**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО:**

* *Много – много лет назад* считали, что умение плавать основной признак культуры.
* *Древние греки утверждали,* что человек, который не может держаться на воде и плавать, достоин осмеяния.
* *В средние века сыновья феодалов* в обязательном порядке получали рыцарское воспитание. Оно, в частности, включало в себя обучение семи так называемым Рыцарским добродетелям: *верховая езда, фехтование, владение копьем, плавание, охота, сочинение и пение стихов, вышивание.*
* *В Индии считалось, что вода –* это эликсир жизни.
* *Великий русский полководец* А.В.Суворов утверждал, что плавание необходимый навык для достижения победы в бою и мощное средство физического совершенствования солдата.
* *По статистики плавание считается* самым популярным и массовым видом спорта, особенно за рубежом.
* *По мнению нашего исследователя И.Чарковского,* водная среда наиболее благоприятна для здоровья человека и особенно для нервной системы.
* *Современные специалисты считают,* что плавание жизненно необходимый навык для человека.
* *Детский писатель Григорий Остер в своей книге «Визгкультура» написал,* что плавание – это упражнение, цель которого в наименьшее время преодолеть вплавь водную дистанцию и немного побрызгаться.
* *Врачи считают,* плавание одно из эффективнейших средств закаливания и рекомендуют его как лечебное средство.
* *Люди – «моржи» утверждают,* что плавание зимой в холодной проруби – это наслаждение.
* *«Король кроля», Александр Попов считает,* что это его работа, дело жизни.
* *Островитяне утверждают,* что на Сахалине, чтобы жить, надо плавать лучше, чем ходить.
* *Йоги* считают водные процедуры важнейшим средством очищения.
* *А вот мнения «лучшей половины земного шара», детей:* плавание – это здоровье! Это хороший и интересный вид спорта, он помогает от сколиоза и от других болезней, он дает силу и выдержку; …это сила воли;…это бодрость; …это хорошее времяпровождение; …это терпение и труд; …это гребля руками и ногами для здорового образа жизни.