**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**Средняя общеобразовательная школа №33**

**Викторина**

***«Путешествие в страну Здоровякино»***

***Возраст 7 – 12 лет***

Составитель: Бастрикова Е.Ю.

Учитель начальных классов

Тюмень 2013

Путешествие в страну Здоровякино

(викторина по станциям)

**Цель**: обобщить знания по сказкам, развивать речь, умение работать в команде, уважение друг к другу.

**Оборудование:** выставка книг, оформленная доска (надписи названий остановок, кроссворд, магические квадраты), компьютер, проектор.

**Музыка:** пени из детских мультиков (по выбору).

**- Вступительное слово.**

**Добрый день!** Ну а что это значит?  
Значит - день был по-доброму начат,  
А урок принесет и удачу,

И здоровье, и радость нам всем.

Когда я говорю вам «здравствуйте», это зна­чит, что я всем желаю здоровья! Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей за­ложено пожелание друг другу здоровья? Наверное, потому, что здоровье для человека - самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем заботиться о нем лишь тогда, когда его теряем.

- У нас сегодня необычное занятие. Сегодня мы с вами отправимся в сказочное путешествие в страну «Здоровякино». А отправимся мы на поезде «Здоровье». В каждом вагончике размещается по 1 команде. Движение будет ка на любой железной дороге – по кольцу. Каждая команда находится на станции в течении 10 минут. Капитаны получают путевые листы.

Но, очки минусуются, если вы шумите на конкурсе и в пути, и если вы несвоевременно прибываете на станцию.

1. **Станция «Зеленая аптека» (загадки)**

* У каких растений есть плоды и используются в качестве лекарственного сырья? (малина, калина, облепиха, черная смородина, шиповник, боярышник, рябина)
* Вдоль дорожек его встретишь,

Ранки, ссадины излечишь,

Сорвешь листочек осторожно

Кто нас излечит? (подорожник)

* Он сорняк, он цветок

От болезни мне помог,

Как присяду на диванчик,

Вспомню желтый…..(одуванчик).

* Растет зеленою стеной,

ЕЕ обходят стороной,

Колючая и злая дива

А как зовут ее… (крапива),

* Все со мною борются,

Не могут успокоится

Все кричат «Беда, беда!»

Что в огороде…(Лебеда).

* Вкусен чай и ароматен

С ней он легок и приятен:

Листочки сорваны, помяты

Что ты вдыхаешь?

Запах…(мяты)

Задание такое: нарисуйте отгадки к загадкам, и быстро найдите растения на участке школы.

1. **Станция «Скорая помощь».**

* Как в лесу избавится от комаров? (запах гвоздики, дым)
* Листья этого растения пользуют при ушибе и боли (лопух, подорожник),
* Как оказать помощь при тепловом и солнечном ударе?
* Как оказать помощь, если порезался?
* Практическое задание: забинтовать своего напарника.

1. **Станция «Неболейка».**

* Что нужно сделать, чтобы не заболеть гриппом?
* Почему после занятия физической культурой нельзя пить холодную воду?
* Почему нельзя гладить, незнакомых кошек и собак?
* Как избежать солнечного удара? (носить головной убор, в жару нельзя находится на солнце).

1. **Станция «Спортивная»**

Задания на карточках.

* Показать комплекс гимнастики для глаз,
* Показать комплекс гимнастики для развития внимания,
* Показать комплекс гимнастики для шеи, плечевого пояса, рук.
* Показать комплекс гимнастики для релаксации.

1. **Станция «Вредные привычки».**

**-** Представьте себе образ неряшливого человека. Попробуйте узнать, какие вредные привычки привели его к этому образу.

* Почему нельзя грызть ногти?
* Почему нельзя грызть кончик карандаша, ручки?
* Как часто нужно мыть голову и почему?
* Почему нельзя меняться одеждой и обувью, брать чужие головные уборы?
* К чему может привести привычка брать в рот несъедобные предметы?

1. **Станция «Грязнулька»**

**-** Ребята, отгадайте героев которые не любили одеваться, чистить зубы, умываться, не заботились о чистоте.

* В какой сказке от нерадивой хозяйке убежала вся посуда и почему? (Федора)
* Какого героя из сказки «Золотой ключик» Мальвина заставляла мыть руки и чистить зубы? (Буратино)
* В какой сказке Чуковского мальчик не хотел умываться и грязнулей остаться? (Мойдодыр)
* У какого героя Б. Заходера жутко болели зубы, потому что он их никогда не чистил? (крокодил)

- А как правильно чистить зубы и сколько раз в день?

Ну, вот все команды вернулись благополучно.

В конце игры подведение итогов и награждение победителей.