**План**

**работы по здоровьесбережению в начальной школе**

**Цель:** создание единого здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего развитие личности с учетом реализации её физиологических, интеллектуальных особенностей и возможностей.

**Задачи:**

* предоставить учащимся многообразные знания и виды деятельности для опробования своих сил и возможностей, проявления интересов и склонностей;
* перейти от пассивных форм обучения к деятельному с вовлечением учащихся в самостоятельную познавательную деятельность;
* формировать физически здоровую толерантную личность, способную свободно адаптироваться в современном быстро меняющемся мире;
* создавать необходимые и достаточные условия личностного развития каждому учащемуся

|  |
| --- |
| **Направления работы** |
| **1.Мониторинг здоровья учащихся:**  1. Состояние здоровья школьников, проведение профилактических прививок;  2.Пропуски уроков по болезни;  3.Уровень адаптации и мотивации учащихся;  4.Уровень тревожности. |
| **3. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры:**  1.Создание комплексных условий для развития ребенка и сохранение его здоровья.  2.Состояние и содержание класса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.  3.Организация горячего питания. Соблюдение питьевого режима.  4.Аэрофитомодуль: зеленые растения в классе. |
| **4.Работа с родителями**  1.Выступления на родительских собраниях на тему «Ответственность родителей за воспитание и обучение своих детей»  2.Памятки для родителей по теме здоровьесбережения |
| **5.Организация учебно-воспитательного процесса.**  1.Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся.  2.Использование при составлении расписания уроков шкалы трудности учебных предметов.  3.Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе (проблемное обучение, дифференцированное обучение, проектное обучение, развивающее обучение, игровые технологии).  4.Проведение физкультминуток и динамических пауз.  5. Эмоциональные разрядки на уроке, «минутки покоя». |
| **6. Внеклассная работа:**  1.Проведение тематических классных часов.  2.Оформление тематических стендов:  -по ПДД  - по противопожарной тематике  - по профилактике употребления ПАВ  3. Создание банка данных о состоянии здоровья учащихся  4. Дни Здоровья  5. Проверка внешнего вида учащихся  6.Проведение мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма  7.Организация деятельности учащихся во время каникул  8.Спортивные соревнования  9.Отработка навыков эвакуации во время пожара  10.Инструктаж учащихся по технике безопасности во время проведения новогодних мероприятий и зимних каникул |