

Внеклассное мероприятие «Необычайное путешествие по Зубной галактике»

Класс: 2

Задача: работа над формированием у детей правильного и бережного отношения к своим зубам.

Цели: познакомить детей со строением зуба и их образованием, с причинами, вызывающими заболевание зубов;
формировать правила ухода за зубами;
воспитывать бережное отношение к своему здоровью;

Организационный момент.

1 Встреча с доктором

Здравствуйтесь, дорогие ребята! Сегодня мы побываем с вами на планете «Здоровье». Жители этой планеты помогут вам открыть тайны вашего организма, научат охранять и укреплять своё здоровье.

Чтобы узнать, какая галактика ждет нас впереди, отгадаем загадки.

*Тридцать два весёлых друга
Уцепившись друг за друга,
Вверх и вниз несутся в спешке,
Хлеб грызут, грызут орешки.*

Белые силачи рубят калачи.

Около проруби сидят белые голуби.

(гаснет свет, раздаётся злобный смех)

«Аха-ха!!! Вот вы и попались!» (слайд3)

-Ребята, на нашу планету напал Злобный кариес.

-И помочь нам может только чудо.

(Загорается свет) слайд4

-Не бойтесь, ребята! Злодей уже побывал здесь, но он такой трус, что сразу же сбегает, когда появляемся мы.

-Мы ваши друзья из Зубной Галактики, с планеты Здоровья!

Злобный Кариес захватил одну из планет нашей Галактики и напал на одного из наших воинов-зубиков! (слайд 5)

-Ребята, наши друзья просят вас отправиться с ними на помощь воинам-зубикам.

-Вы согласны?

-Итак, пристегнуть ремни. Завести моторы. Полетели. (Звучит музыка « Земля в иллюминаторе»)(слайд 6)

-Наш космический корабль приближается к чудесной сказочной планете со сверкающим городом на горизонте.

-Это и есть наша планета Здоровья.(слайд 7)

-Скоро нас представят Королеве.

-А вот и она.(слайд 8).

Вместе с королевой мы отправляемся к доктору «Ослепительная улыбка»)

1 страница нашей рубрики называется «Значение зубов» (слайд9)

Расскажите, для чего человеку нужны зубы?

(откусывать и пережёвывать пищу, правильно говорить, красиво улыбаться)

2 рубрика « Наши зубы»

Возьмите зеркальце, откройте рот и посмотрите на свои зубы. Пощупайте их языком. Расскажите, что вы почувствовали, какие ваши зубы? (гладкие, твёрдые) Сколько их?

Человек рождается без зубов. Первые зубы появляются в 5 – 8 месяцев.

К 2,5 – 3 годам вырастают 20 зубов. Все они молочные. С 7 лет до 12 лет

Молочные зубы выпадают и на их месте вырастают постоянные. К 14 годам

у человека должно быть 28 зубов, а к 17 годам вырастают ещё 4 зуба. Их ещё называют зубами мудрости.

Пощупайте ещё раз свои зубки. Все ли они ровные? Одинаковые?

Слайд 10

Резцы – 8 (откусывать пищу)

Клыки – 4 (разгрызать и раздирать пищу)

Коренные – 16 (перетирать пищу)

3 рубрика « Строение зуба»

Слайд 11 – (рассказ учителя)

4 рубрика « Почему болят зубы»

В течении дня мы кушаем и на наших зубах образуется налёт. Когда мы едим что-то сладкое, то и налёт тоже ест сладкое. Он разрастается и превращается в кислоту. Кислота скапливается на зубной эмали и превращается в зубного монстра – кариес – разрушение зуба с образованием в нём полости – дырки. Теперь через эту полость внутрь зуба попадают болезнетворные микробы и зуб начинает болеть. **Слайд 12**

-Этот молочный зубик пострадал из-за девочки-сладкоежки. Девочка не знала, что много-много сладостей сразу- это очень вредно, и могла съесть целый килограмм конфет.

-При этом она почти не прикасалась к зубной щетке и пасте.

Но теперь девочка ест больше фруктов и овощей, которые очень полезны, и меньше ест сладкого, поэтому зубик стал выздоравливать. (слайд 13)

5 рубрика « Берегите зубы» Что же нужно делать, чтобы кислотный монстр не разрастался и не повредил зуб?

(на доске прикрепляются правила)

Уничтожать монстра чисткой зубов.

Не кушать одновременно горячую и холодную пищу.

Не кушать много сладкого.

Не ковырять в зубах иглой.

Не грызть орехи, не откусывать зубами нитки,

Не открывать зубами пробки от бутылок.

Не курить.

6 рубрика « Гигиена зубов» слайд 14

1 чистить зубы своей зубной щёткой и обязательно чистой.

2 чистить не менее 3 минут.

3 чистить зубы с внешней и внутренней стороны круговыми движениями и движениями вверх – вниз.

4 чистить можно зубной пастой, зубным порошком, зубным эликсиром, зубной нитью

5 после приёма пищи полоскать рот кипячёной водой.

7 рубрика «Полезные советы бабушки Варвары» слайд15

Употребляй в пищу больше сырых овощей и фруктов (грызи морковь, репку)

Зубам полезен витамин Д, а он есть в рыбе, яйцах, молоке. Каждый день пей молоко.

Для зубов полезен чёрный хлеб.

2 раза в год посещай стоматолога.

Игровая программа

Весёлые и грустные зубки

(у детей рисунки хорошего и плохого зубиков) Прослушав стихотворение, они поднимают один из зубиков

Часто кушать, как попало

Вам, ребята не пристало.

Если сам себе не враг –

Перекусывай вот так: молоко, орехи, шоколад, кефир, чёрный хлеб,

Капуста, морковь, конфеты, рыба, газированная вода.

Постоянно нужно есть для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Не грызите лист капустный, он совсем – совсем невкусный, лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Вредные или полезные советы эти?

Маме говорила Люба: «Я не буду чистить зубы»

И теперь у нашей Любы дырки в каждом-каждом зубе.

Блеск зубам чтобы придать, нужно крем сапожный взять.

Выдавить полтюбика и почистить зубики.

Ох, неловкая Людмила, на пол щётку уронила.

С пола щётку поднимает, чистить зубы продолжает.

Навсегда запомните, милые друзья,

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Запомните совет полезный:

Нельзя грызть предмет железный.

Зубы вы почистили и идёте спать.

Захватите булочку сладкую в кровать.

Чтобы зубы укреплять, нужно гвозди пожевать.

Ребус И Е Б Е Г Р У Ы Б З !

6 4 1 2 5 3 8 10 9 7 11

Стихотворение «Полезные советы»

Как поел, почисти зубки,
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты
Очень важные продукты.
К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет.

Сценка «Бабушкин гостинчик»

Бабушка: Здравствуй, внучок! Я тебе гостинец принесла. Очень полезный для зубов. Угадай, что здесь?

Илюша: (трогает пакет) Круглое, твёрдое. Угадать не может. Снова трогает.

А! Это репка!

Бабушка: У нас в деревне все ребяташки любят грызть морковь, репку, капусту. Овощи чистят зубы и укрепляют их. А у сладён, кто лакомится конфетками да вафлями, зубы часто болят.

Сценка «Какие зубы»

Гриша: Во какие зубы у меня! (вытаскивает ядрышко ореха)

Саша: И я так могу. (пытается расколоть орех зубами)

Ой! Ой! Ой! (вытаскивает целый орех и зуб).

Учитель: Улыбнитесь пошире и пусть все видят, что ваши зубы, согласно словарю эпитетов, крупные, ровные, острые, частые, твёрдые, жемчужные, белые, клыкастые, мраморные, крепкие, самые смехастые.

Кроссворд

1. Микроскопический организм, вызывающий разрушение зуба.
2. Мышечная ткань, покрывающая нижнюю часть зуба.
3. Предмет, необходимый для чистки зубов.
4. Органические вещества, необходимые для правильного развития организма, поступающие в него с овощами.
5. Соединительная ткань, заполняющая полость зуба.
6. Вещество, которым заделывают дырочки в зубах.
7. Верхнее покрытие зуба.
8. Заболевание зуба, вызывающее его гниение.
9. Часть зуба, находящаяся в десне.
10. Органические вещества, поступающие в организм из сахара, круп, мёда, необходимые для его полноценного развития.

-Что ж, ребята, теперь вы знаете о том, как ухаживать за зубками!

-Теперь вам нужно отправляться в обратный путь. До свидания!