***Сказка о глупом мышонке***

*Рассказчик.*

В земляной глубокой норке

Мышка серая жила,

Хлебные таскала корки,

Росу с листиков пила.

Родился у серой Мышки

Такой же серенький сынишка.

Скажем, что с сынишкой тем

Появилось сто проблем!

*Мышка (поет).*

Тихо стало в нашей норке,

Спи, Мышонок, замолчи,

Дам тебе я хлебной корки

И огарочек свечи.

Ночь пришла, спать пора,

Спи, усни до утра.

На дворе уснули утки,

Куры, гуси, баю-бай.

Спи, мой серенький малютка.

Свои глазки закрывай!

Ночь пришла, спать пора,

Спи, усни до утра.

*Рассказчик.*

Хоть Мышонок был премилым,

Но родился очень хилым,

Часто кашлял и чихал,

Плохо ел и плохо спал.

Ну, какой тут будет сон,

Если так болеет он!

Ну, какой тут аппетит,

Если голова болит!

Побежала Мышка-мать,

Чтобы доктора позвать.

Наконец нашла врача —

Очень старого Грача.

*Мышка.*

Извините, милый Грач,

Я слыхала, что вы врач.

Попрошу я очень вас

Посетить с визитом нас.

Глупый маленький Мышонок

Только выел из пеленок,  
Но уже здоровья нет.

Дели и чем — нужен совет.

*Грач.*

Покажите, где больной?

Что такое? Ой-ой-ой!

В легких хрипы, тонзиллит  
И хронический гастрит.

Сколько же Мышонку лет?

Говорите, года нет?

Надо, надо, Мышка-мать,

Нам здоровье поправлять!

Ведь Мышонок, так сказать,

Инвалидом может стать!

И придется вам, мамаша,

На себе его катать!

Только спорт и физкультура

Сильной сделают фигуру!

*Рассказчик.*

Побежала Мышка-мать,

Стала Утку в гости звать.

*Мышка.* Приходи к нам, тетя Утка,

Чтоб сынка тренировать.

*Утка.* Здрасьте, здрасьте, вот я, Утка.

В стороне оставим шутки.

Кря-кря-кря, хочу сказать:

Надо сына закалять!

Надо мыться, и плескаться,

И нырять, и кувыркаться

Вречке, в ванне и везде.

Слава вечная воде!

И в любую непогоду

Ты займись прыжками в воду!

И не надо докторов,

Будешь весел и здоров!

Так что, милый мой Мышонок,

Вылезай-ка из пеленок

И скорее умываться,

Обливаться, полоскаться!

*Мышка.* Вам спасибо, тетя Утка,

Уделили нам минутку.

Все советы мы учтем,

Обливаться мы начнем!

*Рассказчик.* Побежала Мышка-мать,

Стала Свинку в гости звать.

*Мышка.* Приходи к нам, тетя Свинка,

Чтоб сынка тренировать.

*Свинка (поет).* Здрасьте, здрасьте, вот я, Свинка!

Распрями скорее спинку!

Хрю-хрю-хрю, итак, мамаша,

Сколько сын съедает каши?

Ведь здоровое питанье —

Это признак воспитанья!

Ешьте овощи и фрукты,

Натуральные продукты!

А еще скажу, мамаша,

Не забудьте простоквашу!

Так что, милый мой Мышонок,

Вылезай-ка из пеленок!

Съешь зеленый огурец,

Будешь просто молодец!

*Мышка.* Ну спасибо, тетя Свинка,

Вот моркови вам корзинка.

Все советы мы учтем,

Завтрак с каши мы начнем!

*Рассказчик.* Побежала Мышка-мать,

Стала Лошадь в гости звать.

*Мышка.* Приходи к нам, тетя Лошадь,

Чтоб сынка тренировать!

*Лошадь* *(поет).* Здрасьте, здрасьте, вот я, Лошадь.

Что же ваш Мышонок может?

И-го-го, хочу сказать:

Должен бегать и скакать!

Бег для здоровья — главное условье!

Бег полезен вам, большим и малышам!

Бегом важно заниматься,

Сразу будешь поправляться

И тогда в короткий срок

Станешь строен и высок!

Так что, милый мой Мышонок,

Вылезай-ка из пеленок

И беги на стадион,

Как заправский чемпион!

*Мышка.*Ну, спасибо, тетя Лошадь,

Может, это нам поможет,

Все советы мы учтем,

Бегать по утрам начнем!

*(Обращается к Мышонку.)* Так, мой серенький сынишка,

Ты хвораешь что-то слишком!

Чтоб с болячками расстаться,

Надо спортом заниматься,

Обливаться, закаляться.

А еще с умом питаться!

Только спорт и физкультура

Сильной сделают фигуру.

*Рассказчик.*Побежала Мышка-мать

Сыну школу поискать,

Где есть спорт и физкультура,

Чтоб Мышонка записать.

Стал Мышонок заниматься,

Обливаться, закаляться,

По утрам на стадион

Каждый день приходит он.

Много ест он овощей,

Стал сильнее и стройней,

Не чихает, не хворает,

Гири смело поднимает

И не хнычет он, не плачет,

По дорожке быстро скачет!

И кричит, вбежав на корт: «Всем на свете нужен спорт!»