

,



# МОЙ ПОРТРЕТ

***(нарисуй или приклей фотографию)***

|  |
| --- |
|  |

###### МОЕ ИМЯ

***Напиши о себе:***

Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

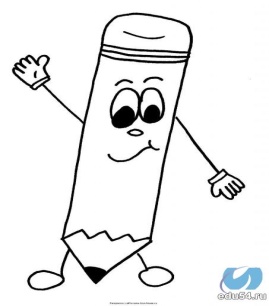
*Что означает твоё имя? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

***(нарисуй или приклей фотографию)***

## Есть ли у вас любимые семейные праздники?

## Каковы общие увлечения?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

****

Мое любимое время года

Мое любимое животное

Место, где я люблю бывать больше всего на свете

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мой лучший друг \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мой любимый вид спорта \_

Моя любимая книга \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мое любимое занятие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мой любимый фильм \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Моя любимая телепередача \_\_\_\_\_

Моя любимая одежда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Моя любимая музыка

Мой любимый музыкальный инструмент

Моя любимая песенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Моя любимая игра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мой любимый цвет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мой любимый звук \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мой любимый урок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Моя любимая игрушка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мое любимое блюдо

Мой любимый запах

Мое любимое время суток

…

…

…

…

…

*( можешь дописать, что ты любишь еще)*

##### linijka-notatnik-olowek ЧТО Я ЛЮБЛЮ ДЕЛАТЬ

В этих квадратиках нарисуй, что ты больше всего

любишь делать, или вырежи картинки из журнала и наклей их.

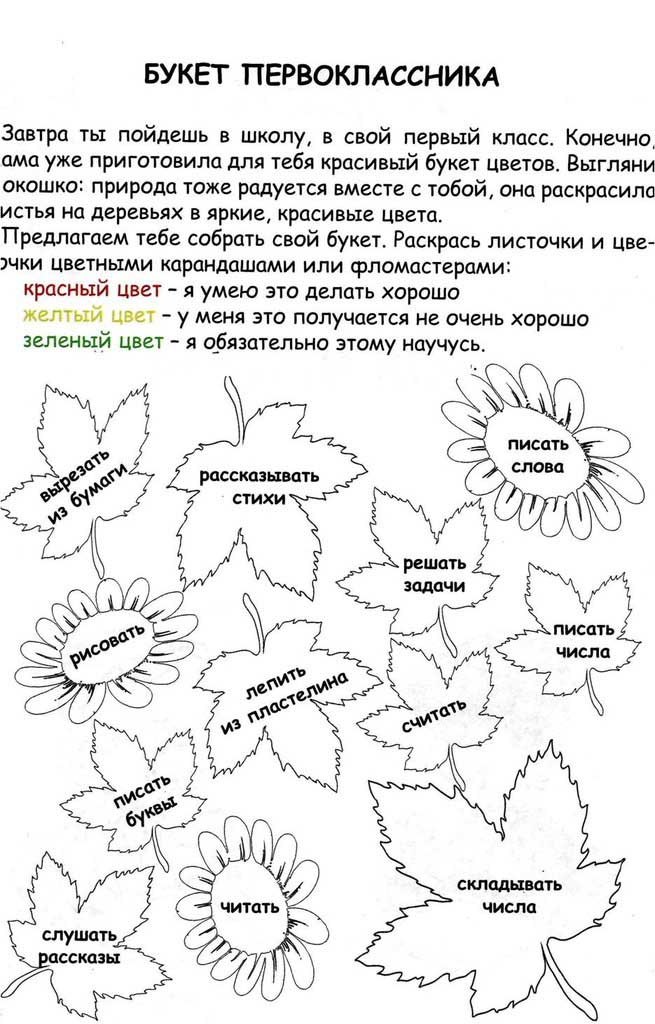
|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

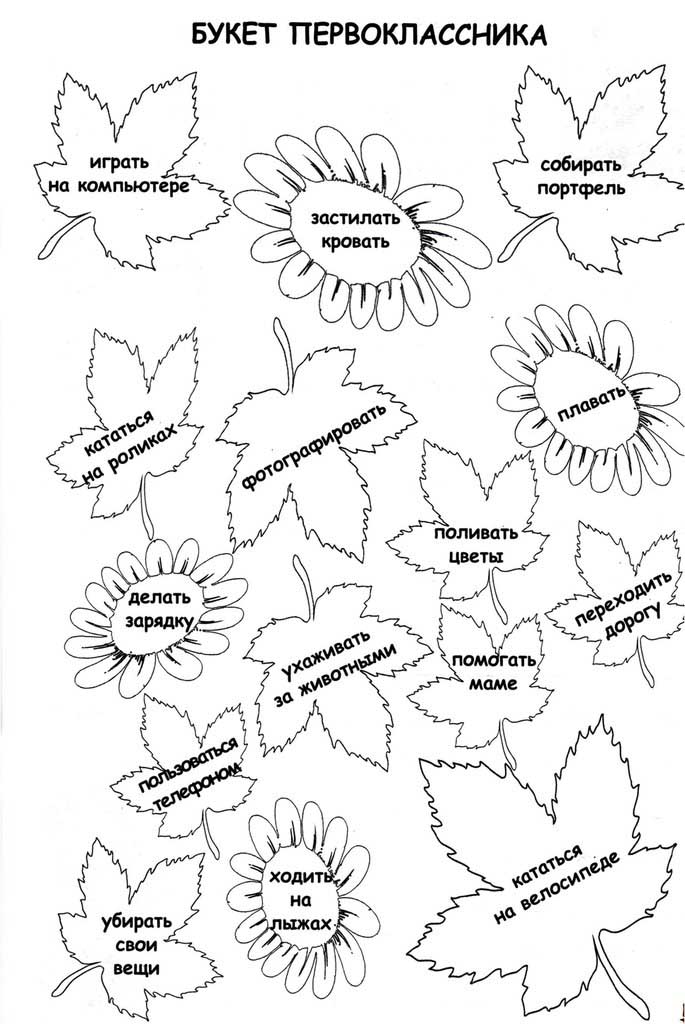
***Сведения о занятости в кружках, секциях, клубах***

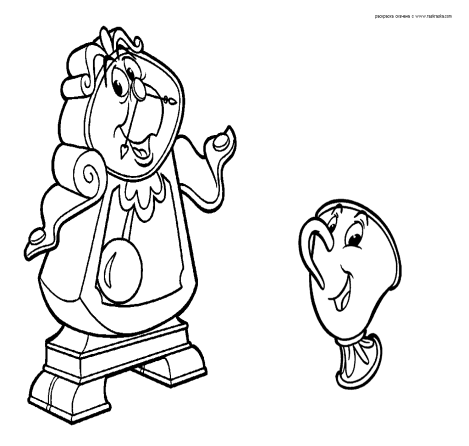
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учебный год | Название кружка, секции, клуба | Название учреждения,  в котором он организован |
| 200\_- 20\_\_ |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

***Сведения о прохождении факультативных занятий, курсов по выбору***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Класс** | **Название курса** | **Подпись кл. руководителя** |
|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |





**Режим дня**

**Здоровье** – бесценный дар природы. В основе здорового образа жизни лежит правильный режим дня. А это значит, правильное чередование учёбы и отдыха, питания и сна.

**Залог успеха** – в планировании своего времени. Напиши, как ты распоряжаешься своим временем в обычный учебный день.

***С\_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_ Подъём***

***С\_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Утренняя гимнастика***

***С\_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Водные прцедуры***

***С\_\_\_\_\_\_\_\_До\_\_\_\_\_\_\_\_\_Завтрак***

***С\_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Прогулка. Дорога в школу***

***С\_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Учебные занятия***

***С\_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Обед***

***С\_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Прогулка***

***С \_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Выполнение домашних заданий***

*****С \_\_\_\_\_\_\_\_До\_\_\_\_\_\_\_\_Свободное время***

***С \_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Ужин***

***С \_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Свободное время***

***С \_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Подготовка ко сну***

***С \_\_\_\_\_\_\_\_ До\_\_\_\_\_\_\_\_Сон***