**Памятка для родителей: «Идём с ребёнком в магазин»**

Порой только одна мысль, что надо идти с ребёнком в магазин за покупками у родителей вызывает массу неприятных эмоций. Дети восприимчивы к ярким, разноцветным упаковкам. Ведь склонность к исследованиям свойственна всем детям без исключения. Поэтому родителям трудно уследить за малышом, который бегает между рядами с красивыми и неизвестными для него предметами. Итогом такого похода в магазин, может стать покупка ненужных вещей, игрушек и даже продуктов. Если вы не можете оставить ребёнка дома с бабушкой, мы рекомендуем основательно подготовиться к походу в магазин:

1. Планируйте поход в большой магазин, исходя из режима дня ребёнка, когда он не чувствует себя усталым и, как следствие – менее склонен к капризам, например утром.
2. Ребёнок не должен быть голодным перед походом в магазин – это поможет избежать спонтанных покупок и сэкономит значительную сумму вашего бюджета.
3. Расскажите ребёнку, что вам надо сходить в магазин. Обсудите с ним предстоящие покупки, составьте список. Заранее договоритесь, что вы всё покупаете строго по списку. У ребёнка не должно быть и мысли, что от списка возможно отступить.
4. Расскажите, какие блюда вы приготовите из продуктов.
5. В списке рядом с каждым наименованием можно нарисовать и раскрасить предстоящие покупки (или вырезать картинки из журнала).
6. Когда придёте в магазин, доверьте ребёнку список покупок, чтобы он мог подсказать, что нужно положить в тележку.
7. Ваш ребёнок будет занят важным делом, и у него не будет времени на то, чтобы бегать по залу магазина.
8. В отделе овощей и фруктов можно предложить ребенку сравнить цвета и формы, помочь упаковать и взвесить.
9. У кассы в супермаркетах располагаются мелкие товары: жвачка, Чупа-чупс, мятные конфеты, шоколадки. Поэтому рекомендуем заранее обговорить с малышом, что сегодня можно выбрать и купить только один предмет, и попросить помочь выложить продукты из тележки или корзины.

Пользуясь простыми правилами, поход в большой магазин станет для вас не тяжелым испытанием, а полезным познавательным делом, а малыш станет вашим помощником.