**Перспективный план работы с родителями**

**(средняя группа)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Форма работы | Тема | Оформление дополнительногоматериала |
| 09 | Родительское собраниеФотомонтаж | «Воспитание основ здорового образа жизни. Здоровье и факторы его определяющие»Цели: 1). Образ жизни. Здоровый образ жизни». 2). Физическое воспитание. 3). Культура питания 4) Формирование культурно-гигиенических навыков. 5). Культура поведения, как компонент психического здоровья детей.«Заботиться о своём здоровье». | Информация в оздоровительный блокОформить фотовыставку. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10 | АнкетированиеВыставка рисунков | Какое место занимает физическая культура в Вашей семье?«Бабушка рядышком с дедушкой» | Подготовить анкеты.Оформление альбома |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11 | День открытых дверейСовместная деятельность родителей и детей. | «Оздоровительная работа ДОУ»Цели:1) Физкультура – это радость! 2). Витамино и фитотерапия, как оздоровительный комплекс в борьбе с простудными заболеванями. 3).Закаливающие и физкультурно-оздоровительные мероприятия в ДОУ Привлечь к изготовлению атрибутов нетрадиционного физкультурного оборудования для развития основных движений. | Подготовить расписание физкультурных, оздоровительных и досуговых мероприятий на день открытых дверей.Обновить пособия |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12 | Круглый столКонкурс поделок из природного и бросового материала | «Формирование здорового образа жизни».Цели:1). Образ жизни. Здоровый образ жизни. 2). Физическое воспитание. 3). Культура питания. 4). Культура общения со взрослыми и со сверстниками.«Новый год у ворот». | Оформление материала.Оформление фотоматериалов. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 01 | Устный журнал | «О здоровье – всерьёз!»Странички:1). Напитки «защиты» – соки. 2). Радость – прививка здоровья! 3). Как быть здоровым душой и телом? 4). Гигиена тела и души. | Оформление материалов |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 02 | День открытых дверей. | Просмотр занятий и совместной деятельности с детьми. | Оформление материалов. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 03 | Консультации совместно с медицинским персоналом.«Мамина неделя». | «Профилактика простудных заболеваний и борьба с ними».«Мамы всякие нужны…». (Выставка рисунков, рассказы мам о своих профессиях). | Информация в оздоровительный блок.Оформление фотоматериалов. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 04 | Спортивный досуг. | «Будем спортом заниматься!». | Оформление фотовыставки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 05 | Родительское собрание(итоги года)Цели;- понятие культуры и характеристика её компонентов.- культура общения со взрослыми и со сверстниками. | Итоговое.«Культура поведения, как компонент психического здоровья детей». | 1).Подготовить сообщение по результатам диагностики.2).Подбор литературы по данной теме.  |