**«Веселые лягушата»**

(старшая группа)

*«Отличницы» Ю. Николаева*

Дети стоят парами врассыпную по залу, руки – лапки, согнутые в локтях, ладошки повернуты к зрителю, пальчики расставлены.

*Вступление* – 16 т.

8 т. – правая рука вверх – в сторону, левая рука вверх – в сторону поочередно (2+2).

8 т. – «рычажок»с поднятой одновременно вверх одноименной рукой (нога сгибается в колене, поз. выворотная), затем др. рукой (2+2).

8 т. – поворот на месте на шагах.

8 т. – «вертушка» в парах на шагах, в конце 8 такта поворачиваются в парах лицом друг к другу.

16 т. – выставляют ноги поочередно на пятку, руки в поз. «лапки лягушки».

16 т. – выстраиваются в круг и идут направо по кругу, ноги во 2 выворотной позиции.

8 т. – направляющий разворачивает детей в шеренгу лицом к зрителям.

8 т. – лежа на животе лицом к зрителям и подперев руками подбородок, энергично работают ногами.

На последнем такте встают и с окончанием музыки выполняют прыжок вперед по 2 поз., произносят «Ква!»