**Выявление причин исчезновения душицы обыкновенной**

**Абдуллина Фируза, 1997 г.р.**

Вся наша жизнь связана с природой. Даже самое дорогое, что есть у человека – здоровье и всё то, что связано с ней. Давно установлено, что легче болезнь предотвратить, чем лечить. Принимая лекарственные препараты в виде таблеток, сиропов, инъекций, пастилок, многие из нас не понимают, что именно мы принимаем, и что входит в их состав. Кроме этого, не все люди могут позволить себе купить дорогостоящие лекарственные препараты. И в это время первыми помощниками в лечении и профилактике болезней являются лекарственные растения. Все собранные растения для будущего использования обычно высушивают, отделяют цветки и отрезают корни от стеблей, при этом тщательно промывая их. При простудных заболеваниях, мама делает мне чай из душицы.

Выбор моей исследовательской работы послужили слова мамы о том, что на лугах, в оврагах близ села не может найти душицу вот уже около 3-х лет. И отсюда вытекает **цель:**

**Цель:** исследование исчезновения душицы обыкновенной на территориях близ села Кутемели Сармановского муниципального района.

**Задачи:**

1. выявить разновидности лекарственных растений, растущих на территориях РТ;
2. провести анкетирование среди жителей села Кутемели;
3. определить, какие лекарственные растения растут на лугах, в оврагах, на горе Киля-тавы близ села Кутемели и в Буралинском лесу;
4. выяснить причину исчезновения душицы обыкновенной;
5. провести практическую работу по произрастанию душицы на приусадебном участке. **Основная часть**

Для выявления разновидностей лекарственных растений, растущих на территории РТ, на территориях близ села Кутемели и исследования исчезновения душицы обыкновенной на предгорье и склонах горы Киля-тавы, лугах и оврагах мы с руководителем, составили план. С февраля 2010 года по сегодняшний день мы вели исследования и изучали какие лекарственные растения растут на территориях луга, оврага, на горе Киля-тавы, в лесу, взяв участки размером 1000х1000м, выявляли причины исчезновения душицы, провели анкетирование среди жителей села, посадили душицу в своём саду и наблюдали за её ростом и размножением. Первым делом мы стали изучать иллюстрированные книги, справочники по разделу «Лекарственные растения», пролистали специализированные Интернет-сайты. Очень много информации получили о душице обыкновенной. Затем я провела анкетирование среди жителей Кутемели. Из результатов анкетирования следует, что многие жители села знают лекарственные растения, но они экологически безграмотны, т.к. безответственно относятся к родной природе и хищнически собирают растительное сырье, выдергивая их под корень.

Дальшемы выбрали 4 пробные площадки с размером 1000х1000 м: луг, овраг, гора Киля-тавы и лес.

В первый раз мы поднялись на гору. На предгорье и склонах горы мы нашли только несколько видов лекарственных растений. Мы выяснили причину видового истощения лекарственной флоры. Во-первых, это открытая неорошаемая местность. Во-вторых, на предгорье и склонах горы Киля-тавы постоянно пасётся скот. Предгорье и склоны теряют свой облик - травы на нём низкорослые, видовой состав однороден, т.к. здесь выживают только те виды, которые выдерживают постоянное скусывание побегов, уплотнения почвы или другие причины. Например, черемиса, льнянка - ядовитое, бодяк полевой – колючее, щавель конский – кислое – эти растения для домашнего скота не съедобны, а тысячелистник - растение, мало страдающее от выпаса скота. При исследовании душицу мы не обнаружили.

Через несколько дней мы изучали луг. На лугу жители села косят траву, готовят сено на зиму. На выбранной нами площадке росли намного больше растений, чем на горе.На этом лугу многие годы подряд жители села свободно собирали в большом количестве душицу обыкновенную. Наши исследования этой территории показали, что и здесь душица не растет. Изучая местность, мы встретили некоторые растения как алтей, валериана, горец змеиный, лапчатка прямостоящая, только местами и в малых количествах.

Во время экскурсии вдоль оврага до опушки леса мы обратили внимание на множество разновидностей растений. На труднодоступных местах мы нашли намного больше растений, чем на лугу. Здесь встретились пустырник, крапива, цикорий, лопух большой, полынь горькая, зверовой, валериана, лютик многоцветный, льнянка обыкновенная, земляника лесная, чистотел, хвощ, ромашка, пырей ползущий, одуванчик, мать-и-мачеха, лапчатка, Иван-чай. Когда-то душица произрастала и на этой территории. Во время исследования мы выявили, что на этой территории разновидностей лекарственных растений хотя большое количество, но душицы нет.

С позволением лесника мы исследовали выбранный нами участок территории леса и наконец-то нашли места произрастания душицы: на 2 полянах, на пасеке, вдоль дороги и вдоль тропинок. Наши поиски привели в восторг, т.к мы думали, что душица совсем исчезла в окрестностях села Кутемели. Мы стали выяснять причины произрастания душицы. Во-первых, лес находится в 2-ух км к югу от села Кутемели и относится к Азнакаевскому лесхозу. Оберегаемая местность леса не позволяет жителям деревень и сёл ходить в лес за дровами, за ягодами и грибами. Только поэтому душица и другие лекарственные растения свободно растут и размножаются в лесах. Мы собрали душицу для сушки.

В сентябре 2010 года мы ещё раз сходили в лес за корневищами и семенами душицы. На приусадебном участке посадили корневищ растения на грядку. Надземные укоренившиеся побеги разделили на отрезки с 3-4 ростовыми почками. Укладывали их в лунки (50×50 см) и закрыли землей. Зимовали они хорошо. В первый год вегетации растения не плодоносят. Весной 2011 года, после схода снега, граблями рыхлила почву и удаляла отмершие остатки растений. Весеннее отрастание началась в апреле. В мае 2011 года мы посеяли семена душицы в тщательно выровненную почву на глубину 1 см. Лунки перед посевом должны быть увлажнены. Через 2 недели появились очень мелкие всходы. Душица росла медленно, поэтому в начальный период почву поддерживали чистой от сорняков. А через 2 месяца, когда растения достаточно окрепли, они уже не нуждались в особом уходе.

Таким образом, практическая работа показала, что душица обыкновенная может произрастать и на приусадебных участках.

И так, мы выявили причины исчезновения душицы обыкновенной в окрестностях села Кутемели.

**1 причина.** Увеличение пахотных площадей и связанная с этим распашка склонов.

**2 причина.** Чрезмерный выпас скота на лугах.

**3 причина.** Жители села экологически безграмотны, т.к. безответственно относятся к родной природе и хищнически собирают растительное сырье, выдергивая их под корень.

**Выводы**

По результатам исследовательской работы я пришла к следующим выводам:

1) Необходимо изучать лекарственные растения родного края;

2) На собрании местного поселения учить жителей, как правильно и грамотно собирать лекарственные растения.

3) Согласованно с лесником Саляховой Гайшой Гильмановной организовывать субботник с жителями села по высаживанию душицы на луга и в овраги. Приколоть предупреждающую табличку на землю с надписью о запрете сбора душицы.

4) Нужно предложить главе местного поселения Фаттахову Глюсу Анасовичу дать распоряжение о выгоне скота на другой луг, где не проходит экспериментальная работа.

5) С целью роста и обогащения лекарственных растений, согласовывать с управляющим подразделения «Родина» агрофирмы «Джалиль» Романом Лотфрахмановичом о не вспашке оставшихся территорий лугов.

6) На родительском собрании необходимо распространить опыт по выращиванию душицы обыкновенной на приусадебной площадке.

**Список использованной литературы:**

1. Гуленкова М.А., Сергеева М.Н. Атлас родной природы. Учебное пособие. Москва: Издательство «Эгмонт Россия ЛТД», 2001.
2. Новиков В.С., Губанов И.А. Популярный Атлас – определитель дикорастущих растений. Москва: ООО «Дрофа», 2008.
3. Боголюбов А.С., Васюкова О.В., Жданова О.В.,Лазарева Н.С. Определитель травянистых растений по цветкам. Учебное издание. Москва: Издательский центр «Вентана-Граф», 2007.
4. Губанов И.А., Крылова И.Л., Тихонова В.Л. Дикорастущие полезные растения. М.: Мысль, 1990
5. Кузнецова М.А., Байгильдеева М.Г. Дикорастущие лекарственные растения Татарстана. Казань: Татарское книжное издательство, 1970.
6. Турова А.Д. Лекарственные растения и их применение. М.: Медицина, 1999.
7. Соболева Л.С., Крылова И.Л. Зеленая аптека Татарии. Казань: Татарское книжное издательство, 1999.

Интернет-ресурсы:

1. Rasteniya-tatarstan.ru
2. Travus.ru
3. Ru.wikipedia.org
4. Medicina.kharkov.ua