Согласовано: Утверждаю:

Заместитель главы администрации Директор МОУ «Турочакская СОШ»

------------------- Г. С. Ялбакпашева ------------- С. А. Колобанова

Начальник Турочакского

управления образования

------------- Н. В. Щербакова

**ПРОГРАММА**

**летнего оздоровительного лагеря с дневным**

**пребыванием МОУ «Турочакская СОШ»**

**«Планета Здоровья»**

Автор программы

учитель начальных классов

Н. С. Черепанова

МОУ «Турочакская СОШ»

2012 год

**Информационная карта программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Полное название программы | Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием |
| 2 | Цель программы | Обучение детей нормам здорового образа жизни через игровую, спортивную, экологическую, трудовую виды деятельности.  Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.  Организация разнообразной, общественно значимой досуговой деятельности детей, активного общения с природой.  Развитие коммуникативных, познавательных и личностных качеств детей. |
| 3 | Тип лагеря | Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием. |
| 4 | Направление деятельности, специфика содержания программы. | Спортивно-оздоровительное, трудовое, эколого-познавательное, художественно-эстетическое, патриотическое, нравственное. |
| 5 | Краткое содержание программы | Спортивно-оздоровительное: спортивные соревнования, подвижные игры, походы, экскурсии, беседы с сотрудниками различных служб. Трудовое: экологический десант, самообслуживание. Эколого-познавательное: викторины, беседы, игры, конкурсы, экскурсии. Художественно-эстетическое: конкурсы, выставки, концерты. Патриотическое: участие в митинге 22 июня, разучивание национальных алтайских игр, изучение природы родного края. Нравственное: беседы, викторины, игры. |
| 6 | Автор программы | Черепанова Н. С. |
| 7 | Руководитель программы | Колобанова С. А. |
| 8 | Субъект РФ, представивший программу | Республика Алтай |
| 9 | Название проводящей организации | Турочакское управление образования |
| 10 | Адрес организации | РА, Турочакский район, с. Турочак, ул. Рабочая, 31 |
| 11 | Место проведения | с. Турочак |
| 12 | География участников | Дети с. Турочак |
| 13 | Количество участников программы |  |
| 14 | Сроки проведения | Июнь |
| 15 | Количество смен | Одна |
| 16 | Кадры | Руководитель программы, начальник лагеря, воспитатели, медицинский работник, заместитель директора по АХЧ, повара, технические работники по уборке помещений. |
| 17 | Условия участия в программе | Дети застрахованных граждан |
| 18 | Официальный язык проекта | Русский |

**Обоснование программы**

Модернизация российского образования направлена на создание благоприятных для здоровья учащихся условий обучения и воспитания. Данная Программа базируется на стремлении развития и укрепления здоровья детей, развитии их личностных качеств.

Проблема здоровья детей относится к категории таких проблем, которая постоянно находится под пристальным вниманием государства. Общество знает о здоровье всё – и как его сохранить, и чем его поправить, и что есть и пить, чтобы его не подорвать. И делает для сохранения здоровья всё больше, но результат получается часто не тот, которого ждём. По данным Министерства здравоохранения и социального развития РФ всего лишь 10% школьников относится к числу здоровых, 50% имеют патологии, 40% относятся к группе риска.

В нашей школе по результатам медицинского осмотра самые распространённые заболевания у учащихся – заболевания опорно- двигательного аппарата, сколиоз, снижение зрения. Самые распространённые заболевания в школе в течение учебного года: острые респираторно-вирусные инфекции, заболевания желудочно-кишечного тракта.

Одной из причин снижения здоровья учащихся является их переутомление в школе. Это порождается многими факторами, характеризующими современную школу: чрезмерные учебные нагрузки, новые предметы, увеличение учебной информации, резкое сокращение двигательной активности. Учебный год длится 34 учебных недели. В среднем, за партой ученик начальных классов проводит 646 часов, средних – 714 часов, старших- 918 часов. Приходя домой после школы, учащиеся вынуждены ещё от 1 до 3-4 часов проводить за подготовкой домашних заданий. Нагрузка на ученика во много раз больше, чем на взрослого.

Питание – также один из важных показателей здоровья школьников. Диагностические исследования, проводимые в школе, показывают:

\*только 50,6% учащихся школы завтракают утром дома,

3,3% - ничего не едят,

46,1% - пьют чай с печеньем, бутербродом;

\*только 75% учащихся после школы обедают дома;

\*55% отмечают, что, чаще всего, дома едят одно и то же.

Данная Программа является логическим продолжением работы, проводимой в школе в течение учебного года. Она разработана также в связи с необходимостью усиления внимания государства и общества, общественных организаций, СМИ к организации оздоровления, занятости и отдыха детей в каникулярное время.

Наряду с этим реализация Программы «Планета Здоровья» оздоровительного лагеря на базе школы вызвана:

\*повышением спроса родителей на организованный летний отдых детей;

\*необходимостью упорядочить сложившуюся систему планирования летнего отдыха детей;

а также для того, чтобы:

\*обобщить опыт предыдущих лет;

\*модернизировать старые формы работы с детьми и ввести новые;

\*использовать творческий потенциал педагогов в реализации целей и задач Программы.

Необходимость данной Программы лагеря определяется законодательством: «Декларацией прав ребенка», Конституцией РФ, Конвенцией ООН о правах ребенка, Законом РФ «Об образовании», Уставом МОУ «Турочакская средняя общеобразовательная школа», Положением о летнем оздоровительном лагере.

**Цели:**

- обучение детей нормам здорового образа жизни через игровую, спортивную, экологическую, трудовую виды деятельности;

- воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;

- организация разнообразной общественно значимой досуговой деятельности детей, активного общения с природой;

- развитие коммуникативных, познавательных и личностных качеств детей.

**Задачи:**

1. Организовать активный отдых, оздоровление детей.

2.Обучать нормам здорового образа жизни через игровую, спортивную, экологическую, трудовую виды деятельности.

3.Воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.

4.Способствовать развитию личности ребёнка, раскрытию его творческих способностей.

5.Развивать коммуникативные, познавательные и личностные качества детей.

**Содержание программы**

Идея Программы – все участники лагеря становятся жителями Планеты Здоровья.

**Организационно-педагогическая деятельность**

- комплектование штата лагеря кадрами;

- участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей, организованных Управлением образования Турочакского района;

- совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся;

- проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей;

- проведение родительских собраний «Занятость учащихся летом».

**Оздоровительная работа**

Основополагающими идеями в работе с детьми в лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневный осмотр детей медицинским работником;

- утренняя гимнастика;

- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере);

- организация пешеходных экскурсий в лес;

- организация здорового питания детей;

- организация спортивно-массовых мероприятий;

- спортивный праздник «Олимпийские игры»;

- спортивные эстафеты;

- подвижные спортивные игры.

#### Работа по сплочению коллектива воспитанников

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- огонёк «Расскажи мне о себе»;

- командные игры;

- командные спортивные состязания.

**Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период**

*-* инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила безопасного поведения на водных объектах и оказания помощи пострадавшим на воде» и другие;

*-* беседы с медицинским работником:«Если хочешь быть здоров – закаляйся!», «Мой рост, мой вес», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Как беречь глаза?»;

*-* профилактическая беседа о правонарушениях несовершеннолетних с приглашением инспектора ОДН

- беседа с сотрудником ГИБДД

- инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в городской квартире», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи» и другие.

#### Работа по развитию творческих способностей детей

- оформление отрядных уголков, стенных газет.

- ярмарка идей и предложений;

- конкурсы рисунков, изготовление коллажей, экспресс-газет.

- мероприятия по развитию творческого мышления: загадки, кроссворды, ребусы, викторины, конкурсные программы.

#### Работа по патриотическому воспитанию детей

- экскурсия к памятнику воинам-землякам;

- участие в митинге 22 июня;

- изучение природы родного края;

- разучивание национальных алтайских игр.

**Работа по привитию навыков самоуправления**

- выявление лидеров, генераторов идей;

- распределение обязанностей в отряде;

- закрепление ответственных по различным видам поручений;

- дежурство по столовой, игровым комнатам.

**Аналитическая деятельность по работе программы «Планета Здоровья»**

- предварительный сбор данных на воспитанников лагеря;

- анализ лагерных мероприятий;

- анализ анкет детей и родителей по окончании смены;

- анализ работы программы «Планета Здоровья» в заключительный день работы лагеря;

- педагогическая диагностика (выявление настроения детей с помощью экрана настроений).

Содержание работы лагеря определяется планом программы, который предусматривает организацию разностороннего отдыха учащихся, создание необходимых условий для развития и отдыха школьников, их питание, соблюдение требований техники безопасности.

**План работы лагеря**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЕНЬ** | **МЕРОПРИЯТИЯ** |
| *День первый* | 1 Экскурсия по лагерю «Разведшкола»  2. Операция «Уют»  3. Игры, конкурс «Ярмарка идей»,  4. Медицинский осмотр. |
| *День второй* | 1. Огонёк знакомства «Расскажи мне о себе».  2. Открытие лагеря. Спортивные состязания.  3. Оформление отрядного уголка, выборы органов самоуправления |
| *День третий* | 1.Минутка здоровья. Инструктажи.  2. Изготовление «Экрана настроения»  3.Спортивные соревнования «Лучики и зайчики» |
| *День четвёртый* | 1.Минутка здоровья. Беседа с медицинским работником.  2. Разучивание алтайских национальных игр.  3. Конкурс «Минута славы» |
| *День пятый* | 1.Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»  2. Экскурсия в летний лес «Краски лета»  3. Конкурс рисунков «Сказки летнего леса»  4. Занятие по безопасности «Один дома…» |
| *День шестой* | 1.Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»  2.Подвижные игры  3. Конкурс «Мисс лето-2012» |
| *День седьмой* | 1.Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»  2. Беседа «Как вести себя в лесу и у воды»  3. Конкурс «Мистер лето- 2012»  4. Подвижные игры |
| *День восьмой* | 1.Минутка здоровья «Правильное питание»  2. Спортивный марафон «За колобком»  3. Конкурс любознательных «А знаете ли вы, что…» |
| *День девятый* | 1.Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»  2. Спортивная эстафета «Играй с нами, играй как мы, играй лучше нас» под девизом: «Мы за здоровый образ жизни»  3. Интеллектуальный марафон «Почемучки среди нас!» |
| *День десятый* | 1.Минутка здоровья. Беседа с медицинским работником.  «Зеленая аптечка» (первая помощь при укусах насекомых).  2.Экологический десант  3. «Лесная аптечка» (беседа о лекарственных растениях)  4. Спортивный «муравейник» |
| *День одиннадцатый* | 1.Минутка здоровья  2. Такое незнакомое «оригами» (изготовление поделок из бумаги)  3. Весёлые старты |
| *День двенадцатый* | 1.Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»  2. Фестиваль воздушных шаров  3. Представление проекта «Что такое здоровый образ жизни» |
| *День тринадцатый* | 1.Минутка здоровья. Беседа с медицинским работником.  2. Беседа «Осторожно, водоём»  3. Встреча с работниками ГИБДД  4. Спортивные состязания «Праздник Солнца» |
| *День четырнадцатый* | 1.Минутка здоровья «Гигиена в доме»  2. Конкурс «По дорогам сказки»  3. Спортивный «муравейник» |
| *День пятнадцатый* | 1. Минутка здоровья.  2. Викторина по правилам дорожного движения «Красный, жёлтый и зелёный»  3.Подготовка к открытию Олимпийских игр |
| *День шестнадцатый* | 1. Минутка здоровья  2. Встреча с сотрудником инспекции по делам несовершеннолетних  3. Олимпийские игры. |
| *День семнадцатый* | 1. Минутка здоровья «В здоровом теле здоровый дух»  2. Экскурсия в лес (сбор материала для поделок)  3. Изготовление поделок из природного материала |
| *День восемнадцатый* | 1. Минутка здоровья. Беседа с медицинским работником.  2. Письмо-признание в любви (лагерю, другу, вожатому…)  3. Экскурсия к памятнику воинам – землякам, беседа |
| *День девятнадцатый* | 1. Минутка здоровья. «Гимнастика Ушу»  2. Поход в лес. Отдых на природе. |
| *День двадцатый* | 1. Минутка здоровья.  2. Медицинский осмотр.  3. Посещение детского кафе. |
| *День двадцать первый* | 1. Торжественное закрытие лагеря.  2. Операция «Нас здесь не было» |

**Кадровое обеспечение:**

1.Руководитель Программы – Колобанова С. А., директор МОУ «Турочакская СОШ».

2.Начальник лагеря - Черепанова Н. С., учитель начальных классов МОУ «Турочакская СОШ».

3.Воспитатели.

4.Медицинский работник – Стаценко В. Н.

5.Заместитель директора МОУ «Турочакская СОШ» по АХЧ Кузнецова В. С.

6.Повара.

7.Технические работники по уборке помещений.

**Механизм реализации программы.**

**1. Подготовительный этап.**

Этот этап характеризуется тем, что за 1 месяц до открытия детского летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;

- издание приказа по школе о проведении летнего отдыха детей;

- разработка программы деятельности детского летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Планета Здоровья»;

- подготовка методического материала для работников лагеря;

- отбор кадров для работы в детском летнем оздоровительном лагере;

- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

**2. Организационный этап.**

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

- запуск программы «Планета Здоровья»;

- формирование органов самоуправления;

- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

**3.Основной этап.**

- реализация основной идеи смены;

- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно- творческих дел.

**4.Заключительный этап.**

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;

- выработка перспектив деятельности;

- анализ предложений детей, родителей, педагогов, внесённых по работе летнего оздоровительного лагеря в будущем.

**Ожидаемые результаты:**

1. Общее оздоровление и укрепление здоровья детей.

2. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей.

3. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.

4. Развитие творческой активности каждого ребёнка.

5. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.

6. Пополнение жизни детей интересными социо-культурными событиями.