**ПАСПОРТ**

**Долгосрочного проекта**

**«Чистые ладошки» (для 1 мл.группы)**

**Лясковская Светлана Сергеевна**

**Пискарёва Лариса Борисовна**

**Воспитатели МБДОУ №10**

**г. Конаково**

**ГИПОТЕЗА ПРОЕКТА:** Развитие культурно-гигиенических навыков ребенка – первый шаг в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни.

**ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

* Развитие культурно-гигиенических навыков.
* Формирование привычки следить за своим внешним видом, умения правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой, носовым платком.
* Формировать потребность в соблюдение навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.
* Активно привлекать родителей к соблюдению и развитию навыков личной гигиены дома.

**АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.**

Именно в дошкольном возрасте очень важно воспитать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку. В эти годы дети могут освоить все основные культурно-гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять. Особое внимание надо уделять детям до пяти лет, которым «самостоятельное» умывание и одевание обычно доставляют большое удовольствие. У детей старшего дошкольного возраста, 5—7 лет, следует совершенствовать уже приобретенные навыки и следить за неукоснительным и правильным их выполнением. Навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте, сохранятся на всю жизнь.

При воспитании культурно-гигиенических навыков большое значение имеет пример окружающих. Если взрослые после утренней гимнастики принимают душ, то и ребенок считает естественным его обязательность. В семье, где родители, старшие братья и сестры не сядут за стол, предварительно не вымыв руки, и для малыша это становится законом. Но общий правильный уклад жизни в семье еще не гарантирует усвоение ребенком всех доступных ему навыков.

Их воспитанию приходится уделять специальное внимание.  
Прежде всего следует обеспечить постоянное, без всяких исключений, выполнение ребенком установленных гигиенических правил. Ему объясняют их значение. Но не менее важно помочь ребенку, особенно на первых порах, правильно усвоить нужный навык. Так, например, прежде чем начать мыть руки, надо закатать рукава, хорошо намылить руки. Вымыв руки, тщательно смыть мыло, взять свое полотенце, насухо вытереть руки.  
Не следует торопить малыша, если он сосредоточенно повторяет одно и то же действие (например, мылит руки). Тем более не следует выполнять это действие за него. Осваивая навык, ребенок обычно стремится многократно выполнить определенное движение. Постепенно он научается все более самостоятельно и быстро справляться с поставленной задачей. Взрослый только напоминает или спрашивает, не забыл ли ребенок сделать то или другое, а в дальнейшем предоставляет ему почти полную самостоятельность. Но проверять, правильно ли ребенок все сделал, приходится на протяжении всего дошкольного возраста.  
Хорошо сформированные навыки выполняются ребенком легко и быстро, по собственной инициативе, без напоминаний. Если он и забудет о каком-либо из них, например прибежит и сядет за стол, не вымыв руки, то малейшего намека, напоминания оказывается достаточно, чтобы он (даже несколько смущенно) исправил свою ошибку. Но если у ребенка соответствующие навыки не сформированы, то выполнение их требует от него больших усилий. Нередко возникают малоприятные и для родителей, и для него «переговоры»: «Ваня, ты забыл вымыть руки». — «Они у меня чистые». — «Все равно перед обедом надо вымыть». — «Я их недавно мыл»...   
После ночного сна и утренней гимнастики ребенку полезнее всего принять душ. Он моет руки, лицо и освежает все тело под струями воды. Температура воды (как при всех общих водных процедурах) вначале должна быть близкой к температуре тела. К концу приема душа ее можно снизить на 2° по сравнению с началом, потом опять повысить и снова снизить. Если же душа в квартире нет, детей с 3—4 лет следует приучать по утрам мыться до пояса.

Необходимо, чтобы после душа или умывания ребенок вытерся насухо.  
Раз в неделю ребенка моют особенно тщательно (в этот день моют и голову с мылом). Если ребенок ежедневно не принимает душ или ванну, то его надо купать 2 раза в неделю. В дошкольном возрасте дети должны и могут усвоить, что мыть руки надо перед едой, после пользования уборной, по возвращении с прогулки, игры с животными и всегда, когда они грязные.  
Ноги надо мыть не только перед ночным сном (даже если нельзя было принять общую водную процедуру), но и перед дневным. Особенно важно это правило соблюдать летом.  
К навыкам личной гигиены, которые ребенок должен усвоить в дошкольном возрасте, относится и уход за полостью рта. С трехлетнего возраста ребенка следует научить полоскать рот, с четырех лет — правильно чистить зубы (сверху вниз — вверх, с наружной и внутренней стороны) перед ночным сном. Утром после сна достаточно полоскать рот. Полоскать рот теплой водой надо и после еды.  
Волосы следует причесывать не реже двух раз в день (и своей собственной расческой!). А всегда ли у вашего ребенка в кармашке чистый носовой платок? Умеет ли он сам замечать непорядки в одежде — развязался шнурок, расстегнулась пуговка — и сразу их устранять? Вытирает ли он ноги, входя в помещение?

Привычку быть чистым и опрятным воспитать у ребенка, в общем, несложно. Здесь важна, прежде всего, ваша последовательность. Если вы обращаете внимание на то, что руки у малыша грязные, и моете их, если вы всегда вытираете ему лицо, когда он измазался едой, если не позволяете ходить ему с грязным носом, малыш через какое-то время начинает ощущать необходимость привести себя в порядок. И пока он не приведет себя в порядок — сам или с помощью взрослого, он испытывает своеобразное неудобство.  
Порой родители жалуются, что малыш сопротивляется попыткам взрослых содержать его в чистоте. О том, чтобы он сам привыкал выполнять гигиенические процедуры, речь здесь и не идет. Но с чего бы это малышу не нравилось умываться и купаться? Скорее всего, ему не раз причиняли неприятные ощущения, а то и боль, когда купали и умывали.

Надо стараться, чтобы купание и умывание были приятны малышу. Если в глаза ему попадает мыло, если на него воду льют такой сильной струей, что он захлебывается, если вода слишком холодна или слишком горяча, то не удивительно, что один лишь вид ванночки будет вызывать плач. Если же вода ласкает, если взрослые бережны, ничего, кроме приятных ощущений, купание вызвать не может.  
То же и с умыванием. Вода должна быть комнатной температуры, рукава малышу нужно засучить, чтобы вода туда не заливалась (это не очень приятно). Постепенно предоставляйте ребенку все большую самостоятельность в умывании. Естественно, вы покажете, как правильно мыть руки и лицо, как правильно намыливать их, как вытереться после умывания.  
  
А почему малыш не любит сморкаться? Возможно, ему однажды сделали больно, сильно сжав нос? Между тем почти с самого начала второго года можно приучить ребенка к носовому платку, и если вы всегда вытираете ему грязный нос, после 2 лет он сам будет просить сделать это. В кармане него всегда должен быть чистый носовой платок!  
Ребенок будет становиться старше, и вы получите большую возможность взывать к его собственной сознательности. Он должен понять, что умываться надо не только утром и вечером или перед едой, но и всякий раз, когда измазался. «Посмотри, какие у тебя ручки грязные, ты испачкал их глиной», «Нет, я книжку тебе дать не могу, у тебя грязные руки — надо их вымыть, а то ты испачкаешь книжку».  
Так же тщательно следите за чистотой и опрятностью одежды ребенка. На третьем году жизни это должно стать и заботой самого малыша. Даже если он еще не в состоянии заметить непорядок в одежде, он должен привыкать устранять его - самостоятельно или с вашей помощью. Запачкалось платье у девочки - предложите принести чистое и переодеться с вашей помощью. Расстегнулась пуговица - пусть застегнет ,что касается мокрых штанишек, то ваша задача номер один не допускать, чтобы ребенок привыкал к тому, что они мокрые. Напротив, надо постараться, чтобы это стало ему неприятным. Тогда у него будет достаточно серьезная побудительная причина стремиться к опрятности. Намоченные штаны вы смените немедленно и обратите на это внимание малыша (разумеется, без тени упрека или хотя бы вышучивания).



**ПРОДУКТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:**

* Составление картотеки дидактических игр по воспитанию и развитию у младших дошкольников культурно-гигиенических навыков;
* Картотека художественно-словесного материала по воспитанию и развитию у младших дошкольников культурно-гигиенических навыков;
* Мониторинг и итоговое диагностическое исследование сформированности культурно-гигиенических навыков;
* Оформление стенда «Мы красивые, чистые, аккуратные!» с непосредственным творческим участием детей;
* Презентация «Итоги проекта «Чистые ладошки»», на сайте www.dsromashka.ru

**ЭТАПЫ ПРОЕКТА**

*ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ*

* Подбор и изучение необходимой литературы.
* Составление плана работы, подбор методик.
* Подготовка атрибутов для игр, занятий.
* Проведение информационно – просветительской работы среди родителей дошкольников.

*ОСНОВНОЙ*

* Разработка конспектов занятий и игр по теме «Развитие культурно – гигиенических навыков у младших дошкольников».
* Картотека художественно – словесного материала по воспитанию и развитию культурно – гигиенических навыков.
* Мониторинг сформированности культурно – гигиенических навыков.
* Оформление стенда «Вот, что мы умеем».
* Фотоотчёт «Итоги проекта «Чистые ладошки»»

на сайте [www.dsromashka.ru](http://www.dsromashka.ru).

*ЗАВЕРШАЮЩИЙ.*

* Мониторинг сформированности культурно –

гигиенические навыки.

**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА.**

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ПО РАБОТЕ С ДЕТЬМИ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ФОРМЫ, МЕТОДЫ И ПРИЁМЫ РАБОТЫ | ЦЕЛЬ | НАПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЛАСТЯМ |
| Чтение потешки «Водичка – водичка». «Буль – буль – буль, журчит водица».  «Зайка умывается».  «Знаем, знаем, да, да, да, где тут прячется вода» | Приучать детей слушать художественные произведения. Развивать речь, память, воображение. | Коммуникация, чтение художественной литературы. |
| Дидактическая игра  «Вымоем куклу».  «Подбери картинку».  «Водичка, водичка».  «Вымой руки».  «Сделаем лодочки».  «Мыльные перчатки».  «Умывалочка». | Закреплять знания о предметах личной гигиены для умывания, последовательность действий способствовать формированию привычки к опрятности.  Уточнить представления детей о предметах личной гигиены.  Воспитывать стремление к самостоятельности при выполнении навыков самообслуживания.  Учить ребёнка мыть руки.  Учить ребёнка последовательно выполнять действия при мытье рук, подражать действиям взрослого.  Учить намыливать руки с внешней и внутренней стороны.  Учить ребёнка умываться. | Здоровье  Коммуникация  Социализация  Познание |

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ПО РАБОТЕ**

**С РОДИТЕЛЯМИ.**

|  |  |
| --- | --- |
| ФОРМЫ, МЕТОДЫ И ПРИЁМЫ РАБОТЫ | ЦЕЛЬ |
| **Блок «Педагогическое просвещение родителей .**  **Консультация для родителей «Формирование у детей навыков самообслуживания.** | Нацелить родителей к активной совместной и педагоги чески правильной работе в направлении «Развитие культурно – гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста». |
| Блок «Интерактивное взаимодействие с родителями».  Представление фотоотчёта «Вот, что мы умеем на сайте ……… | Повысить педагогическую грамотность родителей в воспитании у детей культурно – гигиенических навыков. |

**ПАСПОРТ ПРОЕКТА**

*Педагогический проект «Чистые ладошки».*

*Тип проекта:* долгосрочный

*Актуальность проекта:* Формирование культурно – гигиенических навыков.

*МАСШТАБ ПРОЕКТА:*

* Долгосрочный (с 1.10.2013 по 31.12.2013гг).
* Территориальный – детский сад №10 «Ромашка».
* Количество детей – 18 детей.