Управление образования Администрации Приуральского района

Ямало-Ненецкого автономного округа

Муниципальная общеобразовательная школа – интернат

«Белоярская школа – интернат среднего (полного) общего образования»

**Беседа**

**«Личная гигиена для девочек или Счастье быть матерью».**

Воспитатель ИСТ

Неркаги Александра Прокопьевна

п. Белоярск, 2013

Беседа для девочек «Личная гигиена для девочек или Счастье быть матерью».

Цель: научить девочек - подростков управлять своим биологическим началом, подчинять его нравственным принципам и нормам морали.

Задачи:

1. Познакомить с основными требованиями гигиены девочек-подростков; с понятием «планирования семьи».

2. Прививать чувство ответственности за собственное моральное и физическое здоровье.

3. Помочь осознать всю ответственность за здоровье своих будущих детей.

То время кануло навек.

Но вдруг открылось мне внезапно:

Как много детством человек в своём определяет завтра

( Р. Казакова)

-Мама! Какое тёплое, ласковое слово! Оно звучит одинаково почти на всех языках мира. Каждую секунду на нашей планете рождается три человека. И они тоже вскоре смогут произнести слово «мама».

С первого дня жизни ребёнка мать живёт его дыханием, его слезами и улыбками. Уинстон

Черчилль сказал: «Самый счастливый человек- человек, испытавший любовь к матери». Мать наполняет жизнь своего дитя духовной силой, помогает постичь вечные ценности.

В доме добрыми делами занята,

Тихо ходит по квартире доброта.

И откуда, спросишь ты,

В доме столько доброты

…Я тебе отвечу прямо:

Это - мама, мама, мама!

( Л.Николаенко)

Малышей родители любят безоглядно, Это потом приходит сдержанность, строгость. Но и тут есть свой смысл. Ведь если матери не всё равно, с кем вы гуляете, дружите, значит она любит вас и печётся о вас. Она может вас и поругать, немного « попортить» вам нервы - ну и пусть, Это для вашей же пользы. И понятно каждому умному и рассудительному человеку.

Никогда не ссорьтесь с самым близким вам человеком. И как бы вы порой ни пытались вытеснить его из сердца, заменив своими лучшими друзьями и

подругами,- ничего не получится, В трудные и горькие часы жизни вы всё равно вспомните о своей маме - самом близком и родном человеке.

Но есть ещё простое слово

В ряду вот этих светлых слов.

Оно не менее сурово,

Оно не менее тепло.

А суть его – всему основа:

Исток, начало жизни- мать!

( В. Солоухин).

-Здоровая девочка – счастливое материнство. За последние годы во всём мире наблюдается в поведении девушек заметная деградация. Усиливается половая распущенность молодёжи, растёт количество внебрачных связей, проституция, особенно среди совсем юных девушек, наблюдается рост числа венерических заболеваний. Некоторые девочки ведут беспорядочную половую жизнь. Начиная её уже с 12-13 лет. Растёт наркомания. Увеличивается женская преступность. Более 80% девушек, чтобы казаться «круче», взрослее. Начинают употреблять алкоголь, сигареты.

«Все страсти хороши, когда, мы владеем ими

Все дурны, когда мы им подчиняемся» (Ж. Ж. Руссо)

Примерно с 14-15 лет у детей начинают формироваться парные отношения со своими сверстниками. Дружба мальчиков и девочек в этом возрасте - совершенно естественное явление и объясняется посыпающимся влечением физиологического характера. Эту дружбу нельзя отменить!

Опыт человечества учит, что любовь начинается не с полового влечения, а с трепета души. Если юноша по- настоящему любит девушку, он даже не допускает мысли о возможности интимной близости до брака, ибо он дорожит любовью и честью любимой девушки. Воздержание от половой жизни в юношеском возрасте не вредно для здоровья ни в настоящем ни в будущем.

Кроме того молодые люди должны быть знакомы с понятием «планирования семьи», с методами контрацепции, Все дети должны появляться там где их ждут и уже любят.

Ты будешь жить на свете десять раз,

Десятикратно в детях повторённый,

И вправе будешь в свой последний час

Торжествовать над смертью покорённой

(В.Шекспир)

Статистический материал:

- 50% юношей и девушек начинают сексуальные отношения до 17 лет.

- За последние 7 лет число подростков, заболевших сифилисом , выросло в 31 раз.

- Ежегодно более 500 тысячам девочек делают аборт.

- Для каждой 10-й девушки первый сексуальный опыт связан с насилием.

- Каждая 8-10 семейная пара страдает бесплодием.

- Для многих девочек возраст вступления в сексуальные отношения 10-11 лет.

- Более 70 % изнасилований совершается мужчинами, с которыми жертва насилия была знакома.

- Около 23 % жертв изнасилований – девочки в возрасте до 16 лет.

- По статистике, каждое 4 из насилий совершается отцами. Отчимами, приёмными отцами, около трети – мужчинами , с которыми девочка была знакома.

- 18 % изнасилований совершается родственниками мужского пола.

Список литературы

1. Брязгунов И.П. Беседы о здоровье школьников: Книга для учителей и родителей/ И.П. Брязгунов. – М.: Просвещение, 1992.
2. Долотина О.П. Марафон здоровья // Начальная школа. – 2006.
3. Зайцев Г.К. Твоё здоровье/ Г.К. Зайцев. – СПб.: 2002.
4. Зайцев Г.К. Уроки Айболита/ Г.К. Зайцев. – СПб., 1995-1999.
5. Хрипкова А.Г. Гигиена и здоровье школьника/ А.Г. Хрипкова. – М.: Просвещение, 1988.