***Проблемы компьютерной зависимости***



***Компьютер-мясорубка для информации.   
 Компьютер-это резонатор того интеллекта,  
 с которым человек к нему обращается.***

***В.Г.Кротов***

**Одной из проблем современного информационного общества являются новые для педагогики проблемы – *игромания и компьютерная зависимость.* Это увлечение компьютерными играми, интернет-технологиями, игровыми автоматами, азартными играми. Игромания – увлечение или болезнь? Психиатры утверждают – игромания лечится, но бороться с зависимостью нужно на ранней стадии. Болезнь начинается с привязанности к компьютерным играм, которая превращается в паталогию.**

**Игра – это взаимодействие. И не важно с кем: с людьми, компьютером или же с самим собой.**

***Критерии, определяющие***

***начало компьютерной зависимости:***

* ***беспричинные частые и резкие перепады настроения от подавленного до эйфорически - приподнятого;***
* ***болезненная и неадекватная реакция на критику;***
* ***нарастающая оппозиционность к родителям, друзьям, значительное эмоциональное отчуждение;***
* ***ухудшение памяти, внимания;***
* ***снижение успеваемости, прогулы занятий;***
* ***уход от участия в делах, которые ранее были интересны, отказ от хобби, любимого дела;***
* ***пропажа из дома ценностей или денег, появление чужих вещей, денежные долги ребенка,***
* ***появляющаяся изворотливость, лживость;***
* ***неопрятность, неряшливость нехарактерные ранее;***
* ***приступы депрессии, страха, тревоги.***

***Памятка для родителей***

***по использованию компьютера ребенком***

* ***Для того чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они сами должны хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.***
* ***Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.***
* ***Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв.***
* ***Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 - 2 часов в сутки.***
* ***Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе (зале) он бывает и с кем там общается.***
* ***Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.***
* ***Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.***
* ***Контролируйте, какие именно Интернет - сайты посещает ваш ребенок.***