Беседа – диалог «Здоровье и вредные привычки.

Цель:формирование здорового образа жизни у детей и стойкого отношения к соблазнам; развитие умения дать объективную оценку соблазну.Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью;познакомить с простыми средствами его поддержания,вспомнить культурно-гигиенические навыки которыми владеют дети.

Ребята сегодня наша беседа посвещена здоровью и здоровому образу жизни.

Объясните, почему так говорят:

1.Здоровье дороже золота.

2.Здоровья не купишь.

3.Здоров будешь – всего добудешь.(дети объясняют значение поговорок,воспитатель помогает и дополняет ответы детей)