

Это растение можно встретить повсюду: под каждым забором, в канаве, у дорог. А людей простоватых, которых ничего не стоит обмануть, так и называют…

**В слове 5 букв**

**Лопух**

**Ведущий.**

Это у нас в России он растёт как сорняк. А в Японии на многих крестьянских полях можно видеть заботливо ухоженные грядки этого растения. В народной медицине применяется и корни, и листья этого растения. Заболела голова - приложите лист. Зудит кожа - быстро всё успокоится, если приложить к зудящему месту лист этого растения.

**Супер игра.**

Какой напиток является хорошей защитой от вредного воздействия солнечных лучей?

**Чай.**

Ведущий:

Тем, кто боится загара, следует перед выходом на солнце умываться этим напитком. Кто успел обгореть, пусть приложит к обожженным местам компресс из теплого чая. Это снимает боль, снижает жар, освежает кожу. Я не зря завершила игру словом «чай». Есть такое выражение у русских: «Чай не пьешь-какая сила?» Так говорили наши бабушки. Русский чай - это волнующий запах лугов, благоуханье трав, это вечная сила нашей земли. Травяные чаи бодрят, дарят людям энергию земли. Пользуйтесь этим богатством, которое преподнесла нам природа, и вы всегда будете здоровы и красивы!

**Земля наша щедра и плодородна: луга, леса, горы, степи, даже болота дарят людям тысячи разнообразных растений, в большинстве целебных. Берегите природу!**