**Перспективный план работы с родителями**

**(средняя группа)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Форма работы | Тема | Оформление дополнительного  материала |
| 09 | Родительское  собрание  Фотомонтаж | «Воспитание основ здорового образа жизни. Здоровье и факторы его определяющие»  Цели: 1). Образ жизни. Здоровый образ жизни».  2). Физическое воспитание.  3). Культура питания  4) Формирование культурно-гигиенических навыков.  5). Культура поведения, как компонент психического здоровья детей.  «Заботиться о своём здоровье». | Информация в оздоровительный блок  Оформить фотовыставку. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10 | Анкетирование  Выставка рисунков | Какое место занимает физическая культура в Вашей семье?  «Бабушка рядышком с дедушкой» | Подготовить анкеты.  Оформление альбома |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11 | День открытых дверей  Совместная деятельность родителей и детей. | «Оздоровительная работа ДОУ»  Цели:1) Физкультура – это радость!  2). Витамино и фитотерапия, как оздоровительный комплекс в борьбе с простудными заболеванями.  3).Закаливающие и физкультурно-оздоровительные мероприятия в ДОУ  Привлечь к изготовлению атрибутов нетрадиционного физкультурного оборудования для развития основных движений. | Подготовить расписание физкультурных, оздоровительных и досуговых мероприятий на день открытых дверей.  Обновить пособия |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12 | Круглый стол  Конкурс поделок из природного и бросового материала | «Формирование здорового образа жизни».  Цели:1). Образ жизни. Здоровый образ жизни.  2). Физическое воспитание.  3). Культура питания.  4). Культура общения со взрослыми и со сверстниками.  «Новый год у ворот». | Оформление материала.  Оформление фотоматериалов. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 01 | Устный журнал | «О здоровье – всерьёз!»  Странички:1). Напитки «защиты» – соки.  2). Радость – прививка здоровья!  3). Как быть здоровым душой и телом?  4). Гигиена тела и души. | Оформление материалов |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 02 | День открытых дверей. | Просмотр занятий и совместной деятельности с детьми. | Оформление материалов. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 03 | Консультации совместно с медицинским персоналом.  «Мамина неделя». | «Профилактика простудных заболеваний и борьба с ними».  «Мамы всякие нужны…». (Выставка рисунков, рассказы мам о своих профессиях). | Информация в оздоровительный блок.  Оформление фотоматериалов. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 04 | Спортивный досуг. | «Будем спортом заниматься!». | Оформление фотовыставки |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 05 | Родительское собрание  (итоги года)  Цели;  - понятие культуры и характеристика её компонентов.  - культура общения со взрослыми и со сверстниками. | Итоговое.  «Культура поведения, как компонент психического здоровья детей». | 1).Подготовить сообщение по результатам диагностики.  2).Подбор литературы по данной теме. |