***Семейный спортивно–оздоровительный праздник "Необыкновенное путешествие"***

Ведущий 1. Добрый день, уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки! Добрый день, ребята!

Ведущий 2. Мы рады приветствовать вас в стенах нашей школы на семейном спортивном празднике.

Ведущий 1. Сегодня наша программа посвящена всем вам: пожилым и молодым, взрослым и детям!

Ведущий 2.

*В семейном кругу мы с вами растем,*

*Основа основ – родительский дом.*

Ведущий 1.

*В семейном кругу все корни твои,*

*И в жизнь ты выходишь из семьи.*

Ведущий 2.

*В семейном кругу мы жизнь создаем,*

*Основа основ – родительский дом! – вместе*

Уважаемые дети, родители, гости! Сегодня мы собрались на «Веселые старты», чтобы посоревноваться в ловкости, смелости, силе. Участниками веселых стартов являются не только дети и их родители, но и все их родные и близкие люди. Веселые старты открываются парадом. Итак, встречайте участников нашего праздника.

Звучит музыка.

**Сладкая жеребьёвка. (конфеты в мешочке)**

Ведущий. Сегодня у нас соревнуются две команды: «Здоровячки» и «Крепыши». Команды, займите исходные позиции для начала стартов.

Команды занимают места.

Ведущий. Желаем всем успехов в соревнованиях. Начнем наши соревнования с разминки.

**Разминка**

**Тема –дом, семья, близкие люди.**

**Закончи пословицы:**

В гостях хорошо (а дома лучше)

Дома и (стены помогают)

При солнце тепло (а при матери добро)

Нет лучше дружка (чем родная матушка)

У детины заболеет пальчик (а у матери – сердце)

Мать кормит детей (как земля людей)

Дом вести (не бородой трясти)

Каково на дому (таково и самому)

Не красна изба углами (красна пирогами)

Птица радуется весне (а младенец – матери)

Не нужен клад (когда в семье лад).

Ведущий.

Сегодня на улице холодно, но даже зимние морозы нам не страшны. Мы любим играть и заниматься спортом, и зимой, и весной, и осенью, и летом. Ведь у каждого времени года свое лицо, свои прелести. Поэтому предлагаю вам отправиться в необыкновенное путешествие по временам года. Отгадайте, о каком времени года идет речь?

*Когда все укрыто седыми снегами,*

*И солнышко рано прощается с нами? (Зимой).*

Ведущий. …Именно зимой мы отмечаем праздник настоящих мужчин. А теперь и в ноябре есть замечательный день – День Отца. Мы от души поздравляем всех пап и тех, кто уже стал дедом, и тех, кто только готовится стать отцом , и тех , кто достойно и ответственно справляется с этой важной ролью- ролью Отца. ………..

***Самый лучший!***

*Может он в футбол играть,*

*Может книжку мне читать,*

*Может суп мне разогреть,*

*Может мультик посмотреть,*

*Может поиграть он в шашки,*

*Может даже вымыть чашки,*

*Может рисовать машинки,*

*Может собирать картинки,*

*Может прокатить меня*

*Вместо быстрого коня.*

*Может рыбу он ловить,*

*Кран на кухне починить.*

*Для меня всегда герой –*

*Самый лучший* ***……..*** *мой.*

**Наверное все дети, да и многие взрослые любят играть в снежки.**

**Игра в снежки.** (2 обруча, мячики) Приглашаем 2 пап.

Нужно попасть в кольцо снежком.

Зимой холодно, предлагаю одеться потеплее: нужно надеть рукавички, лыжи, а лыжи не простые – «волшебные» (нестандартные, из пластиковых бутылок),не забудьте про лыжные палки. Вы должны пройти между елками, оббежать флажок и вернуться по прямой и передать одежду следующему игроку. Выиграет та команда, которая быстрее вернется с лыжной прогулки.

**Вторая наша эстафета «Лыжная прогулка».** (4 пластиковые бутылки, кегли-6шт., 4палки, 2 пары рукавиц, 2 кольца или флажка)

Ведущий.

*Стала теплою погода,*

*Светит солнце, и природа*

*Пробудилась ото сна,*

*В гости к нам пришла. (Весна)*

Ведущий. Весной вместе с природой расцветают и хорошеют все женщины. Но в любое время года самые прекрасные – те, кто отдаёт всю свою любовь и заботу детям (своим и ставшим своими). Здоровья вам, побольше радостных мгновений, любви и взаимопонимания в семье ……….

Стихи о маме, о тёте.

Весной солнышко ярко светит, появились жуки, червяки, гусеницы. **И наш следующий** **конкурс называется «Гусеница».** (воздушные шарики)

Вы должны стоять паровозиком, между вами зажаты шары: шарика нельзя касаться руками, удерживать его можно, только прижимаясь, друг к другу. Какая гусеница дальше проползет, та и выиграла

Сценка «Мама приходит с работы»

У этой ” мамы” отличное чувство юмора. Несомненно, оно выручает в самых непростых ситуациях.

Но всё же … У нас праздник ,а здесь такой беспорядок… Дети, поможем навести порядок в доме?

Конкурс “Генеральная уборка” (швабры, урны)

Ведущий.

*Рано солнце в небе всходит,*

*Всех нас греет время это,*

*Каждый год оно приходит*

*И зовется – это (Лето).*

Лето – очень важное время года. Кипит работа в саду, в огороде. Пора сажать огород. Ведь не зря говорят: «Что посеешь – то и пожнешь».

Ведущий…А у кого на клумбах самые красивые цветы? В теплицах самые сочные и спелые помидоры, лучший урожай огурцов.? Кто готов в любую минуту прийти на помощь своим уже взрослым детям и души не чает в своих внуках? Конечно же , это бабушки. Здоровья вам крепкого, сил и энергии, любви и внимания близких

…….

Стихи о бабушке.

**Следующий наш конкурс «Посадка картошки».** (6кругов, мячики, 2лейки)

Первый участник лопатой «копает» землю (раскладывает круги), второй «сажает картошку» (выкладывает из ведра мячики в круги), третий подбегает и «поливает грядку» из лейки. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Ведущий.

*Золотится все вокруг*

*И сияет с неба просинь*

*И неожиданно дождик вдруг –*

*Значит наступила (Осень).*

Наступила осень, созрели овощи и фрукты. Пора собирать урожай.

Ведущий…Дружно- не грузно, а врозь- хоть брось… Да, урожай у нас знатный! Придётся звать на помощь всех родных ………

 **Следующий наш конкурс «Собираем урожай».** (мячики, 2 ведра, 8листочков, верёвка)

Посмотрите, сколько листьев на земле. Наступая точно на листочки, подходим к огороду, в ведро кладем одну картошку, по прямой возвращаемся домой и передаем эстафету. Побеждает та команда, которая первой выкопает картошку.

Ведущий . И конечно, какой праздник проходит без танцев. Сейчас мы выясним, какая из этих команд самая танцевальная. Маэстро музыку.

**Конкурс . «Танцевальный »**

(«Танец утят», «Танец маленьких лебедей»)

Подведение итогов, награждение.

Ведущий . Спасибо всем участникам нашего праздника.

Ведущий . Спасибо всем родителям, что отложили свои дела и пришли на праздник.

Пусть в ваших семьях всегда будут счастье, мир, веселый детский смех, одним словом самая замечательная «погода».

*Семья – это то, что с тобою всегда.*

*Пусть мчатся секунды, недели, года,*

*Но стены родные, отчий твой дом*

*Навеки останется в сердце твоем.*

*Желаем, друзья, мы вам в жизни успеха,*

*В учебе и в дружбе, в семье и труде.*

*Желаем веселья и детского смеха,*

*Желаем вам счастья во всем и везде!*

Вручение подарков.