***Статья***

***"Компьютерные игры - вред или польза"***

*Слепченко Наталья Иннокентьевна,*

*воспитатель детского сада №100 "Белоснежка" г. Якутск*

 В наше электронное время огромную популярность приобрели компьютерные игры. Их сейчас великое множество на любой вкус: от аркад до симуляторов, от логических игр до гонок. Они распространены повсеместно. В них играют люди разных возрастов, национальностей. Я знаю трехлетнюю девочку, играющую в модельера и пожилую старушку, проходящую "догонялки".

 Но наибольшую популярность игры приобрели среди школьников и сейчас сложно себе представить ребенка, ни разу не игравшего в компьютер. Но так ли это здорово? С одной стороны, игры - это хороший отдых после тяжелого дня. Повод похвастаться новым рекордом. А режим он-лайн позволяет играть с друзьями. Казалось бы все прекрасно... Но нельзя забывать о вреде компьютерных игр. Например, стрелялки учат жестокости и насилию. Излишнее время, проведенное за компьютером, грозит испорченным зрением и осанкой. А засидевшиеся за игрой школьники могут не успеть выполнить домашнюю работу. Стоит тысячу раз подумать, прежде чем сесть за компьютер.

 Вспомните, когда в последний раз вы отправлялись на прогулку. Вспомнили? То-то!

 Если вы пройдетесь, а не станете просиживать часами за компьютером, то я буду считать, что эта статья была написана не зря. В конечном счете, от компьютерных игр все же больше вреда, чем пользы. Но прогресс не стоит на месте, и кто знает, быть может, в будущем все будет наоборот.