**План**

 **работы по здоровьесбережению в начальной школе**

**Цель:** создание единого здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего развитие личности с учетом реализации её физиологических, интеллектуальных особенностей и возможностей.

**Задачи:**

* предоставить учащимся многообразные знания и виды деятельности для опробования своих сил и возможностей, проявления интересов и склонностей;
* перейти от пассивных форм обучения к деятельному с вовлечением учащихся в самостоятельную познавательную деятельность;
* формировать физически здоровую толерантную личность, способную свободно адаптироваться в современном быстро меняющемся мире;
* создавать необходимые и достаточные условия личностного развития каждому учащемуся

|  |
| --- |
| **Направления работы** |
| **1.Мониторинг здоровья учащихся:**1. Состояние здоровья школьников, проведение профилактических прививок;2.Пропуски уроков по болезни;3.Уровень адаптации и мотивации учащихся;4.Уровень тревожности. |
| **3. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры:**1.Создание комплексных условий для развития ребенка и сохранение его здоровья. 2.Состояние и содержание класса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. 3.Организация горячего питания. Соблюдение питьевого режима.4.Аэрофитомодуль: зеленые растения в классе. |
| **4.Работа с родителями**1.Выступления на родительских собраниях на тему «Ответственность родителей за воспитание и обучение своих детей»2.Памятки для родителей по теме здоровьесбережения |
| **5.Организация учебно-воспитательного процесса.**1.Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся. 2.Использование при составлении расписания уроков шкалы трудности учебных предметов.3.Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе (проблемное обучение, дифференцированное обучение, проектное обучение, развивающее обучение, игровые технологии).4.Проведение физкультминуток и динамических пауз.5. Эмоциональные разрядки на уроке, «минутки покоя». |
| **6. Внеклассная работа:**1.Проведение тематических классных часов. 2.Оформление тематических стендов:-по ПДД- по противопожарной тематике- по профилактике употребления ПАВ3. Создание банка данных о состоянии здоровья учащихся4. Дни Здоровья5. Проверка внешнего вида учащихся6.Проведение мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма7.Организация деятельности учащихся во время каникул8.Спортивные соревнования9.Отработка навыков эвакуации во время пожара10.Инструктаж учащихся по технике безопасности во время проведения новогодних мероприятий и зимних каникул |