***Ход мероприятия***

***Ведущий***

Здравствуйте, дорогие гости!

У нас сегодня Праздник здоровья!

Быть здоровыми хотят

И взрослые и дети.

Как здоровье сохранить?

Кто может ответить?

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать.
Сегодня отправляемся в здоровую страну,
Болезням там объявим мы войну!

 ***Гигиена***

Добрый день! Я – чистота!

С вами быть хочу всегда!

Сначала познакомлюсь с вами,

Чтобы стали мы друзьями.

***Ведущий***

Вот Наташа, Коля, Валя,

Вот Сережа, Света, Галя,

Костя, Вова, рядом Гена.

А как Вас звать?

***Гигиена***

Я пришла вас научить,

Как здоровье сохранить.

Много грязи вокруг нас,

И она в недобрый час

Принесет вам вред, болезни.

Но я дам совет полезный.

Мой совет совсем не сложный –

С грязью будьте осторожны!

***Грязь***

Вы про грязь? (*выглядывает,вбегает*)

И я у вас!

(*почесывается, подходит к гигиене*)

***Гигиена***

Ты ко мне не приближайся!

И ко мне не прикасайся!

***Грязь***

Ах – ах – ах! Какое платье!

Да ведь не на что смотреть!

Я б такое не надела.

У меня – другое дело!

От борща пятно большое,

Вот сметана, вот жаркое,

Вот мороженое ела,

Это – в луже посидела.

Это – клей, а здесь чернила.

Согласитесь, очень мило.

Я наряд свой обожаю,

Ни на что не променяю.

Я открою вам секрет –

Лучше платья просто нет!

*(здоровается с детьми за руку,пачкает, Гигиена вытирает полотенцем, уводит Грязь от детей)*

***Грязь*** (*наступает на Гигиену*)

Вы не вымыли посуду?

Значит, скоро я прибуду!

Если пол вы не помыли –

Меня в гости пригласили.

Ненавижу тряпки, щетки!

Я, друзья, боюсь щекотки.

Забираюсь в уголки,

Там, где пыль и пауки.

***Ученики*** *(в спортивной форме)*

Чтобы мы никогда и ничем не болели,

Чтобы щеки здоровым румянцем горели,

Чтобы в школе и дома мы бодрыми были,

Чтобы мы на пятерки уроки учили,

Чтоб было здоровье в отличном порядке,

Всем нужно с утра заниматься…зарядкой.

*«Буратино».*Дружно все вставайте
И за мною повторяйте!
Буратино потянулся,
Раз нагнулся,

Два нагнулся,

Потянулся!

Руки в стороны развёл -

Ключик, видно, не нашёл.

Чтобы ключик нам достать,

Надо на носочки встать.

Ключик золотой достали.

Посидим, а то устали.

Песня 3 кл.

***Ведущий***

Наши дети любят чистоту, порядок, любят умываться, чистить зубы, делать зарядку! Правда, друзья? **Сказка о глупом мышонке**

**Игра «Это я»**

(*ведущий читает начало фразы, если зрители согласны с высказыванием, отвечают «Это – я,это – я, это все мои друзья!», если не согласны, высказывают протест, например,топают)*

 Из вас всегда готов

Жизнь прожить без докторов?

*Это я, это я, это все мои друзья.*

Кто не хочет быть здоровым,

Бодрым, стройным и веселым?

*Все молчат.*

Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

*Это я, это я, это все мои друзья.*

Кто мороза не боится,

На коньках летит, как птица.

*Это я, это я, это все мои друзья.*

Ну а кто начнет обед

С жвачки импортной, с конфет?

*Все молчат.*

Кто же любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

*Это я, это я, это все мои друзья.*

Кто поел – и чистит зубки

Ежедневно дважды в сутки?

*Это я, это я, это все мои друзья.*

 Из вас, из малышей,

ходит грязный до ушей?

*Все молчат.*

Кто согласно распорядку

Выполняет физзарядку?

*Это я, это я, это все мои друзья.*

Кто, хочу у вас узнать

Любит петь и танцевать?

**Загадки**

Что ярко светит, согревает,

Здоровья людям прибавляет? (С*олнце*)

Горяча и холодна,

Я тебе всегда нужна.

Позовешь меня – бегу,

От болезней берегу. (*Вода*)

Костяная спинка,

Жесткая щетинка:

С мятной пастой дружит

На усердно служит.

(*Зубная щетка*)

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне:

Пусть отмоет руки мне. (*Мыло*)

Дождик теплый и густой,

Этот дождик не простой.

Он без туч и облаков

Целый день идти готов. (*Душ*)

Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю.... *(зарядку).*

Вот такой забавный случай!

Поселилась в ванной туча.

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока.

До чего ж приятно это!

Дождик теплый, подогретый.

На полу не видно луж.

Все ребята любят... *(душ).*

Что дороже денег? *(Здоровье.)*

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей,

Сквозь очки свои глядит

Добрый доктор... *(Айболит).*

Если руки наши в ваксе,

если на нос сели кляксы,

кто тогда нам первый друг,

снимет грязь с лица и рук?

без чего не может мам

ни готовить, ни стирать?

чтобы лился дождик с неба,

чтоб росли колосья хлеба,

чтоб варились кисели;

чтобы не было беды, -

жить нельзя нам без*… (воды)*

Понаблюдаем, что происходит в лесу, как ведут себя зверушки?(Сценка 2 кл.)

Песня 2 кл.

Всякое дело поправимо... *(если человек здоров).*

В здоровом теле... *(здоровый дух).*

Голову держи в холоде... *(а ноги в тепле).*

Кто любит спорт... *(здоров и бодр).*

Быстрого и ловкого... *(болезнь не догонит).*

Землю сушит зной... *(а человека - болезнь).*

К слабому и ... *(болезнь пристает).*

Делу - время... *(потехе - час).*

Береги платье с нову, а здоровье смолоду.

Болен - лечись, а здоров- берегись.

Здоров будешь - все добудешь.

Здоровье дороже богатства.

Обед без овощей - праздник без музыки.

Зелень на столе- здоровье на сто лет.

*Чтоб сильным и здоровым быть, в спортивный зал надо ходить!*

*Будешь правильно питаться – со здоровьем будешь знаться!*

*Запомнить нужно навсегда: залог здоровья – чистота!*

*Вредные привычки пусть горят, как спички!*

*Больше улыбайтесь, каждым днем вы наслаждайтесь!*

Частушки.

Игра

Давайте поиграем:

На неправильный совет говорите: нет, нет, нет!

1. Постоянно нужно есть для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Это мой совет хороший? Вы похлопайте в ладоши.

2. Не грызите лист капустный, он совсем, совсем не вкусный,
лучше ешьте шоколад. Вафли, сахар. Мармелад.

Это правильный совет?

- нет, нет, нет!

3. Говорила маме Люба:

- Я не буду чистить зубы.
И теперь у нашей Любы
Дырка в каждом, каждом зубе.
Каков будет ваш ответ?
-Нет!

4. Блеск зубам чтобы придать нужно крем сапожный взять,
Выдавить полтюбика и почистить зубики.

Это правильный совет?

- Нет, нет, нет!

1. Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.
С полу щетку поднимает, чистить зубы начинает.
Это правильный совет? Молодчина Люда?
-Нет!
2. Навсегда запомните, милые друзья,
Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Это мой совет хороший, мы похлопаем в ладоши.

7. Зубы вы почистили и идете спать.
Захватите булочку вкусную в кровать.
Это правильный совет?

- Нет, нет, нет!

1. Запомните совет полезный, нельзя грызть предмет железный.
Дети, мой совет хороший, тогда хлопайте в ладоши.
2. Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.
Это правильный совет?

-Нет, нет, нет!

***Сценка «Режим дня».***

1.-Чтоб прогнать тоску и лень,

Подниматься каждый день

Нужно ровно в семь часов.

Отворив окна засов,

Сделать лёгкую зарядку

И убрать свою кроватку!

Душ принять .

И завтрак съесть.

А потом за парту сесть!

2.-Но запомните, ребята,

Очень важно это знать,

Идя в школу, на дороге

Вы не вздумайте играть!

Опасайтесь вы машин .

Их коварных черных шин.

3.-На занятиях сиди

И всё тихо слушай.

За учителем следи,

Навостривши уши.

После школы отдыхай,

Но только не валяйся.

Дома маме помогай.

Гуляй, закаляйся!

4.- Пообедав, можешь сесть

Выполнять задания.

Всё в порядке , если есть

Воля и старание.

Соблюдаем мы всегда

Распорядок строго дня.

В час положенный ложимся,

В час положенный встаём.

Нам болезни нипочём!