**Открытое мероприятие: Прогулка «Зимние забавы»**

**Цель:**

Приобщить детей к здоровому образу жизни.

Формировать дружелюбие, дисциплинированность.

Развивать ловкость, быстроту.

Коррекция памяти, внимания, мышления.

**Оборудование:**

 Эмблемы, 6 шишек, 2 ведра, 12 листочков с буквами, 2 пары лыж, 2 санок, бутылки с крашенной водой, 2 карты, сладкие призы, 2 кубика-ограничителя, медальки.

**Ход мероприятия**

**Ведущий 1:**
Наша встреча необычна,
Хоть она вполне привычна.
Нынче спорт хвалить мы будем,
И зарядку не забудем.

**Ведущий 2:**
Будем спортом заниматься,
Обтираться закаляться,
Зубы чистить по утрам,
А лентяям – стыд и срам!

**Ведущий 1:** - Здравствуйте, ребята! Обычно это хорошее доброе слово люди говорят при встрече, желая друг другу здоровья. Все мы хотим вырасти крепкими и здоровыми.
Что ж начнем с простой разминки:
Ножки шире, прямо спинки.

**Ведущий 2:**Руки вверх подняли дружно.
А теперь попрыгать нужно.
Опустите ручки вниз,
Ждет тебя теперь сюрприз:

**Ведущий 1:**Постарайтесь опуститься,
Будто ищите вы спицу.
Только ноги не сгибать,
Руки вниз опять держать.

**Ведущий 2:**Посмотреть по сторонам
Нет и здесь? А может там?
Что ж мы спицу не нашли.
Встали прямо и пошли.
Игры наши начинаем.

**1-ый конкурс: « Разрешите представиться!»**

Командиры представляют свои команды: девиз и название.

Команда «Снеговички»

Девиз:

Мы ребята южные,

Смелые и дружные.

Своих в обиду не дадим,

И, конечно, победим!

Команда: « Ледокол»

Девиз:

Наш «ледокол» идёт вперёд

И никогда не устаёт!

**2-ой конкурс: «Снайперы»**

Каждая команда получает по 3 шишки. Необходимо по очереди забросить их в корзину (ведро). У кого больше шишек будет в корзине – тот победил.

**3-ий конкурс: « Лыжные гонки»**

Каждая команда получает по паре лыж. Все участники команды должны быть пройти на лыжах до кубиков, обойти их и вернуться обратно. Так все участники.

**4-ый конкурс: « Собери слово»**

Участники команд по очереди добегают до кубика и берут 1 листочек. Когда все листочки соберут они должны будут составить из этих букв - слово. Кто быстрее?

Коньки Хоккей

**5-ый конкурс: « Катание на санках»**

Каждая команда получает санки. Один игрок садится на санки, второй везёт его до кубика, где меняются местами и возвращаются к команде, передавая санки следующим участникам.

Ходим, ходим друг за другом,

Чур, ребята, не зевать!

И по кочкам (только парам)

Быстро бросимся бежать.

**6-ой конкурс: « Рисунки на снегу»**

Каждая команда получает по листу бумаги, на котором написаны слова, что нужно нарисовать.

Раздаём бутылочки с водой, и дети рисуют пейзаж. У кого красивее?

**7-ой конкурс: « Найди клад»**

Каждой команде выдаётся карта, на которой нарисован маршрут, по которому нужно найти клад. Дети ищут клад по карте.

**Ведущий 1:**

Отдохнули мы на славу,

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады !

Вручение командам медалек!

**Ведущий 2:**

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен.

Проживёшь ты до 100 лет!

Вот тебе и весь секрет!

**Ведущие:**

Праздник нам пора кончать-

Крикнем празднику: «Ура!»