Настрой на урок .

Наши учащиеся - это особый контингент. Поэтому надо не забывать, что ученики приходят на урок со своими проблемами, агрессивным иногда настроем, негативными мыслями. Поэтому в начале учебного дня отводиться несколько минут, чтобы настроиться на учебную деятельность и духовный контакт. Обычно это происходит на первом уроке. (2-3 минуты)

Технологии:

1. «Ощущение единства с окружающим миром».

Позитивный настрой: «Я часть единого Целого. Я принимаю с любовью окружающий мир. Я люблю … »

1. «Любовь к окружающим вокруг людям»

Позитивный настрой: Я частица Бога. Все окружающие меня люди частицы Бога. Я люблю Бога, я люблю вокруг себя Его детей».

1. « Пожелание друг другу удачи»

- Повернитесь к своему соседу(ке) по парте, улыбнитесь. Пожелайте друг другу удачи, здоровья…»

4. Индивидуальное, выборочное обращение учителя к кому-нибудь, кто особо нуждается в этом, от которого учитель ждет большего старания, творчества, большей активности.

5. Добрая улыбка учителя иногда может стать настроем на урок.

6. "Все будет хорошо!". Учащиеся с закрытыми глазами настраивают себя на то, что они справятся с предстоящей контрольной работой (диктантом, тестом и т.п.).

7. "Сброс негативных мыслей". Ученицы, сидя, медленно наклоняют головы к полу и "выбрасывают" из головы то, чего там сейчас не должно быть.

8. «Снежный ком»

- Если вы пришли в школу с плохим настроением. Сядьте, закройте глаза. Представьте, что вы в руках держите снежный ком. В школе тепло от добродушия окружающих учителей, от улыбок одноклассников. Твой ком тает, тает… На душе становиться тепло и спокойно. У тебя поднимается настроение, появляется познавательный интерес на уроке.

9. « Нейтрализация агрессивного настроя»:

 а) Счёт до 10 и обратно.

б) Слова : «Верю и Люблю».

 «Необходимо повторять, как молитву, перед всеми своими поступками: : «Верю и Люблю, и ничего плохого уже не случиться. Поэтому открою вам секрет на всю жизнь: повторяйте эти два слова так часто, так глубоко, чтобы они легли в сознании и открыли все кладовые возможностей человека. Я, видя всё это, помогу во всех начинаниях и отведу все беды от вас.» ( «Откровения людям нового века».Стихи : 14, 15, 16. От 17.09.2004 года. Л.И.Маслов.)

в) Позитивные мысли: «Я спокойная, сильная, смелая, уверенная в себе. Я отпускаю своё прошлое – в прошлое. Я выбираю жизнь в настоящем. У меня всё прекрасно получается. Везение не оставляет меня. Я люблю себя такой, какая я есть, здесь и сейчас». (Людмила- Стефания. «Слова и мысли, защищающие от негативной энергии»)