**Цель**  исследования изучить влияние метода Су джок семянотерапии в комплексном восстановлении больных сахарным диабетом 2 типа в возрасте 52-57 лет.

 **Задачи исследования**

1Изучить влияние Су джок семянотерапии на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы в комплексном восстановлении больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57лет.

2 Исследовать влияние Су джок семянотерапии на биохимические показатели крови в комплексном восстановлении больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет.

3 Оценить влияние метода Су джок семянотерапии на вегетативную нервную систему больных в возрасте 52 – 57 лет с сахарным диабетом II типа в комплексном восстановлении.

 **Методы исследования**

1 Функционального состояния сердечно-сосудистой системы – проба с дози- рованной физической нагрузкой.

1. Биохимический метод – определение уровня глюкозы крови.
2. Функционального состояния вегетативной нервной системы - местный дермографизм.
3. Метод статистической обработки - критерий Фишера.

**Mетод Су джок**

 Тридцать лет своей жизни профессор национального университета в Сеуле Пак Чжэ Ву посвятил исследованию методов традиционной восточной медицины и применению их в клинической практике. В итоге многолетней практики профессор разработал новый подход к рефлексотерапии: четкую систему диагностики и лечения, названную двумя корейскими словами – «су» («кисть») и «джок» («стопа»). Первые свои работы о методе Су Джок Пак Чжэ Ву опубликовал в 1986 году, а в 1987году в Сеуле был создан корейский институт Су Джок - акупунктуры. Более чем в сорока странах мирасуществуют филиалы Международной академии Су Джок. Профессор Л.А. Семенова, дает следующую оценку методу: «Акупунктура Су Джок весьма существенно отличается от всех известных методов рефлексотерапии. Мы не вторгаемся во все точки тела. «Су»-кисть «Джок» - стопа – вот наши «пульты управления» больным организмом. Этот метод абсолютно безопасен и никогда не дает побочных эффектов. У него сегодня уже немало поклонников как среди пациентов, так и среди врачей»[1].

 Метод Онури Су Джок терапии показан для применения в амбулаторных и стационарных условиях, а также в виде само- и взаимопомощи на дому под контролем лечащего врача. Основными показаниями, отмечает Д.Спейс, являются все патологические состояния, сопровождающиеся нарушением гомеостаза организма: заболевания опорно-двигательной, нервной, эндокринной, дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочевыделительной, репродуктивной систем, кожи, ЛОР-органов, глазные болезни[14].

 Противопоказания: поскольку все системы соответствия человеческого тела в процессе жизнедеятельности постоянно подвергаются естественной стимуляции, Пак Чже Ву утверждает, что не существует абсолютных противопоказаний для лечения через гомо - систему воплощений[11]. Относительным противопоказанием следует считать негативное отношение пациента к процедуре.

 Су джок – это метод лечения на кистях, стопах, пальцах и их ногтевых зонах. По утверждению Н.Ольшевской, каждая из этих частей тела является независимой системой и как бы миниатюрной копией человеческого тела, поэтому на любом из этих участков можно найти точку, соответствующую другой точке, расположенной на теле[7]. Получается целая система соответствия: кисти рук и стопы копируют не только анатомическое строение организма, но и его функциональное состояние. Кисть и тело имеют одинаковое количество выступающих частей, подобны по уровню расположения, направлению, пропорциям, строению, функциональной значимости выступающих частей, что указывает на соответствие ладони туловищу, большого пальца – голове, остальных четырех пальцев - конечностям. В стандартных системах соответствия тело проецируется на кисть и стопу в положении стоя с опущенными руками, причем внутренние поверхности рук и ног развернуты вперед, ладони и подошвы также обращены вперед. Такое положение тела повторяет естественное положение кисти, у которой пальцы направлены вниз, вся Инь - поверхность обращена в одну, а вся Ян - поверхность – в противоположную сторону. При этом становится очевидным соответствие большого пальца голове, тенара - грудной клетке, ладони - брюшной полости, третьего и четвертого пальцев - ногам, а второго и пятого пальцев - рукам. На каждом пальце кистей и стоп располагаются трехуровневые стандартные системы соответствия телу (системы «насекомого»), являющиеся результатом подобия трехчленного строения тела, рук, ног, пальцев.

 В Су джок существуют два способа лечения: метафизический, используемый врачами-акупунктуристами, и саморегулирующий (гомо-метод). По описанию Н.Ольшанской, метафизический метод заключается в том, что через энергетические точки бель - меридианов и бель - чакр происходит обмен энергией между органами человека, а также органами и внешней средой. При воздействии на данные точки налаживается качественное состояние энергетического потока, что приводит к изменению скорости протекания физиологических процессов в организме или отдельном органе[7].

 Саморегулирующий метод состоит в следующем: в больном органе из-за нарушения энергетических потоков возникает своеобразное энергетическое замыкание, генерирующее электромагнитные волны. Они направлены во все системы соответствия и представлены в виде болевых «шариков». Естественная и искусственная стимуляция этих «шариков» приводит к появлению лечебных электромагнитных волн, которые направляются снова в область поражения, устраняя в ней нарушения на энергетическом и физическом уровне.

 В Су джок терапии применяются следующие методы лечения: точечный массаж, иглоукалывание, прижигание, кровопускание, цветотерапия светотерапия поляризованным светом, массаж кольцами, магнитотерапия, семянотерапия.

 Семянотерапия – это перспективное направление в Су джок медицине.

 К.В. Судаков утверждает, что подобие, как универсальный ключ к пониманию организации различных систем соответствия, служит проявлением многочисленных функциональных систем и их «системокванты» взаимосвязаны на основе принципов иерархии, мультипараметрического и последовательного взаимодействия[11]. Структурное подобие частей и органов человеческого тела, означающее их телесную энергоинформационную взаимосвязь, позволяет выявить в различных областях тела наиболее эффективные лечебные системы и свободно ориентироваться в них без запоминания локализации отдельных точек. И.М. Сеченова утверждает, что все структурно – функциональные элементы человеческого тела, связанные единством происхождения (Гомо), имеют свои собстственные системы соответствия. Они формируют единую саморегулирующую иерархию гомо – систему воплощений, которая обеспечивает поддержание энергетического и информационного гомеостаза в процессе жизнедеятельности организма путем взаимодействия подобных структур[13]. Понимание принципов организации Гомо-системы воплощений позволило систематизировать имеющиеся знания от расположении рефлексогенных зон кистей, стоп, других областей тела, а так же обнаружить индивидуальные и объединенные переднее - задние, лево - правые, верхнее - нижние системы соответствия туловища, конечностей и пальцев. аурикулярные эмбриональные системы соответствия внутренним органам, кожные мышечные, костные системы соответствия головы, высокая эффективность которых была подтверждена на практике. Е.Г. Степина отмечает, что системы соответствия действуют по принципу дистанционного управления[13]. Они располагаются как на поверхности тела, так и внутри организма. Эти системы действуют по принципу: из-за нарушения циркуляции потока доброкачественной энергии тот или иной орган организма перестает функционировать и возникает так называемое замыкание, которое генерирует электромагнитные волны. Во всех направлениях одновременно распространяются эти волны. И в пораженных зонах организма формируются «шарики соответствия». Они болезненно принимают изменения во внешней среде и вызывают неприятные ощущения при надавливании. Стимуляция этих зон приводит к образованию лечебных волн, которые возвращаются в область поражения и устраняют нарушения, восстанавливая и физическое, и энергетическое состояние.

 Основным критерием эффективности систем соответствия является степень их подобия пораженной области тела. Структурное сходство свидетельствует о наличии глубоких внутренних информационно-энергетических связей. Благодаря структурному сходству, подобные системы соответствия просты в использовании, так как имеют четкие ориентиры для поиска точек. Чем меньше степень подобия системы соответствия, тем меньше эффективность ее стимуляции и затруднительнее точный поиск точек соответствия. Эффективность системы соответствия зависит от ее размера.

 На практике установлено, что стимуляция точек соответствия в системах малых и средних размеров дает быстрый и выраженный лечебный эффект, чем стимуляция точек соответствия систем больших размеров. С.Е. Иоффе сообщает, что полученные результаты лечения методом Онури Су джок терапии в Минске в Белорусском Государственном институте усовершенствования врачей у 2239 пациентов с ведущими заболеваниями эффективность лечения наблюдалось (более 50% от исходного уровня) у 85% пациентов[5]. У пациентов с наиболее распространенными заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы острый болевой синдром купировался полностью за 1-4 сеанса. Полная ремиссия наблюдалась в 79-82% случаев после 10 сеансов.

 Таким образом, информационный подход к лечению болезней методом Су джок отличается простотой и экономичностью, одновременно являясь неотъемлемой частью профилактической медицины. Очевиден экономический эффект такого лечения, который сокращает сроки временной нетрудоспособно нетрудоспособности, уменьшает потребление лекарственных средств, переводит стационарных больных на амбулаторное лечение, а значит является экономически выгодным и приносит пользу как пациентам, так и государству в целом.

 **Су джок семянотерапия**

 Семена растений являются живой биологической структурой и обладают большой жизненной энергией. При наложении семян или зерен на точки соответствия они пробуждают и их биологические поля, вступают во взаимодействие с зонами соответствия больных органов и частями тела, восстанавливая их энергетический потенциал. Это достаточно простой и эффективный метод лечения самых различных заболеваний. Он приводит к хорошим результатам. В результате лечения семена могут изменить свою структуру, форму, цвет, стать хрупкими, мягкими. Зерна – это живые гармоничные структуры с большим биоэнергетическим потенциалом, безопасным в лечении. Эффективность лечебного воздействия определяется правильным подбором семян и определенными их свойствами. Время воздействия - одни сутки, так как за это время семя под действием тепла и влаги «пробуждается» и испускает импульс. Рекомендуется в течение этих суток несколько раз надавливать на семя пальцем. Через сутки процедуру можно повторить. Кроме стандартных Су джок методов непосредственного терапевтического воздействия на точки соответствия, в семянотерапии для достижения эффективности используются приемы лечения по двум точкам, трех точечное лечение, лечение по пяти точкам, по базисным точкам, лечение с учетом направления.

 Лечебный эффект акупунктуры реализуется через нервную и эндокринную системы, в частности, через гипоталамус и прилежащие к нему нервные структуры мозга. Чувствительные волокна от структур кисти и стопы имеют мощные системы проводящих путей к головному мозгу и обширные зоны представительства в стволе мозга, таламусе и коре. Находя болезненную точку и воздействуя на нее с помощью семян, то есть нанося механическое раздражение, от болезненной точки поступают сигналы в головной мозг, акти активирют его нейрорегуляторные структуры, через которые происходит управление функциональными системами организма и поддержание их работы на оптимальном уровне. При этом происходит восстанавление параметров дезорганизованной патологическим процессом функциональной системы. Су джок семянотерапия оказывает прежде всего общерегулирующее действие на весь организм, а кроме того, направлено воздействует на центры управления этой дезорганизованной функциональной системы, способствуя ее возвращению в оптимальный режим. Этим объясняется рефлекторный механизм действия метода.

 Таким образом, метод Су джок семянотерапии эффективен при хронических заболеваниях. Он абсолютно безопасен, доступен и легок в использовании

 **Материалы и результаты исследования**

**Организация исследования**

Для выявления эффективности влияния Су джок семянотерапии были сформированы основная группа и экспериментальная группа больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет. В каждой группе по пять человек.

 В основной группе проводились следующие реабилитационные мероприятия: медикаментозное лечение (по назначению врача), диетотерапия, ЛФК, Су джок семянотерапия. В контрольной группе проводились те же мероприятия, кроме Су джок семянотерапии.

 Су джок семянотерапия проводилась через день путем приложения семян винограда на соответствующую поджелудочной железе зону на руке на 1 сутки, а так же на болевые точки. Су джок семянотерапия проводилась с 16 марта по 16 апреля на базе спортивного комплекса «Данко» Красносельского сельского поселения.

 Результаты исследований больных сахарным диабетом II типа основной группы сравнивали с аналогичными показателями контрольной группы. Выбор методических подходов был обусловлен имеющимися в литературе рекомендациями рекомендациями для проведения Су джок семянотерапии при эндокринных заболеваниях.

**Результаты исследования и их обсуждение**

 **Влияние Су джок - семянотерапии на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет**

 При исследовании сердечно сосудистой системы в группах проводилась проба с физической нагрузкой (20 приседаний за 30сек). Оценка реакции сердечно-сосудистой системы проводилась по величине увеличения частоты сердечных сокращений и скорости восстановления пульса. В результате исследования в контрольной группе показатели не изменились. В основной группе показатели в сторону улучшения наблюдались у всех участников. Данные исследования приведены в таблице 1.

 Таблица 1.1 – Показатели сердечно-сосудистой системы в пробе с нагрузкой больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группы | Контрольная n=5 | Основная n=5 |
| До/ tмин | После/tмин | До/tмин | После/tмин |
| 1 | 6 | 6 | 6 | 3 |
| 2 | 6 | 6 | 7 | 4 |
| 3 | 7 | 7 | 5 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 6 | 3 |
| 5 | 6 | 7 | 5 | 2 |

 При расчете критерия F Фишера в сравнительных анализах контрольной и основной группах Fрасч<Fтабл, (0,0039< 0,05), а значит опыт доказывает с заданной вероятностью влияние фактора на результативный признак. Данные результаты тестирования функционального состояния сердечно-сосудистой системы приведены в таблице.

 Таблица 1.2 - Результаты тестирования сердечно-сосудистой системы больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группы | Проба с нагрузкой | Достоверность |

 При исследовании сердечно сосудистой системы в группах проводилась проба с физической нагрузкой (20 приседаний за 30сек). Оценка реакции сердечно-сосудистой системы проводилась по величине увеличения частоты сердечных сокращений и скорости восстановления пульса. В результате исследования в контрольной группе показатели не изменились. В основной группе показатели в сторону улучшения наблюдались у всех участников. Данные исследования приведены в таблице 1.2

 Таблица 1.3 – Показатели сердечно-сосудистой системы в пробе с нагрузкой больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группы | Контрольная n=5 | Основная n=5 |
| До/ tмин | После/tмин | До/tмин | После/tмин |
| 1 | 6 | 6 | 6 | 3 |
| 2 | 6 | 6 | 7 | 4 |
| 3 | 7 | 7 | 5 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 6 | 3 |
| 5 | 6 | 7 | 5 | 2 |

 При расчете критерия F Фишера в сравнительных анализах контрольной и основной группах Fрасч<Fтабл, (0,0039< 0,05), а значит опыт доказывает с заданной вероятностью влияние фактора на результативный признак. Данные результаты тестирования функционального состояния сердечно-сосудистой системы приведены в таблице 1.3.

 Таблица 1.4 - Результаты тестирования сердечно-сосудистой системы больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группы | Проба с нагрузкой | Достоверность |
| лучше | хуже |
| Основная n=5 | 5 | 0 | 0,00039<0,05 |
| Контрольнаяn=5 | 0 | 5 |
|  |

 **Влияние Cу джок семянотерапии на биохимические показатели крови у больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет**

 При проведении биохимического анализа показателя уровня глюкозы крови в контрольной и основной группах получены результаты указанные в таблице 1. Из показателей видно, что уровень глюкозы в основной группе снижен. В контрольной группе результаты остались на прежнем уровне.

 Таблица 1-Результаты биохимических показателей уровня глюкозы в крови у больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет.

|  |  |
| --- | --- |
| Участник | Показатель уровня глюкозы крови |
| Контрольная n=5 | Основная n=5 |
| до | после | до | после |
| 1 | 8,5 | 9 | 7,5 | 7 |
| 2 | 9 | 9 | 14 | 6,9 |
| 3 | 12 | 12,5 | 12,5 | 6,9 |
| 4 | 12,5 | 12,5 | 12 | 7,0 |
| 5 | 12 | 14 | 12 | 6,5 |

 При расчете критерия Фишера F в контрольной и основной группах Fрасч равно 0,025, то есть меньше F критического, значит опыт доказывает с заданной вероятностью влияние фактора на результативный признак. Данные тестирования уровня глюкозы крови в группах приведены в таблице 2.

 Таблица 2 - Тестирование уровня глюкозы крови у больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группы | Показатель уровня глюкозы крови | Достоверность |
| лучше | хуже |
| Основная n=5 | 5 | 0 | 0,025<0,05 |
| Контрольная n=5 | 0 | 5 |  |

 **Влияние Су джок семянотерапии на функциональное состояние вегетативной нервной системы больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет**

 При исследовании функционального состояния вегетативной нервной системы использовался метод дермографической реакции. У испытуемых вызывали вегетативный рефлекс путем проведения тупым предметом по внутренней внутренней поверхности предплечья А.И. Пустозеров [12]. В результате проведенного исследования в основной группе наблюдались улучшения у 4 человек. У одного участника проба осталась без изменения. В контрольной группе улучшения не наблюдалось ни у одного участника. Данные исследования ВНС приведены в таблице 1.

 Таблица 1 - Показатели исследования функционального состояния вегетативной нервной системы у больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет

|  |  |
| --- | --- |
| Участники | Оценка ВНС (дермографизм), t cек |
| Контрольная n=5 | Основная n=5 |
| до | после | до | после |
| 1 | 18 | 19 | 17 | 14 |
| 2 | 24 | 24 | 18 | 12 |
| 3 | 16 | 16 | 16 | 15 |
| 4 | 17 | 18 | 16 | 16 |
| 5 | 16 | 18 | 19 | 15 |

 При расчете критерия Фишера в контрольной и основной группах F расчетное равно 0,023 , то есть меньше F критического. Значит опыт доказывает с заданной вероятностью влияние фактора на результативный признак. Данные тестирования функционального состояния вегетативной нервной системы приведены в таблице 2.

 Таблица 2- Тестирование состояния вегетативной нервной системы больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Участники | Достоверность | Достоверность |
| лучше | хуже |
| Основная n=5 | 5 | 0 | 0,023<0,05 |
| Контрольная n=5 | 1 | 4 |  |

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Подводя итог вышесказанному, можно отметить, что сахарный диабет представляет собой медико-социальную проблему, являясь ведущей причиной инвалидности среди больных. Тяжесть сахарного диабета прежде всего определяется развитием сосудистых поражений, а также периферической нейропатией, энцефалопатией и т.д, которые ведут к инвалидности.

 В связи с недостаточной эффективностью традиционных методов лечения сахарного диабета, его осложнений и сопутствующих заболеваний оправдано применение нетрадиционных методов лечения, в том числе Су джок семянотерапия. Использование терапии Су джок помогает, а часто играет решающую роль в повышении иммунных функций организма, улучшении эндокринной регуляции, снижении патологических реакций организма. Семянотерапия – это уникальный метод лечения Гомо-свойства семян позволяют гармонизировать течение жизненных процессов в организме человека. В результате проведенного эксперимента отмечен сахароснижающий эффект, улучшение работы вегетативной нервной системы, улучшение работы сердечно-сосудистой системы, то есть применение метода Су джок свидетельствует о положительном лечебном эффекте. Так же этот метод можно рекомендовать в комплексе профилактических мер для лиц группы риска по сахарному диабету – больных с ожирением, атеросклерозом и других заболеваний. Основными достоинствами метода является высокая эффективность, относительная простота, независимость от оборудования и лекарств, безопасность применения.

 Таким образом, вышеуказанное свидетельствует о необходимости дальнейшего изучения метода и позволяет рекомендовать Су джок семянотерапию для более широкого внедрения в клинике.

**ВЫВОДЫ**

1. Су джок семянотерапия улучшает функцональное состояние сердечно-сосудистой системы больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет.
2. Су джок семянотерапия снижает уровень глюкозы крови у больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет.
3. Су джок семянотерапия улучшает работу вегетативной нервной системы у больных сахарным диабетом II типа в возрасте 52-57 лет.

Список литературы

1.Богуш, Д.А. Очерки о Су джок акупунктуре / Д.А. Богуш. - К. : Ника-центр, 2003. – 184 с.

2. Вешкин, А.К. Большая домашняя медицинская энциклопедия / А.К. Вешкин. – М. : Эксмо, 2008. – 800 с.

3. Джерелей, Б.Н. Полный справочник фельдшера / Б.Н. Джерелей.- М. :

АСТ ; Донецк : Сталкер, 2008. - 702 с.

4. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. Пособие для вузов / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – М. : Академия, 2001.-264 с.

5. Зилов, В.Г. Информационный гомеостазис. Информационная сущность традиционной медицины / В.Г.Зилов. М. : МГУЛ, 2000. - 135 с.

6.Иоффе, С.Е. Белорусский институт Су джок терапии / С.Е. Иоффе // Оннури медицина. – 2007 - №3. - С.5.

7.Кочнева, С.А., Оздоровление организма – лучшие методики / С.А, Кочнева. – М. : ЗАО ОЛМА Медиа Групп, 2010.-192 с.

8. Ольшевская, Н. Кисть и стопа : лечение по энергетическим точкам. Секреты красоты и здоровья. Су джок / Н. Ольшевская. – М. : АСТ ; СПб. : Сова, 2010. – 320 с.

9. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура : учебник для студ. высш. учеб. заведений / С.Н. Попов, Н.М. Валеев. - М. : Издательский центр Академия, 2007. – 416 с.

10.Попов, С.Н. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по Государственному образовательному стандарту 022500 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии11.Пак Чже Ву. Су джок для всех / Пак Чже Ву. – М. : Су джок Академия, 1998. - 104 с .

12. Пустозеров, А.И. Методы доврачебного контроля состояния здоровья физкультурников и спортсменов : учеб. пособие. Челябинск. : УралГУФК, 2004. – 92 с.

13. Судаков, К.В. Голографическое единство мира - основа космического сознания. Экологическая культура и образование: опыт России и Югославии / К.В. Судаков. - М. : ТЭКО Центр, 2005. - 86 с.

14. Спейс, Д. Су джок - терапия. Полный курс за 5 уроков / Д.Спейс. СПб. : Вектор, 2011. -160 с.

15.Степина, Е.Г. Су джок – терапия : безмедикаментозное воздействие на активные точки / Е.Г. Степина. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. -160 с.

16. Сеченова, И.М. Оннури Су джок терапия: применение систем соответствия в клинической практике / И.М. Сеченова. - М. : Су Джок Академия, 2007. – 24 с.

17. Сэйк. М.Ю. Путеводитель по лучшим оздоровительным методикам востока / М.Ю. Сэйк. – М. : АСТ : Астрель, 2007. - 317 с.

18.Терехина, Е.Н. Правила оформления выпускной квалификационной работы по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» - 034400 / Е.Н. Терехина, А.Э. Батуева Л.П. Кролл. - УралГуфк. : Челябинск, 2010. – 48 с.

19. Тюльганова В.Л. Сахарный диабет – цифры и факты. URL: [http://www/med74.ru/articlesprint249.html/(дата](http://www/med74.ru/articlesprint249.html/%28%D0%B4%D0%B0%D1%82%D0%B0) обращения: 06.01.2012).