Внеклассное мероприятие по теме:

«Универсиада 2013»

Работу выполнила учитель

 начальных классов

 1 кв. категории Чернова

 Оксана Геннадьевна

МБОУ «Старотимошкинская средняя школа»

Аксубаевского района Республики Татарстан

Классный час «Универсиада 2013»

**Цель:** содействовать сохранению здоровья каждого школьника.

**Задачи:**

* формирование представления о спорте как одном из главных условий здорового образа жизни;
* знакомство с символикой Универсиады 2013 года;
* развитие мышления, познавательных способностей: анализировать, придумывать;

воспитание моральных и волевых качеств; навыков правильного поведения; интереса, потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями

**Оборудование:** ноутбук.

**Возраст учащихся:**  начальные классы.

Ход мероприятия:

Добрый день, дорогие ребята. Сегодня мы с вами проведем мероприятие посвященное Универсиаде, которая пройдет в 2013 году в Казани. И наш девиз звучит так: (слайд 1) ( вперед к победе)

 Пришла я к вам не с пустыми руками, а с письмом, которое я достала сегодня из почтового ящика.

- Ну что, вскрываем конверт? (Физкульт- привет) (Слайд 2)

- Интересно, ребята, как думаете, о чем мы сегодня будем говорить? (о спорте)

-Конечно о спорте, о том, как быть веселыми, ловкими, сильными и бодрыми, не болеть и не уставать, все везде успевать, всегда идти вперед, не боясь трудностей и только к победе.

- Итак, начнем с разминки. (на экране слово «разминка»). (слайд 3)

 -Ребята, а что же такое спорт? (ответы детей)

-Откуда появилось это хорошо знакомое всем взрослым и детям слово?

-Многие слова, так же как и люди, любят путешествовать. Не сидится слову на месте, вот и кочует оно из страны в страну, словно птица, переплывает моря и океаны. А за время долгого путешествия слово иной раз так изменится, что становится совсем не похожим само на себя. Слово «спорт» родилось во Франции давным-давно. И произносилось оно не так, как теперь, а «депорт», что значит «развлечение». Потом это слово попало в Англию, но англичане стали его произносить по-своему: «диспорт».А в Россию это слово попало более 100 лет назад уже без первых двух букв, т.е. к нам пришло слово «спорт».

-Ребята, а человека, который занимается спортом, легко узнать среди всех остальных людей? (*Ответы*).

-Я вам приготовила список слов. Выберите, пожалуйста, только те слова, которые, как вы считаете, должны соответствовать спортивному человеку.

-Ваша задача: выбрать слово и вынести его на середину доски.

*красивый стройный неуклюжий (слайд 4)*

*сутулый румяный подтянутый*

*ловкий рассеянный*

*бледный крепкий*

-И что же у нас получилось? Продолжите:

Спортивный человек (какой?) ЧИТАЕМ ХОРОМ.

-Кто внимательный, какое слово повторяется? (*Стройный*).

-Как вы понимаете значение слова «стройный»? (*Ответы*).

-На стройного человека приятно смотреть. Стройными людьми восхищаемся. Но не только в красоте дело. У стройного человека правильно формируется скелет, хорошо развиты мышцы. При стройной осанке легче работать сердцу и другим важным органам. И у такого человека лицо и походка кажутся легче и красивей.

-Мы сейчас выполним упражнение, которое помогает формировать правильную осанку.

-Встали в проходах. Посвободнее. Стараемся не мешать друг другу.

-Самое полезное упражнение для укрепления нашей осанки – растяжка позвоночника. Упражнение называется «Солнечные лучики».

(Дети выполняют под руководством учителя.)

-Молодцы. Сели тихо-тихо. Я думаю, пора узнать, что же за предложение было спрятано…

Молодцы! Разминка закончилась и мы готовимся к старту!

-Подходим к старту, где вам нужно собрать пазлы. Кто быстрее и правильно соберет картинку. Какая команда первая соберет –сразу поднимаете руки.

 - Я вижу, что вы можете работать дружно и слаженно. Это хорошо.

-А вы знаете, что у вас получилось на картинке, что символизирует этот зверек? (слайд 5), (слайд 6)

-А скажите, пожалуйста, какое спортивное мероприятие будет проходить в нашем городе в 2013 году? (слайд 7)

-Нашей столице выпала огромная честь. В 2013 году летом в Казани будет проходить Универсиада. Универсиада – всемирные студенческие спортивные соревнования, вторые по массовости после Олимпийских игр. (слайд 8)

Талисманом Универсиады в Казани выбран котенок крылатого снежного барса по имени Юни ( слайд 5 ). А если внимательно посмотреть на факел, который несет снежный барс, он похож на цветок. Такой цветок используется в татарском национальном орнаменте. Кроме того, цветы символизируют лето, молодость, радость и счастье.

Итак, стартуем!

-Сейчас мы стартуем.

Я даю вам загадки, а когда отгадаете все загадки, то узнаете главное слово.

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю(зарядку)

2.До чего ж приятно это

Дождик теплый, подогретый

На полу не видно луж

Все ребята любят (душ)

3. Не обижен, а надут,

 Его по полу ведут,

 А ударят не по чем

 Не угнаться за… (мячом)

4.Ты идешь с друзьями в лес,

 А он на плечи к тебе влез,

 Сам идти не хочет,

 Он тяжелый очень.(рюкзак)

5. Ты весь мир обогреваешь

 И усталости не знаешь,

 Улыбаешься в оконце

 И зовут тебя все… (солнце)

6.На рояль я не похожий ,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет,

Я зовусь (велосипед)

7.Обогнать друг друга рады

Ты смотри, дружок, не падай!

 Хороши тогда, легки

 Быстроходные (коньки)

8. Загадка это не легка :

Пишусь всегда через два «к»,

 И мяч, и шайбу клюшкой бей

 И называюсь я…(хоккей)

-Какое ключевое слово у вас получилось?(Здоровье) (слайд 9)

-Молодцы, ребята, все хорошо сделали.

-Да, ребята, без здоровья нам никуда не деться! Поэтому обязательно нужно вести здоровый образ жизни.

 8.Финиш(на экране)-Мы подходим к финишу.( слайд 10)

-Подходя к финишу, вы должны составить правила для ребят, чтобы вы и всегда оставались здоровыми. Что для этого необходимо делать? Каждый из вас должен написать одно правило. На это вам дается одна минута.

-Давайте послушаем ваши правила.

 - Вот, ребята, вы сами подытожили то, о чем мы сегодня с вами говорили. Вы замечательно приняли участие в нашем забеге. Придя к финишу, я хочу вручить всем участникам забега медали с талисманом Универсиады, чтобы вы никогда не унывали, не боялись трудностей и стремились только к победе, будь то в учебе или в спорте.(вручение медалей)

 -Спасибо вам большое! Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!