Игровая программа «Джунгли зовут»

Цели: - пропогандировать здоровый образ жизни;

- развивать личность ребенка;

- воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки.

1.-Добрый день, дорогие друзья! Зрители и болельщики! Сегодня мы приглашаем вас в путешествие по удивительной стране – здоровья! Но путь лежит через джунгли. Вы готовы к игре? Тогда крикнем все вместе: «Джунгли зовут!!!» (Звучит музыка)

- И вас сегодня встретят джунгли,

Где хищники и травоядные зовут.

И всех: детей и взрослых

Приключения и испытания зовут!

Итак, все гости собрались,

Спортсмены заждались.

Наш праздник начинается

Команды представляются.

2.Приветствие команды «Хищники».

Хоть с виду мы и грозные,

В душе мы очень добрые.

Травоядным всем - привет,

Не уйти нам без побед!

3. Приветствие команды» Травоядные».

Мы – команда «Травоядных»,

Все красивы и стройны.

Ну а шансы на победу

У нас очень велики!

4.Конкурс «Кенгуру»

Хотите узнать, как называется наш первый конкурс? Тогда отгадайте загадку.

Необычный чудо – зверь,

Хоть глазам своим не верь!

Лихо скачет по саванне,

А малыш сидит в кармане .(Кенгуру)

- Сейчас каждый из вас сможет попробовать себя в роли кенгуру. Подвязав фартук и посадив в карман зверюшку, вам нужно допрыгать на двух ногах до противоположной стороны зала и обратно. Затем передать фартук следующему члену команды.

5.Конкурс «Шары с сюрпризом»

- Для участия в конкурсе пригашаются капитаны. За одну минуту им палочкой нужно лопнуть как можно больше шаров и найти как можно больше символов своей команды. У «Хищников» - это «косточки», а у «Травоядных» - бананы. Через минуту определится победитель.

6.Конкурс «Паутина»

Живет в джунглях паучок, паучок.

Как он сядет на сучок, на сучок,

Как начнет плести, плести

Паутину на пути –

Не проехать, не пройти!

Двигаясь по одному, нужно перебраться через «паутину» туда и обратно. Выиграет та команда, которая меньшее количество раз заденет «паутину».

7.Конкурс «Конек – горбунок».

Каждый участник по очереди кладет, согнувшись, на спину мяч, придерживает его рукой, бежит, перепрыгивая через две скамейки, вокруг флажка и так же обратно. Задача участников – не уронить мяч и не брать его в руки.

8.Конкурс «Яичница».

Положить воздушный шар на сковороду, добежать до куба, не придерживая шар рукой. Шар взять подмышку, сковороду на голову, стать на куб, крикнуть «Ку-ка-ре-ку» и вернуться на старт, держа сковороду на руке, шар подмышкой. За лопнувший шар- штрафное очко.

9.Игры с болельщиками.

Пока команды отдохнут, а жюри подведет окончательные итоги. поиграем с болельщиками. Закончите фразу.

С головы до самых пяток,

В теле должен быть …(порядок).

Каждый с детских лет одет

В прочный мышечный…(корсет).

Чтобы тело было крепким,

Поднимайся, не ленись,

На … (зарядку) становись.

Когда идешь по улице,

Не надо, друг…(сутулиться).

Не гнись, пожалуйста, дугой,

Сиди …(прямее) дорогой.

Чистить зубы надо часто,

Друг зубов- …(зубная паста).

10.Итоги. Награждение.

Я желаю, вам, ребята,

Быть здоровыми всегда,

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться:

Каждый день перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь –

Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите

По возможности, всегда

На прогулку в лес ходите –

Он вам силу даст, друзья!