Классный час во 2 в классе

Классный руководитель Ермола Т.В.

**Устный журнал «Расти здоровым»**

Цели: обобщить полученные знания; развивать интерес к своему здоровью, воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Ход классного часа.

*Актуализация знаний.*

- Существует много журналов: и детские, и взрослые. А наш журнал не похож на эти. Картинки этого журнала мы увидим, а вот читать его не будем-будем рассказывать, Поэтому он и называется «Устный журнал». Называется наш журнал «Расти здоровым».

- Каково его содержание? (наш журнал о здоровье)

-Каждая группа готовила по одной страничке. Давайте посмотрим, что у нас получилось, и начнем с первой странички журнала.

*Выступления групп.*

1 страница. Как возникают болезни? (Дети рассказывают о гриппе, вирусных инфекциях и причинах их возникновения: микробах)

2 страница. Осанка-стройная спина. (Рассказывают о причинах искривления осанки, показывают таблицы с искривлением позвоночника, с правильной осанкой при письме, знакомят с памяткой «Как сохранить красивую осанку»)

3 страница. Если хочешь быть здоров – закаляйся! (Дети рассказывают о закаливании организма, о правилах постепенного закаливания, читают стихи, могут показать инсценировку)

4 страница. Спортивная. Проводится физкультминутка.

5 страница. Правильное питание – залог здоровья. (Рассказ о витаминах, о полезности продуктов)

6 страница. Безопасность при любой погоде. (Дети рассказывают о первой помощи при обморожении, солнечном ударе, ожоге, вспоминают правила поведения при грозе и т.д.)

*Подведение итогов.*

- Что нового узнали из журнала?

(Каждая страница журнала вывешивается на доску. Затем страницы собрать, скрепить – журнал готов.)