Еще много столетий назад люди заметили, что звук и слово могут работать как во благо, так и во вред человеку, - делится своими соображениями преподаватель физики Пензенского университета Людмила РОЖКОВА. - Почему? Потому что каждый наш внутренний орган имеет собственную частоту колебаний. И если она «правильная», то орган функционирует нормально. А звук, пришедший извне, обладает вибрационной энергией, которая воздействует не только на барабанную перепонку, но и на организм любого живого существа в целом. И при этом может изменять частоту колебаний сердца, печени, селезенки мозга. Как во благо, так и во вред.  
  
По словам руководителя Института квантовой генетики, доктора биологических наук Петра Гаряева, словесные «сотрясения воздуха» оказывают влияние на молекулу ДНК, несущую наследственный код человека. Поэтому злобные, грубые и скверные слова разрушают связи в ДНК человека - и он может заболеть. А добрые слова поддерживают в норме структуру, тем самым продлевая человеку жизнь.  
  
Биолог Петр Гаряев - автор многих спорных с точки зрения официальной науки теорий. Он, например, создал аппарат, который «переводил» человеческие слова в электромагнитные колебания, а затем исследовал, как эти колебания влияют на молекулы наследственности - ДНК. С помощью этой чудо-техники ученый решил проверить, как отражаются на живом организме злые и добрые слова.  
- Выяснилось, некоторые слова могут оказаться страшнее мин: они «взрываются» в генетическом аппарате человека, искажая его наследственные программы, вызывая мутации, в конце концов приводящие к вырождению, - рассказывал мне Петр Петрович. - Во время отборной брани корежатся и рвутся хромосомы.  
   
Так, опытам подверглись семена растения арабидопсис. В течение нескольких недель регулярно - по три-четыре часа в день - магнитофон поблизости от них «начитывал» грубые фразы. В результате большинство семян погибли. А выжившие стали генетическими уродами.  А вот когда тот же самый магнитофон стал воспроизводить слова добрые, «теплые» - аппарат зафиксировал, как стала меняться структура молекул ДНК. Разорванные спирали «срастались», семена ожили и взошли. А в контрольной группе они так и остались мертвыми.  
  
Казалось бы, от растений до людей - дистанция огромного размера. Но исследования показали: генетические аппараты всех живых существ - будь то человек, скумбрия или подсолнух - работают по каким-то доселе неведомым универсальным законам «Любое произнесенное слово - это не что иное, как волновая генетическая программа, которая меняет вашу жизнь, - говорит Гаряев. - Иногда слово может сработать как убийца и даже вызвать рак, а иногда способно лечить».

\*\*\*

В заботах бытовых мельчая,

Спешим, бегущий день ловя.

И говорим, не замечая,

Как действуют на нас слова.

Слова… Слова… Мы им значенья

Не придаем еще подчас.

Но словно гамма-излученье

Они пронизывают нас.

Пронизывают мозг и душу

Их незаметные лучи.

И могут что-то в нас нарушить,

И что-то могут излечить.

Но я твержу себе всё строже

При разговоре при любом:

«Будь с излученьем осторожней,

Чтоб не раскаяться потом».