**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**НАЧАЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ № 33**

**Методическая разработка урока практического вождения**

 **по теме «Начальное обучение.**

**Упражнение 5. Движение с изменением направления»**

Мастер п\о: Небольсин А.П.

Томск - 2012

**Пояснительная записка**

Данная методическая разработка предназначена для мастеров п\о практического вождения по профессии «Водитель категории В».

Цель данной методической разработки – оказание помощи мастеру п\о в подготовке и проведения урока практического вождения по теме № 1 «Начальное обучение. Упражнение 5. Движение с изменением направления».

В методической разработке описан порядок выполнения движения передним ходом по кольцевому маршруту, повороты направо и налево, между препятствиями разгон и торможение с остановкой у стоп-линии, движение задним ходом с поворотами налево и направо, подъезд к ограничителю передним и задним ходом. Урок по данной теме проводится на автодроме (закрытой площадке).

Продолжительность урока составляет 120 минут, включая время на подготовку обучающегося к занятию, подведение итогов и оформление документации.

**Тема № 1. Начальное обучение**

**Упражнение 5. Движение с изменением направления**

**Тип урока**: Формирование первоначальных умений

**Цель:** Научить обучающегося движению на автомобиле изменением направления (повороты направо, налево, между препятствиями), поворотам задним ходом, разгону и торможению у стоп-линии, подъезду к ограничителям.

**Материально-техническое оснащение урока:** учебныйавтомобиль, план урока, журнал п\о, инструктивная карта.

 **Форма проведения занятий**: Рассказ, беседа, показ приемов выполнения задания, практическое выполнение заданий

**Ход урока**

**1. Организационная часть -** 5 мин.

* Проверка готовности обучающегося к занятиям (внешний вид, наличие индивидуальной книжки вождения.

**2. Вводный инструктаж – 30 мин**

# Движение передним ходом по кольцевому маршруту, повороты направо и налево, между препятствиями

Цель этого упражнения — научиться технически пра­вильно, с соблюдением требований безопасности движения, выполнять повороты на различные углы, при этом необходимо развивать глазомер и расчет безопасного движе­ния. Упражнение является продолжением предыдущих уп­ражнений, обучающимся уже известны элементы посадки, трогания с места, разгон, торможение, остановка.



Занять исходное положение; ваша посадка обеспе­чивает распределение веса тела на сиденье, на рулевое колесо накладывается лишь вес рук. Не опиратся на него и не тянуть его на себя.

Затем начинаете движение и объезжаете вокруг столбов по овалу.

* Вначале разгоняете автомобиль по прямой до второй передачи, сбрасываете скорость до столбика, слегка притормаживаете и затем вращаете рулевое колесо влево силовым способом; не доезжая до мнимой осевой, ногу переносите на педаль газа и продолжаете плавное движение по кольцу.
* Перед выходом на прямую добавляйте газа, увеличивая скорость. Затем сбрасываете скорость, и процесс повторяется.
* При выполнении крутых поворотов скорость снижается настоль­ко, что вы вынуждены перейти на более низшую передачу. Затем при выходе на прямой участок снова переходите на высшую передачу. А при вхождении в следующий поворот сбрасываете газ и притормаживаете.
* Данное упражнение повторите несколько раз. На рисунке показано движение в левую сторону. Затем начните движение вправо, при этом участки с разгоном и торможение начинать и заканчивать надо в других точках.

После освоения данного упражнения необходимо его усложнить, выполняя один поворот с малым радиусом, а второй с большим радиусом. При прохождении малого радиуса следует переключить передачу, а при прохожде­нии большого поворота переключать пониженную передачу не надо.

После выполнения упражнения при движении по овалу переходите к движению по «восьмерке». Сразу обратите внимание, где вы должны увеличивать скорость, а где сбрасывать, где ехать плавно. Проходите «восьмерку» сначала в левую сторону, затем в правую. Рулевое колесо надо держать крепко закрытым хватом, но без напряжения, основное усилие должно обеспечи­ваться большим и указательным пальцем, за счет прижатия обода к ладоням. Поворачивать рулевое колесо следует двумя руками, плавно, без рывков; основное усилие дол­жно быть на той руке, в сторону которой совершается поворот, при этом основное усилие падает на сильные мышцы, которые тянут рулевое колесо вниз.

*Важно*: Не пользуйтесь вращением рулевого колеса в нижнем секторе, передавая руль из руки в руку, такое руление опасно. Поворот рулевого колеса и его выравнивание тесно свя­заны между собой, при повороте автомобиля его вес пе­рераспределяется на боковые колеса, он становится неус­тойчивым, поэтому тормозить на поворотах не рекоменду­ется; выравнивание рулевого колеса позволит автомобилю вернуть устойчивость. Левая рука не должна переходить на правую сторону рулевого колеса, а правая на левую сторону рулевого ко­леса; скрещивание рук в верхнем или нижнем секторе рулевого колеса всегда грубая ошибка, так как вы сами блокируете действие той руки, которая осталась на ободе ниже.

После поворота рулевое колесо само возвращается в положение движения по прямой; не отпускайте рулевое колесо во время самовыравнивания, это может привести к заносу задней оси автомобиля, задерживайте вращение рулевого колеса скользящим хватом на боковом секторе рулевого колеса или активными тормозящими движениями, исключающими скольжение рулевого колеса. Во время поворота передние колеса описывают окруж­ность большего радиуса, чем задние, следовательно, зад­ние колеса движутся ближе к центру поворота, поэтому радиус поворота передних колес необходимо еще больше увеличивать с тем, чтобы задние колеса во время поворота не задели за препятствие. Затем переходите к тренировке скоростного поворота одной рукой, когда правая — занята переключением пере­дач, а левая — вращает рулевое колесо в левую сторону, а затем в правую.

# Разгон и торможение с остановкой у стоп-линий

# Тренировка разгона и торможения с остановкой в задан­ном месте позволяет развить глазомер, быстрый набор скорости, расчет движения передним ходом для плавной остановки автомобиля в заданном месте, проявить при этом внимательность, осторожность, осмотрительность, соблюдая требования безопасности.

# После трогания с места разгоняете автомобиль до ско­рости, позволяющей вам двигаться на высшей передаче путем последовательного переключения передач до пря­мой. Большое значение имеет быстрый набор скорости, но не поспешный. Скорость набираете так, чтобы не за­держиваться на промежуточных передачах при их пере­ключении.

# После разгона тренируйте два способа остановки ав­томобиля в заданном месте: при помощи плавного тормо­жения рабочим тормозом, без выключения сцепления и с последующим выключением сцепления в конце торможе­ния; за счет потери инерции движения автомобиля сво­евременным переводом коробки передач в нейтральное положение и плавным притормаживанием.

* Независимо от способа прекращения движения вы дол­жны рассчитать движение и остановку так, чтобы пере­дними или задними колесами остановиться на стоп-ли­ний, а правым или левым передними колесами в центре круга. Вашей оценкой в баллах может служить расстоя­ние от стоп-линий на 5 см — 4; на 10 см — 3; от центра круга на 10 см — 5; на 15 см — 4; на 20 см — 3.

**Движение задним ходом с поворотами налево и направо.**

Цель дан­ного упражнения — научиться двигаться задним ходом; выполнять задним ходом односторонние повороты влево и вправо; управлять автомобилем одной рукой; самосто­ятельно выбирать наиболее удобный способ для наблюдения.

Перед движением задним ходом с поворотами направо и налево еще раз повторить упражнение «Движе­ние задним ходом по прямой» (Тема № 1, упр 3.) особое внимание обратите особое внима­ние на посадку и на наблюдение за дорогой.

Начинать тренировку нужно с левого поворота., т.к. более удобно контролировать траекторию движения лево­го колеса, в то время как правое будет двигаться без контроля. Для того чтобы безопасно выполнить поворот налево задним ходом, старайтесь по возможности оставлять побольше свободного места с правой стороны. Наблюдение за траекторией движения при левом повороте лучше всего производить через открытое окно или откры­тую дверь. Но можно использовать наблюдение за доро­гой и через заднее и боковое левое стекло с поворотом направо.

  Выполнение маневра:

* оцените ситуацию на дороге со всех сторон;
* откройте окно двери и мысленно определите воз­можную траекторию движения вашего автомобиля задним ходом с поворотом налево;
* проверьте все «слепые зоны» поворотом головы;
* правую руку положите на рулевое колесо в поло­жение «12»;
* включите заднюю передачу и педалью газа доведи­те частоту вращения коленчатого вала до величины, не­обходимой для трогания с места;
* слегка отпустите педаль сцепления;
* осмотритесь по сторонам и, убедившись в безопас­ности, еще сильнее нажимайте на педаль газа и начинай­те движение;
* двигайтесь медленно и равномерно, за счет неполного включения сцепления, полностью его не отпускайте;
* следите за положением левого заднего колеса от­носительно белой линии или бордюра;
* правой рукой поворачиваете рулевое колесо так, чтобы левое заднее колесо двигалось параллельно белой линии или бордюра;
* не прекращайте следить за дорогой спереди, так как передняя часть автомобиля будет уходить вправо и может представлять опасность;
* когда закругленная линия переходит в прямую, на­чинайте выравнивать рулевое колесо;
* старайтесь держать автомобиль на одном расстоянии от белой линии или бордюра при выполнении всего ма­невра.

Поворот направо задним ходом выполнять сложнее. На­блюдение за дорогой надо осуществлять только из поло­жения «правая рука на спинке сиденья пассажира», при повороте направо и с помощью удержания рулевого коле­са левой рукой. Последовательность выполнения маневра осуществляется точно так же.

Траекторию движения определяете через заднее стекло, сле­дите за положением правого заднего колеса. Оно на уровне спинки заднего сиденья или через правую сторону капота багажника. Начинайте поворачивать рулевое колесо вправо, как только заднее правое колесо поравнялось с началом зак­ругления бордюра или линии. Не прекращайте следить за дорогой впереди, так как передняя часть автомобиля отклоня­ется влево. Это надо учитывать при прогнозировании траекто­рии и оставить больше свободного места слева.

Для отработки навыков управления автомобилем при поворотах направо и налево задним ходом предлагаются следующие упражнения:

1. Установите на площадке стойку и выполняйте вокруг нее повороты таким образом, чтобы не задеть стойку.

2. Установите две стойки, как было описано раньше, и тренируйте движение задним ходом по «восьмерке».

3. Установите несколько стоек и выполните движение задним ходом по «змейке», старайтесь на малой скорости объезжать стойки так, чтобы не задеть их.

# Подъезд к ограничителю передним и задним ходом

# Приступаем к тренировке упражнения подъезда к огра­ничителю передним и задним ходом. Для выполнения это­го упражнения необходимы две стойки высотой не менее 1 м, установите их спереди и сзади автомобиля не менее чем в 5 м от него.http://vodile.info/images/46.gif

  Найдите на автомобиле крайние по длине и ширине точки. Например: край крыла, изгиб облицовки, вмятина или царапина на передней или задней части автомобиля, хорошо видимые вам со своего места. И такие же точки, которые могут обозначать середину передних и задних колес, правый или левый край автомобиля спереди и сза­ди. Теперь постарайтесь подъехать к передней стойке так, чтобы слегка коснуться ее, но при этом не сбить, подъез­жайте сначала левым краем, потом серединой автомобиля, затем правым краем. Подъезжайте как передним ходом, так и задним ходом к задней стойке. Старайтесь ближе подъехать к стойке и не сбить ее выбранной заранее точ­кой автомобиля. Эти упражнения требуют повышенной вни­мательности, осмотрительности, развивают глазомер и уме­ние делать расчет движения.

**3. Текущий инструктаж и самостоятельная работа учащегося – 75 мин.**

 Самостоятельная работа обучающегося по выполнению задания под контролем мастера п\о:

* точность и синхронность действий обучающегося при управлении авто­мобилем;
* правильность выполнения обучающимся поворотов передним ходом по кольцевому маршруту, поворотов направо и налево, между препятствиями;
* правильность выполнения обучающимся движеня задним ходом по прямой с использованием различнвых способов наблюдения за дорогой
* правильность выполнения обучающимся поворотов задним ходом, подъезда к ограничителям
* правильность действий обучающихся при остановке автомобиля.

**4. Заключительный инструктаж – 10 мин.**

**Анализ работы обучающегося по выполнению задания**

Выявить допущенные ошибки, поправить, объяснить причины их возникновения.

Отметить лучшие стороны, тактично указать на допущенные ошибки. Оценить действия обучающегося по выполнению упражнения.

**Литература:**

1. Волгин В.В. Техника вождения автомобиля. – М.: «Астрель», 2008.
2. Майборода О.В. Основы управления автомобилем и безопасность движения: Учебник водителя автотранспортных средств категории «С», «Д», «Е». – М.: «Академия». 2008.
3. Шухман Ю.И. Основы управления автомобилем и безопасность движения: Учебник водителя категории «В» – М.: «За рулем», 2007

**Интернет-ресурсы:**

1. Начальное обучение вождению [электронный ресурс]. – Режим доступа – WWW. vodile.info - (Дата обращения: 28.10.2012г).